



**PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- NOVEMBRO/2023**

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		<i>Quarta 01/11</i>	<i>Quinta 02/11</i>	<i>Sexta 03/11</i>
		Canjica com açúcar de baunilha Banana	FERIADO	RECESSO
<i>Segunda 06/11</i>	<i>Terça 07/11</i>	<i>Quarta 08/11</i>	<i>Quinta 09/11</i>	<i>Sexta 10/11</i>
Biscoito doce Leite	Arroz integral, abobrinha e carne moída	Quirera com carne suína Salada de repolho Melancia	Risoto de frango Salada de tomate	Canjica com canela Maça
<i>Segunda 13/11</i>	<i>Terça 14/11</i>	<i>Quarta 15/11</i>	<i>Quinta 16/11</i>	<i>Sexta 17/11</i>
Pão com margarina Chá Laranja	Polenta com frango Salada de pepino	FERIADO	Macarrão integral com carne moída Salada de cenoura	Farofa de ovo com legumes Banana
<i>Segunda 20/11</i>	<i>Terça 21/11</i>	<i>Quarta 22/11</i>	<i>Quinta 23/11</i>	<i>Sexta 24/11</i>
Biscoito salgado Leite Mamão	Arroz, feijão e frango ao molho Salada de couve flor	Quirera com carne moída Salada de tomate	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Bolo simples Banana
<i>Segunda 27/11</i>	<i>Terça 28/11</i>	<i>Quarta 29/11</i>	<i>Quinta 30/11</i>	
Pão com doce Chá Maça	Macarrão com frango assado Salada de beterraba	Arroz integral, carne de panela com batata Salada de alface	Polenta com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
 Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	339,76	18	20%	9	25%	47	55%	543,34
Semana 2	381,71	17	19%	9	26%	46	55%	475,25
Semana 3	329,74	16	18%	10	28%	44	56%	563,61
Semana 4	388,25	20	20%	8	25%	55	55%	582,25



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2023**

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA Quarta 01/11	4º DIA DA SEMANA Quinta 02/11	5º DIA DA SEMANA Sexta 03/11
		Canjica com açúcar de baunilha Banana	FERIADO	RECESSO
<b>Segunda 06/11</b>	<b>Terça 07/11</b>	<b>Quarta 08/11</b>	<b>Quinta 09/11</b>	<b>Sexta 10/11</b>
Biscoito doce Leite	Arroz integral, abobrinha e carne moída	Quirera com carne suína Salada de repolho Melancia	Risoto de frango Salada de tomate	Canjica com canela Maça
<b>Segunda 13/11</b>	<b>Terça 14/11</b>	<b>Quarta 15/11</b>	<b>Quinta 16/11</b>	<b>Sexta 17/11</b>
Pão com margarina Chá Laranja	Polenta com frango Salada de pepino	FERIADO	Macarrão integral com carne moída Salada de cenoura	Farofa de ovo com legumes Banana
<b>Segunda 20/11</b>	<b>Terça 21/11</b>	<b>Quarta 22/11</b>	<b>Quinta 23/11</b>	<b>Sexta 24/11</b>
Biscoito salgado Leite Mamão	Arroz, feijão e frango ao molho Salada de couve flor	Quirera com carne moída Salada de tomate	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Bolo simples Banana
<b>Segunda 27/11</b>	<b>Terça 28/11</b>	<b>Quarta 29/11</b>	<b>Quinta 30/11</b>	
Pão com doce Chá Maça	Macarrão com frango assado Salada de beterraba	Arroz integral, carne de panela com batata Salada de alface	Polenta com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	339,76	18	20%	9	25%	47	55%	543,34
Semana 2	381,71	17	19%	9	26%	46	55%	475,25
Semana 3	329,74	16	18%	10	28%	44	56%	563,61
Semana 4	388,25	20	20%	8	25%	55	55%	582,25