



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - JUNHO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01	02	03
LANCHE 1			Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Pão com requeijão Suco de frutas	Biscoito Leite e chá
LANCHE 2			Sopa de feijão e couve	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de legumes, carne e macarrão
	06	07	08	09	10
LANCHE 1	Leite Biscoito	Sucrilhos com leite e fruta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Chá Biscoito	Suco de frutas Pão com margarina
LANCHE 2	Quirera com frango Salada de tomate	Sopa de creme de espinafre	Macarrão a primavera (arroz, cenoura e batata salsa) e carne moída	Sopa de feijão e couve	Sopa de legumes, arroz e frango
	13	14	15	16	17
LANCHE 1	Leite Biscoito	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Vitamina de banana Biscoito		
LANCHE 2	Macarrão à bolonhesa Salada de cenoura	Pão com requeijão Suco de frutas	Sopa de feijão e couve refogada		
	20	21	22	23	24
LANCHE 1	Leite Biscoito	Pão com recheio doce Suco de frutas	Chá Pão com doce	Leite Biscoito	Bolo Chá
LANCHE 2	Risoto de frango e espinafre Salada de alface	Sopa creme de aipim com carne	Macarrão à bolonhesa Salada de tomate	Sopa creme de abóbora	Sopa de legumes e carne
	27	28	29	30	
LANCHE 1	Leite Biscoito	Vitamina de banana Biscoito	Pão com margarina Suco de frutas	Sucrilhos com leite e fruta	
LANCHE 2	Polenta com frango Salada de brócolis	Sopa de feijão com couve refogada	Sopa Canja	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA- JUNHO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
LANCHE 1			Fruta amassada (banana, mamão, maçã)	Papa de pão	Papa de biscoito
LANCHE 2			Sopa de feijão	Risoto de frango	Sopa de legumes, carne e macarrão
	06	07	08	09	10
LANCHE 1	Papa de biscoito	Papa de biscoito	Fruta amassada (banana, mamão, maçã)	Papa de biscoito	Papa de pão
LANCHE 2	Quirera com frango	Sopa de creme de espinafre	Macarrão a primavera (arroz papa, cenoura e batata salsa) e carne moída	Sopa de feijão	Sopa de legumes, arroz e frango
	13	14	15	16	17
LANCHE 1	Papa de biscoito	Fruta amassada (banana, mamão, maçã)	Vitamina de banana		
LANCHE 2	Macarrão à bolonhesa Salada de cenoura cozida	Papa de pão Suco de frutas	Sopa de feijão		
	20	21	22	23	24
LANCHE 1	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de pão	Papa de biscoito	Bolo Chá
LANCHE 2	Risoto de frango e espinafre	Sopa creme de aipim com carne	Macarrão à bolonhesa Salada de tomate	Sopa creme de abóbora	Sopa de legumes e carne
	27	28	29	30	
LANCHE 1	Papa de biscoito	Vitamina de banana	Papa de pão Suco de frutas	Sucrilhos com leite e fruta	
LANCHE 2	Polenta com frango Salada de brócolis	Sopa de feijão	Sopa Canja	Arroz papa, caldo de feijão e omelete Salada de beterraba	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932