



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2022**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA Quinta 01/09	5º DIA DA SEMANA Sexta 02/09
			Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, chuchu) e carne	Pão com doce Maçã
<b>Segunda 05/09</b>	<b>Terça 06/09</b>	<b>Quarta 07/09</b>	<b>Quinta 08/09</b>	<b>Sexta 09/09</b>
Biscoito salgado Leite com chá	Arroz, abobrinha e frango Salada de cenoura Suco de laranja		Sopa de feijão, batata, chuchu e cenoura	Pão com margarina Suco de melancia
<b>Segunda 12/09</b>	<b>Terça 13/09</b>	<b>Quarta 14/09</b>	<b>Quinta 15/09</b>	<b>Sexta 16/09</b>
Biscoito doce Leite	Risoto de frango e espinafre Salada de cenoura	Quirera com frango ao molho Suco de melancia	Arroz, batata e carne em cubos Salada de beterraba	Bolo de cenoura Suco de abacaxi
<b>Segunda 19/09</b>	<b>Terça 20/09</b>	<b>Quarta 21/09</b>	<b>Quinta 22/09</b>	<b>Sexta 23/09</b>
Sucrilhos com leite	Macarrão com frango assado Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína Suco de laranja	Pão com doce Maçã	Canjica doce Banana
<b>Segunda 26/09</b>	<b>Terça 27/09</b>	<b>Quarta 28/09</b>	<b>Quinta 29/09</b>	<b>Sexta 30/09</b>
Biscoito doce Leite com chá	Risoto de frango Salada de pepino	Polenta com carne moída Suco de laranja	Purê de batatas, arroz e carne em cubos Salada de alface	Bolo de laranja Morango

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	Energia(kcal)	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA(mg)	FE(mg)	MG(mg)	ZN(mg)
sem 1	395,35	77,05	11,90	4,40	58,50	70,70	2,40	1,85	226,65	31,65	3,70
sem 2	428,63	80,95	13,33	5,73	81,80	99,65	2,88	1,83	162,15	38,78	5,80
sem 3	427,50	80,96	12,10	6,16	58,38	68,74	1,72	1,60	348,42	25,90	3,20
sem 4	441,88	82,20	12,94	6,82	66,10	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80
sem 5	430,10	77,48	12,90	7,64	63,32	90,68	2,04	1,50	293,78	23,14	4,50

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE BALSAS NOVA/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- RESTRIÇÃO INTOLERANCIA A LACTOSE- SETEMBRO/2022**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA Quinta 01/09	5º DIA DA SEMANA Sexta 02/09
			Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, chuchu) e carne	Pão com doce Maçã
<b>Segunda 05/09</b>	<b>Terça 06/09</b>	<b>Quarta 07/09</b>	<b>Quinta 08/09</b>	<b>Sexta 09/09</b>
Biscoito salgado Chá de erva doce	Arroz, abobrinha e frango Salada de cenoura Suco de laranja		Sopa de feijão, batata, chuchu e cenoura	Pão com margarina Suco de melancia
<b>Segunda 12/09</b>	<b>Terça 13/09</b>	<b>Quarta 14/09</b>	<b>Quinta 15/09</b>	<b>Sexta 16/09</b>
Biscoito doce Leite sem lactose	Risoto de frango e espinafre Salada de cenoura	Quirera com frango ao molho Suco de melancia	Arroz, batata e carne em cubos Salada de beterraba	Bolo de cenoura Chá de melissa
<b>Segunda 19/09</b>	<b>Terça 20/09</b>	<b>Quarta 21/09</b>	<b>Quinta 22/09</b>	<b>Sexta 23/09</b>
Sucrilhos com leite sem lactose	Macarrão com frango assado Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína Suco de laranja	Pão com doce Chá de hortelã	Canjica doce com leite sem lactose Banana
<b>Segunda 26/09</b>	<b>Terça 27/09</b>	<b>Quarta 28/09</b>	<b>Quinta 29/09</b>	<b>Sexta 30/09</b>
Biscoito doce Chá de melissa	Risoto de frango Salada de pepino	Polenta com carne moída Suco de laranja	Arroz, batata e carne moída Salada de alface	Bolo de laranja Morango

