



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de erva doce Mamão
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canjica com leite Biscoito salgado Maça
14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Farofa de ovos com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura Suco de uva Melancia
28/09	29/09	30/09		
Risoto de frango Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	276	10	15	9	26	39	59	598
Semana 2	285	9	13	11	28	40	59	600
Semana 3	294	8	13	8	25	43	62	594
Semana 4	298	10	14	8	25	41	61	586
Semana 5	282	9	15	9	25	40	60	597

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	332	12	15	11	26	48	59	598
Semana 2	338	10	13	12	28	48	59	600
Semana 3	344	9	13	9	25	53	62	594
Semana 4	356	10	14	10	25	51	61	586
Semana 5	335	12	15	9	25	50	60	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg} Danieli Knopik ^{DK}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
PRÉ-DIABÉTICA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	<u>Arroz integral</u> , feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Chá de erva doce Mamão
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canjica com leite <u>Biscoito salgado integral</u> Maça
14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
Farofa de ovos com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com <u>macarrão integral</u> e legumes (Abobora, batata e chuchu)	<u>Arroz integral</u> , feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Leite Banana
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Polenta com carne suína cozida Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura (<u>farinha de trigo integral</u>) Suco de uva Melancia
28/09	29/09	30/09		
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate Banana	<u>Arroz integral</u> , feijão e frango grelhado Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	332	12	15	11	26	48	59	598
Semana 2	338	10	13	12	28	48	59	600
Semana 3	344	9	13	9	25	53	62	594
Semana 4	356	10	14	10	25	51	61	586
Semana 5	335	12	15	9	25	50	60	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –SETEMBRO/2026
SEM GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Chá de erva doce Mamão
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	<u>Macarrão sem glúten</u> frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Leite Maça
14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
<u>Arroz e omelete com espinafre</u> Chá de camomila Laranja	Sopa de frango <u>com macarrão sem glúten</u> e legumes (Abobora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e <u>carne moída refogada</u> Salada de pepino	Risoto de frango	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Leite Banana
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
<u>Arroz com carne suína cozida</u> Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura (<u>sem glúten</u>) Suco de uva Melancia
28/09	29/09	30/09		
Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Arroz, cenoura saute e omelete</u> Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	332	12	15	11	26	48	59	598
Semana 2	338	10	13	12	28	48	59	600
Semana 3	344	9	13	9	25	53	62	594
Semana 4	356	10	14	10	25	51	61	586
Semana 5	335	12	15	9	25	50	60	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *OK* Daniel Knopik
CRN-B 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	Arroz Feijão Omelete Salada de alface Suco de morango	Macarrão Frango assado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de manga
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	Arroz Feijão Vagem cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Fígado em iscas Salada de brócolis Suco de acerola	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de laranja
14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de melancia
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela desfiada Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
28/09	29/09	30/09		
Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de tomate Suco de abacaxi	Macarrão Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de morango		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Daniel Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	347	12	14	13	28	48	58	598
Semana 2	342	10	13	10	26	52	61	586
Semana 3	339	11	14	11	27	48	59	599
Semana 4	343	12	15	9	25	50	60	583
Semana 5	341	12	15	9	26	49	59	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – INDÍGENAS - SETEMBRO/2026

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
LANCHE 1		Maça	Leite Biscoito salgado	Morango	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2		Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de erva doce Mamão
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE 1		Leite Biscoito salgado	Laranja	Banana	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canjica com leite Biscoito salgado Maça
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
LANCHE 1	Melancia	Leite Biscoito salgado	Vitamina de mamão	Chá de melissa Biscoito salgado	Melão
LANCHE 2	Farofa de ovos com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
LANCHE 1	Maça	Chá mate Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Banana	Chá de limão Biscoito salgado
LANCHE 2	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura Suco de uva Melancia
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE 1	Mamão	Leite Biscoito salgado	Morango		
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	415	15	15	12	26	60	59	798
Semana 2	427	14	14	11	26	62	60	800
Semana 3	433	13	13	14	28	61	59	795
Semana 4	422	12	13	12	26	63	61	784
Semana 5	426	15	15	12	26	60	59	789

