



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- DEZEMBRO/2023

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				Sexta 01/12
				Canjica com açúcar de baunilha Salada de frutas
Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
Pão com margarina Chá	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Quirera com carne moída Salada de repolho TESTE DE ACEITABILIDADE	Farofa de frango com cenoura Melancia	Bolo simples Maçã
Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
Biscoito Leite com baunilha	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne suína	Polenta com frango Salada de brócolis Banana	Macarrão integral com carne moída Salada de tomate	Cachorro quente Suco Mamão
Segunda 18/12	Terça 19/12			
Biscoito Chá Maçã	Risoto de frango Salada de cenoura			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Handwritten signature

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	332,67	9	16 %	9	25 %	44	59 %	445,37
Semana 2	331,63	12	16 %	10	26 %	47	58 %	585,91
Semana 3	352,18	10	14 %	9	25 %	45	61 %	431,85



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2023

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				Sexta 01/12
				Canjica com açúcar de baunilha Salada de frutas
Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
Pão com margarina Chá	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Quirera com carne moída Salada de repolho TESTE DE ACEITABILIDADE	Farofa de frango com cenoura Melancia	Bolo simples Maçã
Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
Biscoito Leite com baunilha	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne suína	Polenta com frango Salada de brócolis Banana	Macarrão integral com carne moída Salada de tomate	Cachorro quente Suco Mamão
Segunda 18/12	Terça 19/12			
Biscoito Chá Maçã	Risoto de frango Salada de cenoura			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	332,67	9	16 %	9	25 %	44	59 %	445,37
Semana 2	331,63	12	16 %	10	26 %	47	58 %	585,91
Semana 3	352,18	10	14 %	9	25 %	45	61 %	431,85



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2023
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
				Sexta 01/12
				Canjica com açúcar de baunilha e leite de soja Salada de frutas
Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá	<u>Macarrão sem ovo</u> com salsicha Salada de pepino	Quirera com carne moída Salada de repolho TESTE DE ACEITABILIDADE	Farofa de frango com cenoura Melancia	<u>Bolo simples sem leite e sem ovo</u> Maça
Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne suína	Polenta com frango Salada de brócolis Banana	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída Salada de tomate	<u>Pão sem leite e sem ovo</u> com salsicha Suco
Segunda 18/12	Terça 19/12			
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Chá Maça	Risoto de frango Salada de cenoura			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	329,54	8	15 %	9	25 %	46	60 %	430,41
Semana 2	330,85	11	15 %	10	26 %	50	59 %	574,51
Semana 3	345,15	10	14 %	10	26 %	47	60 %	429,65