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	Energia(kcal)	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA(mg)	FE(mg)	MG(mg)	ZN(mg)
sem 1	395,35	77,05	11,90	4,40	58,50	70,70	2,40	1,85	226,65	31,65	3,70
sem 2	428,63	80,95	13,33	5,73	81,80	99,65	2,88	1,83	162,15	38,78	5,80
sem 3	427,50	80,96	12,10	6,16	58,38	68,74	1,72	1,60	348,42	25,90	3,20
sem 4	441,88	82,20	12,94	6,82	66,10	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80
sem 5	430,10	77,48	12,90	7,64	63,32	90,68	2,04	1,50	293,78	23,14	4,50

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- RESTRIÇÃO GASTRITE- SETEMBRO/2022**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
			<i>Quinta 01/09</i>	<i>Sexta 02/09</i>
			Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, chuchu) e carne	Pão com doce Maçã
<i>Segunda 05/09</i>	<i>Terça 06/09</i>	<i>Quarta 07/09</i>	<i>Quinta 08/09</i>	<i>Sexta 09/09</i>
Biscoito salgado Chá de erva doce	Arroz, abobrinha e frango Salada de cenoura sem vinagre		Sopa de feijão, batata, chuchu e cenoura	Pão com margarina Suco de melancia
<i>Segunda 12/09</i>	<i>Terça 13/09</i>	<i>Quarta 14/09</i>	<i>Quinta 15/09</i>	<i>Sexta 16/09</i>
Biscoito doce Leite	Risoto de frango e espinafre Salada de cenoura sem vinagre	Quirera com frango ao molho Suco de melancia	Arroz, batata e carne em cubos Salada de beterraba sem vinagre	Bolo de cenoura Chá de melissa
<i>Segunda 19/09</i>	<i>Terça 20/09</i>	<i>Quarta 21/09</i>	<i>Quinta 22/09</i>	<i>Sexta 23/09</i>
Sucrilhos com leite	Macarrão com frango assado Salada de tomate sem vinagre	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína	Pão com doce Chá de hortelã	Canjica doce Banana
<i>Segunda 26/09</i>	<i>Terça 27/09</i>	<i>Quarta 28/09</i>	<i>Quinta 29/09</i>	<i>Sexta 30/09</i>
Biscoito doce Leite com chá	Risoto de frango Salada de pepino sem vinagre	Polenta com carne moída Suco de maçã	Purê de batatas, arroz e carne moída Salada de alface sem vinagre	Bolo de laranja Morango

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	Energia(kcal)	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA(mg)	FE(mg)	MG(mg)	ZN(mg)
sem 1	395,35	77,05	11,90	4,40	58,50	70,70	2,40	1,85	226,65	31,65	3,70
sem 2	428,63	80,95	13,33	5,73	81,80	99,65	2,88	1,83	162,15	38,78	5,80
sem 3	427,50	80,96	12,10	6,16	58,38	68,74	1,72	1,60	348,42	25,90	3,20
sem 4	441,88	82,20	12,94	6,82	66,10	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80
sem 5	430,10	77,48	12,90	7,64	63,32	90,68	2,04	1,50	293,78	23,14	4,50

