



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- OUTUBRO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
<i>Segunda 02/10</i>	<i>Terça 03/10</i>	<i>Quarta 04/10</i>	<i>Quinta 05/10</i>	<i>Sexta 06/10</i>
Biscoito salgado Leite Melão	Polenta com frango Salada de alface	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz, carne de panela com batata Salada de beterraba	Pão com doce Chá Banana
<i>Segunda 09/10</i>	<i>Terça 10/10</i>	<i>Quarta 11/10</i>	<i>Quinta 12/10</i>	<i>Sexta 13/10</i>
Farofa de carne com cenoura Maça	Risoto de frango Salada de tomate	Cachorro quente Bolo simples Laranja	FERIADO	RECESSO
<i>Segunda 16/10</i>	<i>Terça 17/10</i>	<i>Quarta 18/10</i>	<i>Quinta 19/10</i>	<i>Sexta 20/10</i>
Biscoito doce integral Vitamina de fruta	Arroz integral, feijão, abobrinha e frango ao molho Salada de cenoura	Quirera com carne suína Salada de repolho Maça	Macarrão integral com carne moída Salada de tomate	Torta de frango Salada de frutas
<i>Segunda 23/10</i>	<i>Terça 24/10</i>	<i>Quarta 25/10</i>	<i>Quinta 26/10</i>	<i>Sexta 27/10</i>
Pão com margarina Chá Maça	Arroz, feijão e omelete Salada de couve flor	Polenta com carne moída Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana
<i>Segunda 30/10</i>	<i>Terça 31/10</i>			
Biscoito salgado Leite Laranja	Quirera com frango Salada de pepino			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	337,41	14	15%	9	25%	53	60%	589,97
Semana 2	386,32	18	17%	10	25%	57	58%	527,49
Semana 3	392,64	18	17%	11	25%	55	58%	565,10
Semana 4	359,95	16	16%	10	25%	59	59%	558,65
Semana 5	337,28	15	15%	12	26%	56	59%	481,63



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
<i>Segunda 02/10</i>	<i>Terça 03/10</i>	<i>Quarta 04/10</i>	<i>Quinta 05/10</i>	<i>Sexta 06/10</i>
Biscoito salgado Leite Melão	Polenta com frango Salada de alface	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz, carne de panela com batata Salada de beterraba	Pão com doce Chá Banana
<i>Segunda 09/10</i>	<i>Terça 10/10</i>	<i>Quarta 11/10</i>	<i>Quinta 12/10</i>	<i>Sexta 13/10</i>
Farofa de carne com cenoura Maça	Risoto de frango Salada de tomate	Cachorro quente Bolo simples Laranja	FERIADO	RECESSO
<i>Segunda 16/10</i>	<i>Terça 17/10</i>	<i>Quarta 18/10</i>	<i>Quinta 19/10</i>	<i>Sexta 20/10</i>
Biscoito doce integral Vitamina de fruta	Arroz integral, feijão, abobrinha e frango ao molho Salada de cenoura	Quirera com carne suína Salada de repolho Maça	Macarrão integral com carne moída Salada de tomate	Torta de frango Salada de frutas
<i>Segunda 23/10</i>	<i>Terça 24/10</i>	<i>Quarta 25/10</i>	<i>Quinta 26/10</i>	<i>Sexta 27/10</i>
Pão com margarina Chá Maça	Arroz, feijão e omelete Salada de couve flor	Polenta com carne moída Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana
<i>Segunda 30/10</i>	<i>Terça 31/10</i>			
Biscoito salgado Leite Laranja	Quirera com frango Salada de pepino			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	337,41	14	15%	9	25%	53	60%	589,97
Semana 2	386,32	18	17%	10	25%	57	58%	527,49
Semana 3	392,64	18	17%	11	25%	55	58%	565,10
Semana 4	359,95	16	16%	10	25%	59	59%	558,65
Semana 5	337,28	15	15%	12	26%	56	59%	481,63