



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2022  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga	Leite Pão com requeijão	Leite com chá Pão com recheio doce	Sucrilhos com leite Banana
LANCHE DA MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleta de legumes Came moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de frango grelhada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Came em cubos ao molho Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Creme de aipim e caldo de carne	Sopa de legumes
	31				
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce				
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa				
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleta de legumes Came moída colorida Salada de pepino Suco de frutas				
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa				
LANCHA DA TARDE II	Sopa de legumes				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista R1 CRN8 3932

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA ATÉ COMPLETAR 2 ANOS DE IDADE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\*A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.



**CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2022**  
**CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03	04	05	06	07
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga	Leite Pão com queijo	Leite com chá Pão com recheio doce	Sucrilhos com leite Banana
LANCHE DA MANHÃ	Banana ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Aipim saute Came em cubos ao molho Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Abobrinha refogada Came moída colorida Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de carne grelhada Salada de brócolis Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Came moída colorida Salada de cenoura Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Polenta com frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa creme de aipim e frango	Bolo de laranja
	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com manteiga			
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Banana ou suco polpa			
ALMOÇO	Arroz/Feijão Brócolis refogado Came moída colorida Salada de pepino Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas			
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Mamão ou suco polpa			
LANCHA DA TARDE II	Risoto de frango	Sopa de legumes			
	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite Sucrilhos	Leite com chá Pão com recheio doce	Leite Pão com requeijão	Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito
LANCHE DA MANHÃ	Pêra ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Isclas de carne colorida Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado acebolada Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata salsa saute Isclas de carne grelhado Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Came moída colorida Salada de cenoura Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Mamão ou suco polpa	Manga ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Melancia ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Arroz, purê batata e frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa canja	Sopa de legumes

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



**PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES- SETEMBRO/2022**

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	31				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa				
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Came moída Papa de legumes				
LANCHE TARDE	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula				
LANCHE II	Sopa de legumes				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.**

**\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.**

**\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.**

  
**Viviane Milliorin**  
**CRN-8 3932**



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES- OUTUBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03	04	05	06	07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão amassado ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Pera cozida ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Melancia picada
LANCHE II	Polenta com frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa creme de aipim e frango	Sopa canja
	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa			
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes			
LANCHE TARDE	Melão + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula			
LANCHE II	Risoto de frango	Sopa de legumes			
	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Pera raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Mamão amassado + Leite Materno/ Fórmula	Manga amassada + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula	Morango em pedaços + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Arroz, purê batata e frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa canja	Sopa de legumes
	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços+ Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada+ Leite Materno/ Fórmula	Maçã raspada+ Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Creme de aipim e caldo de carne	Sopa de legumes

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

C

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES- OUTUBRO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	31				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa				
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes				
LANCHE TARDE	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula				
LANCHE II	Sopa de legumes				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES- OUTUBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03	04	05	06	07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão amassado ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Pera cozida ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Melancia picada
LANCHE II	Polenta com frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa creme de aipim e frango	Sopa canja
	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa			
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes			
LANCHE TARDE	Melão + Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula			
LANCHE II	Risoto de frango	Sopa de legumes			
	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Pêra raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Mamão amassado + Leite Materno/ Fórmula	Manga amassada + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada + Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula	Morango em pedaços + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Arroz, purê batata e frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve batida	Sopa canja	Sopa de legumes
	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada ou suco polpa	Pera raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Morango em pedaços ou suco
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços+ Leite Materno/ Fórmula	Mamão + Leite Materno/ Fórmula	Banana amassada+ Leite Materno/ Fórmula	Maçã raspada+ Leite Materno/ Fórmula	Melancia + Leite Materno/ Fórmula
LANCHE II	Sopa canja	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Creme de aipim e caldo de carne	Sopa de legumes

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS- OUTUBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	31				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada				
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes				
LANCHE TARDE	Banana amassada				
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS- OUTUBRO/2022

	2º FEIRA 03	3º FEIRA 04	4º FEIRA 05	5º FEIRA 06	6º FEIRA 07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada	Maçã raspada	Mamão amassado	Maçã raspada	Pera cozida
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Melancia picada
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada	Banana amassada			
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes			
LANCHE TARDE	Melão picado	Mamão amassado			
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Pera raspada ou suco polpa	Banana amassada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã raspada ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de carne Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Mamão amassado	Manga amassada	Banana amassada	Melancia em pedaços	Morango em pedaços
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada	Pera raspada	Mamão amassado	Maçã raspada	Morango em pedaços
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspada	Melancia
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





**CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA- OUTUBRO/2022**

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	03	04	05	06	07
LANCHE 1	Papa de biscoito	Papa de pão	Chá de melissa Bolo de cenoura	Papa de pão	Vitamina de maçã
LANCHE 2	Arroz papa, abobrinha refogada e carne moída	Purê de batatas, arroz papa e frango liquidificado ao molho	Sopa liquidificada de legumes e frango	Arroz papa, abobrinha refogada, cenoura amassada e carne moída	Sopa liquidificada de legumes (batata, brócolis, cenoura e batata salsa) e carne
	10	11	12	13	14
LANCHE 1	Vitamina de frutas	Papa de pão			
LANCHE 2	Macarrão papa, legumes amassados e carne moída	Sopa liquidificada de legumes e frango			
	17	18	19	20	21
LANCHE 1	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)	Vitamina de mamão	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)
LANCHE 2	Polenta com frango assado e desfiado Salada de cenoura cozida e amassada	Arroz papa, caldo de feijão, e carne moída	Bolo de laranja Chá de hortelã	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa liquidificada de legumes e carne
	24	25	26	27	28
LANCHE 1	Papa de pão	Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã)	Vitamina de maçã	Papa de pão	Chá de melissa Bolo de cenoura
LANCHE 2	Sopa liquidificada de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de brócolis	Macarrão papa, legumes amassados e carne moída	Arroz papa, caldo de feijão, abobrinha e carne desfiada	Sopa liquidificada de legumes (batata, brócolis, cenoura e batata salsa) e frango
	31				
LANCHE 1	Papa de biscoito				
LANCHE 2	Sopa liquidificada de quirera, brócolis e frango				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932

  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932




PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - OUTUBRO/2022**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03	04	05	06	07
LANCHE 1	Vitamina de maçã Biscoito	Chá de hortelã Pão com recheio doce	Chá de melissa Bolo de cenoura	Chá de erva doce Pão com margarina	Vitamina de maçã Biscoito
LANCHE 2	Arroz, abobrinha refogada e carne moída Salada de alface	Purê de batatas, arroz e frango ao molho	Sopa de legumes e frango	Arroz, seleta de legumes e carne moída colorida	Sopa de legumes (batata, brócolis, cenoura e batata salsa) e carne
	10	11	12	13	14
LANCHE 1	Vitamina de frutas Biscoito	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)			
LANCHE 2	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Cachorro quente Suco de laranja			
	17	18	19	20	21
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Vitamina de mamão Biscoito	Chá de erva doce Pão com margarina	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)
LANCHE 2	Polenta com frango assado Salada de cenoura	Arroz, feijão, repolho refogado e carne moída	Bolo de laranja Chá de hortelã	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes e carne
	24	25	26	27	28
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Vitamina de maçã Biscoito	Chá de hortelã Pão com recheio doce	Chá de melissa Bolo de cenoura
LANCHE 2	Arroz, mandioca saute, cenoura e carne ao molho	Risoto de frango Salada de brócolis	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e carne desfiada	Sopa de legumes e frango
	31				
LANCHE 1	Leite Biscoito				
LANCHE 2	Quirera com frango Salada de brócolis				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL – OUTUBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito	Leite Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Ponkan ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz integral/Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango colorida Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão --- Carne em cubos com batata Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHE DA TARDE II	Sopa canja	Arroz, legumes e carne	Bolo de laranja	Pão com margarina Chá de hortelã	Biscoito Vitamina de mamão
	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite Pão com margarina	Leite com chá Pão com recheio doce	Leite Pão com requeijão	Vitamina de frutas Biscoito	Leite com baunilha Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleta de legumes Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de frango grelhada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne em cubos ao molho Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Melancia ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Biscoito Vitamina de maçã	Sopa de legumes e frango	Sopa de feijão com couve	Risoto de frango e legumes	Bolo de cenoura Chá de melissa
	31				
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce				
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa				
ALMOÇO	Arroz/Feijão Aipim saute Carne em cubos ao molho Salada de tomate Suco de frutas				
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa				
LANCHA DA TARDE II	Sopa canja				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT/CRN8 3932