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- DIABETES- SETEMBRO/2022**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA Quinta 01/09	5º DIA DA SEMANA Sexta 02/09
			Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura, chuchu) e carne	Mingau de aveia Banana
<b>Segunda 05/09</b>	<b>Terça 06/09</b>	<b>Quarta 07/09</b>	<b>Quinta 08/09</b>	<b>Sexta 09/09</b>
Biscoito salgado Leite com chá sem açúcar	Arroz, abobrinha e frango Salada de cenoura Suco de laranja sem açúcar		Sopa de feijão, batata, chuchu e cenoura	Pão com manteiga Suco de melancia sem açúcar
<b>Segunda 12/09</b>	<b>Terça 13/09</b>	<b>Quarta 14/09</b>	<b>Quinta 15/09</b>	<b>Sexta 16/09</b>
Biscoito doce sem açúcar Chá de melissa sem açúcar	Risoto de frango e espinafre Salada de cenoura	Quirera com frango ao molho Suco de melancia sem açúcar	Arroz, batata e carne em cubos Salada de beterraba	Bolo de cenoura Suco de abacaxi sem açúcar
<b>Segunda 19/09</b>	<b>Terça 20/09</b>	<b>Quarta 21/09</b>	<b>Quinta 22/09</b>	<b>Sexta 23/09</b>
Sucrilhos sem açúcar com leite	Macarrão com frango assado Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína Suco de laranja sem açúcar	Pão com doce Maçã	Mingau de aveia Banana
<b>Segunda 26/09</b>	<b>Terça 27/09</b>	<b>Quarta 28/09</b>	<b>Quinta 29/09</b>	<b>Sexta 30/09</b>
Biscoito doce sem açúcar Chá de hortelã sem açúcar	Risoto de frango Salada de pepino	Polenta com carne moída Suco de laranja sem açúcar	Purê de batatas, arroz e carne em cubos Salada de alface	Bolo de laranja Morango

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	Energia(kcal)	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA(mg)	FE(mg)	MG(mg)	ZN(mg)
sem 1	395,35	77,05	11,90	4,40	58,50	70,70	2,40	1,85	226,65	31,65	3,70
sem 2	428,63	80,95	13,33	5,73	81,80	99,65	2,88	1,83	162,15	38,78	5,80
sem 3	427,50	80,96	12,10	6,16	58,38	68,74	1,72	1,60	348,42	25,90	3,20
sem 4	441,88	82,20	12,94	6,82	66,10	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80
sem 5	430,10	77,48	12,90	7,64	63,32	90,68	2,04	1,50	293,78	23,14	4,50

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE BALSAS NOVA/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01	02
DESJEJUM				Vitamina de frutas Biscoito	Leite Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ				Ponkan ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO				Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de carne grelhada Salada de couve flor Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Carne moída colorida Salada de cenoura Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I				Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHE DA TARDE II				Pão com margarina Chá de hortelã	Biscoito Vitamina de mamão
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Pão com margarina	Leite com chá Pão com recheio doce		Vitamina de frutas Biscoito	Leite com baunilha Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa		Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Mandioca sauté Carne moída colorida Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas		Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne moída colorida Salada de pepino Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Morango ou suco polpa		Melancia ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Biscoito Vitamina de maçã	Sopa de legumes e frango		Risoto de frango e legumes	Bolo de cenoura Chá de melissa

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO/2022

	2º FEIRA 12	3º FEIRA 13	4º FEIRA 14	5º FEIRA 15	6º FEIRA 16
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito	Leite Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Ponkan ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz integral/Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango colorida Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão --- Carne em cubos com batata Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHE DA TARDE II	Sopa canja	Arroz, legumes e carne	Bolo de laranja	Pão com margarina Chá de hortelã	Biscoito Vitamina de mamão
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite Pão com margarina	Leite com chá Pão com recheio doce	Leite Pão com requeijão	Vitamina de frutas Biscoito	Leite com baunilha Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleta de legumes Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de frango grelhada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne em cubos ao molho Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Melancia ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Biscoito Vitamina de maçã	Sopa de legumes e frango	Sopa de feijão com couve	Risoto de frango e legumes	Bolo de cenoura Chá de melissa
	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito	Leite Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Melão ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Aipim saute Carne em cubos ao molho Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Carne moída colorida Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de fígado Salada de couve flor Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Sopa canja	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de laranja Suco de abacaxi	Pão com margarina Chá de hortelã	Biscoito Vitamina de abacate

