



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- MAIO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
Segunda 01/05	Terça 02/05	Quarta 03/05	Quinta 04/05	Sexta 05/05
Feriado	Biscoito doce Leite	Arroz, feijão, abobrinha e carne moída Banana	Polenta com frango Salada de couve-flor	Pão com margarina Chá Caqui
Segunda 08/05	Terça 09/05	Quarta 10/05	Quinta 11/05	Sexta 12/05
Biscoito salgado Leite	Farofa de ovo com couve Laranja	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de alface	Pão com doce Chá Maça
Segunda 15/05	Terça 16/05	Quarta 17/05	Quinta 18/05	Sexta 19/05
Pão com margarina Chá Melancia	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Arroz integral, batata e carne de panela	Canjica com açúcar de baunilha Banana
Segunda 22/05	Terça 23/05	Quarta 24/05	Quinta 25/05	Sexta 26/05
Pão com doce Chá Maça	Risoto de frango Salada de brócolis	Arroz, feijão, cenoura e quibe assado	Farofa de frango Salada de beterraba	Bolo Chá Melancia
Segunda 29/05	Terça 30/05	Quarta 31/05		
Pão com margarina Leite	Quirera com frango Salada de repolho	Sopa de legumes com músculo Banana		

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Média	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	300,4	10	15%	10	27%	46	59%	387,61
Semana 2	274,26	9	15%	9	22%	50	63%	507,47
Semana 3	298,52	9	14%	9	27%	45	59%	417,75
Semana 4	284,76	9	15%	11	24%	47	61%	350,48
Semana 5	330,28	9	15%	13	29%	50	56%	434,34



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- MAIO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
Segunda 01/05	Terça 02/05	Quarta 03/05	Quinta 04/05	Sexta 05/05
Feriado	Biscoito doce Leite	Arroz, feijão, abobrinha e carne moída Banana	Polenta com frango Salada de couve-flor	Pão com margarina Chá Caqui
Segunda 08/05	Terça 09/05	Quarta 10/05	Quinta 11/05	Sexta 12/05
Biscoito salgado Leite	Farofa de ovo com couve Laranja	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de alface	Pão com doce Chá Maça
Segunda 15/05	Terça 16/05	Quarta 17/05	Quinta 18/05	Sexta 19/05
Pão com margarina Chá Melancia	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Arroz integral, batata e carne de panela	Canjica com açúcar de baunilha Banana
Segunda 22/05	Terça 23/05	Quarta 24/05	Quinta 25/05	Sexta 26/05
Pão com doce Chá Maça	Risoto de frango Salada de brócolis	Arroz, feijão, cenoura e quibe assado	Farofa de frango Salada de beterraba	Bolo Chá Melancia
Segunda 29/05	Terça 30/05	Quarta 31/05		
Pão com margarina Leite	Quirera com frango Salada de repolho	Sopa de legumes com músculo Banana		

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	300,4	10	15%	10	27%	46	59%	387,61
Semana 2	274,26	9	15%	9	22%	50	63%	507,47
Semana 3	298,52	9	14%	9	27%	45	59%	417,75
Semana 4	284,76	9	15%	11	24%	47	61%	350,48
Semana 5	330,28	9	15%	13	29%	50	56%	434,34