*Viviane Milliorin*  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL - OUTUBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03	04	05	06	07
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito	Leite Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Ponkan ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz integral/Feijão Abobrinha refogada iscas de frango colorida Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Iscas de fígado Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleto de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão --- Carne em cubos com batata Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Laranja ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHE DA TARDE II	Sopa canja	Arroz, legumes e carne	Bolo de laranja	Pão com margarina Chá de hortelã	Biscoito Vitamina de mamão
	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite Pão com margarina	Leite com chá Pão com recheio doce			
LANCHE DA MANHÃ	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa			
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleto de legumes Carne moída colorida Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas			
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Morango ou suco polpa			
LANCHA DA TARDE II	Biscoito Vitamina de maçã	Sopa de legumes e frango			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- RESTRIÇÃO DIABETES- OUTUBRO/2022**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
<b>Segunda 03/10</b>	<b>Terça 04/10</b>	<b>Quarta 05/10</b>	<b>Quinta 06/10</b>	<b>Sexta 07/10</b>
Biscoito DIET Chá sem açúcar	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de batata, cenoura, batata salsa, brócolis e frango  Laranja	Arroz, feijão, abobrinha, cenoura e carne moída  Salada de alface	Biscoito diet  Maçã
<b>Segunda 10/10</b>	<b>Terça 11/10</b>	<b>Quarta 12/10</b>	<b>Quinta 13/10</b>	<b>Sexta 14/10</b>
Biscoito DIET Chá sem açúcar	Bolo de cenoura Suco de melancia	Feriado	Recesso	Recesso
<b>Segunda 17/10</b>	<b>Terça 18/10</b>	<b>Quarta 19/10</b>	<b>Quinta 20/10</b>	<b>Sexta 21/10</b>
Farofa de ovos	Arroz integral, batata e carne em cubos  Salada de beterraba	Quirera com frango assado  Maçã	Risoto de frango  Salada de brócolis e couve flor	Biscoito DIET  Melancia
<b>Segunda 24/10</b>	<b>Terça 25/10</b>	<b>Quarta 26/10</b>	<b>Quinta 27/10</b>	<b>Sexta 28/10</b>
Biscoito DIET Chá sem açúcar	Macarrão integral com frango ao molho  Salada de tomate	Farofa de ovos  Maçã	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas de carne  Laranja	Biscoito DIET Banana
<b>Segunda 31/10</b>				
Biscoito DIET Chá sem açúcar				

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA (mg)	FE (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
Semana 1	408,35	77,05	11,90	6,66	67,50	72,70	2,66	1,85	274,12	31,65	3,70
Semana 2	399,80	75,30	8,33	3,55	54,36	52,66	1,12	1,13	152,30	32,78	2,80
Semana 3	434,65	83,28	15,20	8,36	66,10	98,88	2,06	1,96	369,32	33,69	4,80
Semana 4	441,88	82,20	12,94	6,82	67,83	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- RESTRIÇÃO GASTRITE- OUTUBRO/2022**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
<b>Segunda 03/10</b>	<b>Terça 04/10</b>	<b>Quarta 05/10</b>	<b>Quinta 06/10</b>	<b>Sexta 07/10</b>
Biscoito salgado Chá	Risoto de frango Salada de tomate sem vinagre	Sopa de batata, cenoura, batata salsa, brócolis e frango Maçã	Arroz, feijão, abobrinha, cenoura e carne moída Salada de alface sem vinagre	Pão com doce Maçã
<b>Segunda 10/10</b>	<b>Terça 11/10</b>	<b>Quarta 12/10</b>	<b>Quinta 13/10</b>	<b>Sexta 14/10</b>
Biscoito doce Leite e chá	Bolo de cenoura Suco de melancia	Feriado	Recesso	Recesso
<b>Segunda 17/10</b>	<b>Terça 18/10</b>	<b>Quarta 19/10</b>	<b>Quinta 20/10</b>	<b>Sexta 21/10</b>
Farofa de ovos	Arroz, batata e carne em cubos Salada de beterraba sem vinagre	Quirera com frango assado Maçã	Risoto de frango Salada de brócolis e couve flor sem vinagre	Pão com doce Suco de melancia
<b>Segunda 24/10</b>	<b>Terça 25/10</b>	<b>Quarta 26/10</b>	<b>Quinta 27/10</b>	<b>Sexta 28/10</b>
Pão com doce Chá	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate sem vinagre	Farofa de ovos Maçã	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas de carne	Canjica doce Banana
<b>Segunda 31/10</b>				
Biscoito salgado Leite e chá				

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA (mg)	FE (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
Semana 1	408,35	77,05	11,90	6,66	67,50	72,70	2,66	1,85	274,12	31,65	3,70
Semana 2	399,80	75,30	8,33	3,55	54,36	52,66	1,12	1,13	152,30	32,78	2,80
Semana 3	434,65	83,28	15,20	8,36	66,10	98,88	2,06	1,96	369,32	33,69	4,80
Semana 4	441,88	82,20	12,94	6,82	67,83	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- RESTRIÇÃO LACTOSE- OUTUBRO/2022**

