



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - DEZEMBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01	02
LANCHE 1				Chá de erva doce Pão com margarina	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)
LANCHE 2				Arroz, brócolis saute e carne moída colorida	Risoto de frango e cenoura Melancia
	05	06	07	08	09
LANCHE 1	Vitamina de frutas Biscoito	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Mingau de aveia Maçã
LANCHE 2	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Arroz, virado de feijão, couve e omelete	Polenta com frango assado Salada de cenoura	Arroz, repolho refogado e carne suína Salada de chuchu	Risoto de frango, espinafre e cenoura
	12	13	14	15	16
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão com recheio doce	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Leite Biscoito	Mingau de aveia Banana	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)
LANCHE 2	Polenta com carne suína Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e carne desfiada	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Cachorro quente Laranja	Bolo de cenoura Chá

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932


Viviane Milliorin
CRN-8 3932