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932




PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - SETEMBRO/2022**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01	02
LANCHE 1				Chá de erva doce Pão com margarina	Vitamina de maçã Biscoito
LANCHE 2				Arroz, seleta de legumes e carne moída colorida	Sopa de legumes (batata, brócolis, cenoura e batata salsa) e carne
	05	06	07	08	09
LANCHE 1	Sucrilhos com leite e fruta	Chá de hortelã Pão com requeijão		Vitamina de maçã Biscoito	Suco de frutas Pão com margarina
LANCHE 2	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango		Arroz, abobrinha refogada e carne moída  Salada de alface	Sopa de feijão e couve manteiga
	12	13	14	15	16
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Vitamina de mamão Biscoito	Chá de erva doce Pão com margarina	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)
LANCHE 2	Polenta com frango assado  Salada de cenoura	Arroz, feijão, repolho refogado e carne moída	Bolo de laranja  Chá de hortelã	Risoto de frango  Salada de couve flor	Sopa de legumes e carne
	19	20	21	22	23
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Vitamina de maçã Biscoito	Chá de hortelã Pão com recheio doce	Chá de melissa Bolo de cenoura
LANCHE 2	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de brócolis	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e carne desfiada	Sopa de legumes e frango
	26	27	28	29	30
LANCHE 1	Leite Biscoito	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Leite Biscoito	Chá de hortelã Pão com requeijão
LANCHE 2	Quirera com frango  Salada de brócolis	Arroz, brócolis saute e iscas de figado	Pão com recheio doce  Chá de melissa	Arroz, seleta de legumes e carne moída colorida	Risoto de frango  Salada de tomate

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



**CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA- SETEMBRO/2022**

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01	02
LANCHE 1				Papa de pão	Vitamina de maçã
LANCHE 2				Arroz papa, abobrinha refogada, cenoura amassada e carne moída	Sopa liquidificada de legumes (batata, brócolis, cenoura e batata salsa) e carne
	05	06	07	08	09
LANCHE 1	Vitamina de frutas	Papa de pão		Vitamina de maçã	Papa de pão
LANCHE 2	Macarrão papa, legumes amassados e carne moída	Sopa liquidificada de legumes e frango		Arroz papa, abobrinha refogada e carne moída	Sopa liquidificada de feijão e couve
	12	13	14	15	16
LANCHE 1	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)	Vitamina de mamão	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)
LANCHE 2	Polenta com frango assado e desfiado Salada de cenoura cozida e amassada	Arroz papa, caldo de feijão, e carne moída	Bolo de laranja Chá de hortelã	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa liquidificada de legumes e carne
	19	20	21	22	23
LANCHE 1	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)	Vitamina de maçã	Papa de pão	Chá de melissa Bolo de cenoura
LANCHE 2	Sopa liquidificada de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de brócolis	Macarrão papa, legumes amassados e carne moída	Arroz papa, caldo de feijão, abobrinha e carne desfiada	Sopa liquidificada de legumes (batata, brócolis, cenoura e batata salsa) e frango
	26	27	28	29	30
LANCHE 1	Papa de biscoito	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)	Papa de biscoito	Papa de pão
LANCHE 2	Quirera batida com frango desfiado Salada de brócolis	Arroz, brócolis saute e fígado desfiado	Papa de pão	Arroz papa, legumes amassados e carne moída	Risoto de frango

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932

*Viviane Milliorin*  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS- SETEMBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01	02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ				Maçã raspada	Pera cozida
ALMOÇO				Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE				Mamão amassado	Morango em rodélas
LANCHE II				Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada	Banana amassada		Mamão amassado	Morango em pedaços
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes		Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango amassado	Mamão amassado		Maçã raspada	Melancia picada
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Pêra raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de figado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Manga em pedaços	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Morango em pedaços
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Banana amassada	Pera raspada	Mamão amassado	Maçã raspada	Morango em pedaços
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de figado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspada	Melancia
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS- SETEMBRO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada	Pera raspada	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes
LANCHE TARDE	Manga amassada	Mamão amassado	Banana amassada	Pera cozida	Morango amassado
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES- SETEMBRO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01	02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ				Maçã raspada ou suco polpa	Pera cozida ou suco polpa
ALMOÇO				Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE				Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Morango em rodela + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II				Sopa creme de aipim e carne	Sopa canja
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa		Mamão amassado ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes		Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula		Maçã + Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Sopa canja	Sopa de legumes		Creme de aipim com carne	Sopa de legumes
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Pera raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão iscas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Manga em pedaços + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Morango em pedaços + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Polenta com frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa creme de aipim e carne moída	Sopa canja
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços+ Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada+ Leite Materno/ Fórmula	Maçã raspada+ Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Creme de aipim	Sopa de legumes