<b>1º DIA SEMANA</b>	<b>2º DIA SEMANA</b>	<b>3º DIA SEMANA</b>	<b>4º DIA DA SEMANA</b>	<b>5º DIA DA SEMANA</b>
<b>Segunda 03/10</b>	<b>Terça 04/10</b>	<b>Quarta 05/10</b>	<b>Quinta 06/10</b>	<b>Sexta 07/10</b>
Biscoito salgado Chá	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de batata, cenoura, batata salsa, brócolis e frango  Laranja	Arroz, feijão, abobrinha, cenoura e carne moída  Salada de alface	Pão com doce  Maçã
<b>Segunda 10/10</b>	<b>Terça 11/10</b>	<b>Quarta 12/10</b>	<b>Quinta 13/10</b>	<b>Sexta 14/10</b>
Biscoito doce Leite sem lactose e chá	Bolo de cenoura Suco de melancia	Feriado	Recesso	Recesso
<b>Segunda 17/10</b>	<b>Terça 18/10</b>	<b>Quarta 19/10</b>	<b>Quinta 20/10</b>	<b>Sexta 21/10</b>
Farofa de ovos	Arroz, batata e carne em cubos  Salada de beterraba	Quirera com frango assado  Maçã	Risoto de frango  Salada de brócolis e couve flor	Pão com doce  Suco de melancia
<b>Segunda 24/10</b>	<b>Terça 25/10</b>	<b>Quarta 26/10</b>	<b>Quinta 27/10</b>	<b>Sexta 28/10</b>
Pão com doce  Chá	Macarrão com frango ao molho  Salada de tomate	Farofa de ovos  Maçã	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas de carne  Suco de laranja	Canjica doce (leite sem lactose)  Banana
<b>Segunda 31/10</b>				
Biscoito salgado Leite sem lactose com chá				

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>FIB (g)</b>	<b>VIT A (g)</b>	<b>VIT C (g)</b>	<b>CA (mg)</b>	<b>FE (mg)</b>	<b>MG (mg)</b>	<b>ZN (mg)</b>
Semana 1	408,35	77,05	11,90	6,66	67,50	72,70	2,66	1,85	274,12	31,65	3,70
Semana 2	399,80	75,30	8,33	3,55	54,36	52,66	1,12	1,13	152,30	32,78	2,80
Semana 3	434,65	83,28	15,20	8,36	66,10	98,88	2,06	1,96	369,32	33,69	4,80
Semana 4	441,88	82,20	12,94	6,82	67,83	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2022**

<b>1º DIA SEMANA</b>	<b>2º DIA SEMANA</b>	<b>3º DIA SEMANA</b>	<b>4º DIA DA SEMANA</b>	<b>5º DIA DA SEMANA</b>
<b>Segunda 03/10</b>	<b>Terça 04/10</b>	<b>Quarta 05/10</b>	<b>Quinta 06/10</b>	<b>Sexta 07/10</b>
Biscoito salgado Leite com chá	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de batata, cenoura, batata salsa, brócolis e frango  Laranja	Arroz, feijão, abobrinha, cenoura e carne moída  Salada de alface	Pão com doce  Maçã
<b>Segunda 10/10</b>	<b>Terça 11/10</b>	<b>Quarta 12/10</b>	<b>Quinta 13/10</b>	<b>Sexta 14/10</b>
Biscoito doce Leite	Cachorro quente Suco de laranja	Feriado	Recesso	Recesso
<b>Segunda 17/10</b>	<b>Terça 18/10</b>	<b>Quarta 19/10</b>	<b>Quinta 20/10</b>	<b>Sexta 21/10</b>
Farofa de ovos	Arroz, batata e carne em cubos  Salada de beterraba	Quirera com frango assado  Maçã	Risoto de frango  Salada de brócolis e couve flor	Pão com doce  Suco de melancia
<b>Segunda 24/10</b>	<b>Terça 25/10</b>	<b>Quarta 26/10</b>	<b>Quinta 27/10</b>	<b>Sexta 28/10</b>
Pão com doce Leite com chá	Macarrão com frango ao molho  Salada de tomate	Farofa de ovos  Maçã	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas de carne  Suco de laranja	Canjica doce  Banana
<b>Segunda 31/10</b>				
Biscoito salgado Leite				

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS- MÉDIA SEMANAL**

	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>FIB (g)</b>	<b>VIT A (g)</b>	<b>VIT C (g)</b>	<b>CA (mg)</b>	<b>FE (mg)</b>	<b>MG (mg)</b>	<b>ZN (mg)</b>
Semana 1	408,35	77,05	11,90	6,66	67,50	72,70	2,66	1,85	274,12	31,65	3,70
Semana 2	399,80	75,30	8,33	3,55	54,36	52,66	1,12	1,13	152,30	32,78	2,80
Semana 3	434,65	83,28	15,20	8,36	66,10	98,88	2,06	1,96	369,32	33,69	4,80
Semana 4	441,88	82,20	12,94	6,82	67,83	93,14	1,70	1,56	186,34	33,68	4,80

*Viviane Milliorin*  
CRN-8 3932