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

C

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES- SETEMBRO/2022

	2º FEIRA 26	3º FEIRA 27	4º FEIRA 28	5º FEIRA 29	6º FEIRA 30
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de figado Papa de legumes
LANCHE TARDE	Manga em pedaços + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula	Pera + Leite Materno/ Fórmula	Morango amassado + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Risoto de frango	Sopa de legumes	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES- SETEMBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01	02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ				Maçã raspada ou suco polpa	Pera cozida ou suco polpa
ALMOÇO				Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE				Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Morango em rodélas +Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II				Sopa creme de aipim e carne	Sopa canja
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa		Mamão amassado ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes		Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula		Maçã + Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Sopa canja	Sopa de legumes		Creme de aipim com carne	Sopa de legumes
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Pêra raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de figado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Manga em pedaços + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Morango em pedaços +Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Polenta com frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa creme de aipim e carne moída	Sopa canja
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
LANCHE MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de figado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços+ Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada+ Leite Materno/ Fórmula	Maçã raspada+ Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Creme de aipim	Sopa de legumes

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



**PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES- SETEMBRO/2022**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Maçã raspada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
<b>ALMOÇO</b>	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes
<b>LANCHE TARDE</b>	Manga em pedaços + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Morango amassado + Leite Materno/ Fórmula
<b>LANCHE II</b>	Risoto de frango	Sopa de legumes	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão


Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.**

**\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.**

**\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.**

  
**Viviane Milliorin**  
**CRN-8 3932**



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2022  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01	02
DESJEJUM				Leite com chá Pão com recheio doce	Sucrilhos com leite Banana
LANCHE DA MANHÃ				Maçã ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO				Arroz/Feijão Seleto de legumes Isclas de carne grelhada Salada de couve flor Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Carne moída colorida Salada de cenoura Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I				Mamão ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II				Sopa creme de aipim e carne	Bolo de cenoura
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga		Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Banana ou suco polpa		Ponkan ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Mandioca sauté Carne moída colorida Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas		Arroz/Feijão Seleto de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne moída colorida Salada de pepino Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa		Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Sopa canja	Sopa de legumes		Creme de aipim com carne	Leite Pão com recheio doce
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Sucrilhos	Leite com chá Pão com recheio doce	Leite Pão com requeijão	Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito
LANCHE DA MANHÃ	Maçã em fatias ou suco polpa	Melão fatias ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Isclas de carne colorida Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleto de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado acebolada Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata salsa saute Isclas de carne grelhado Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleto de legumes Carne moída colorida Salada de pepino Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Manga ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Creme de espinafre	Sopa canja	Sopa de feijão e couve	Sopa de legumes	Bolo de laranja

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



**CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2022**  
**CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE**

	2º FEIRA 19	3º FEIRA 20	4º FEIRA 21	5º FEIRA 22	6º FEIRA 23
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga	Leite Pão com requeijão	Leite com chá Pão com recheio doce	Sucrilhos com leite Banana
LANCHE DA MANHÃ	Maçã em fatias ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Melão em fatias ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleta de legumes Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de frango grelhada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne em cubos ao molho Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Polenta com frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve	Sopa creme de aipim e carne	Bolo de cenoura
	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga	Leite Pão com queijo	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Banana ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Aipim saute Carne em cubos ao molho Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Carne moída colorida Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de fígado Salada de couve flor Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Melão ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Sopa canja	Sopa de legumes	Polenta com frango	Sopa de feijão	Bolo de laranja

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA ATÉ COMPLETAR 2 ANOS DE IDADE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\*A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932