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	500	18	15	15	26	69	59	798
Semana 2	518	17	14	14	26	74	60	800
Semana 3	521	15	13	17	28	70	59	795
Semana 4	506	17	13	14	26	76	61	784
Semana 5	515	18	15	15	26	71	59	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *MKG*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - SETEMBRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	Arroz com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Pão de leite com omelete Chá de erva doce Mamão
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Escondidinho de frango Maça
14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Farofa de ovos com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Pão de leite com carne moída refogada Leite Banana
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Arroz com carne moída ao molho Salada de tomate	Purê de batatas com frango ao molho Bolo de cenoura Suco de uva Melancia
28/09	29/09	30/09		
Risoto de frango Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	466	16	14	14	27	69	59	598
Semana 2	461	16	14	13	26	70	60	600
Semana 3	464	17	15	12	25	72	60	584
Semana 4	471	16	14	15	28	68	58	596
Semana 5	468	15	13	14	27	70	60	599



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg* Danieli Knopi *DK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - SETEMBRO/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	<u>Arroz integral</u> com carne moída ao molho	<u>Arroz integral</u> , feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	<u>Pão integral sem lactose</u> com omelete
	Salada de tomate			Chá de erva doce
				Mamão
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Escondidinho de frango (<u>leite sem lactose</u>)
	Salada de chuchu			Maça
	Melão			
14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
Farofa de ovos com espinafre	Sopa de frango com <u>macarrão integral</u> e legumes (Abobora, batata e chuchu)	<u>Arroz integral</u> , feijão e quibe assado	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	<u>Pão integral sem lactose</u> com carne moída refogada
Chá de camomila		Salada de pepino		<u>Leite sem lactose</u>
Laranja				Banana
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Polenta com carne suína cozida	<u>Arroz integral</u> , batata salsa cozida e iscas de carne acebolada	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	<u>Arroz integral</u> com carne moída ao molho	Purê de batatas com frango ao molho (<u>leite sem lactose</u>)
Salada de alface	Mamão		Salada de tomate	Bolo de cenoura (<u>leite sem lactose</u>)
				Suco de uva
				Melancia
28/09	29/09	30/09		
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	Farofa de ovos	<u>Arroz integral</u> , feijão e frango grelhado		
Salada de beterraba	Chá mate			
	Banana	Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopi Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	466	16	14	14	27	69	59	598
Semana 2	461	16	14	13	26	70	60	600
Semana 3	464	17	15	12	25	72	60	584
Semana 4	471	16	14	15	28	68	58	596
Semana 5	468	15	13	14	27	70	60	599



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão	Leite Sucrilhos
FRUTA		Melancia	Banana	Ponkan	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de manga
LANCHE DA TARDE		Macarrão com carne moída ao molho	Farofa com frango Chá de hortelã	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Escondidinho de carne (TESTE DE ACEITABILIDADE)
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM		Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA		Melão	Morango	Mamão	Maça
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de laranja
LANCHE DA TARDE		Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de melancia
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de camomila	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
DESJEJUM	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Bolo de cenoura
FRUTA	Morango	Mamão	Banana	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne de panela desfiada Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro		
FRUTA	Maça	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de cenoura Suco de morango		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Farofa de ovos Chá mate	Macarrão com frango ao molho		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1174	38	13	39	29	165	58	1399
Semana 2	1164	42	14	32	25	178	61	1385
Semana 3	1161	43	15	33	26	172	59	1400
Semana 4	1173	40	14	33	25	180	61	1491
Semana 5	1172	43	15	32	25	175	50	1498



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)		Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de erva doce Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)		Arroz Feijão Omelete Salada de alface Suco de morango	Macarrão Frango assado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)		Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Melancia	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão	Leite Sucrilhos
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canjica com leite Biscoito salgado Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	FERIADO	Arroz Feijão Vagem cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de acerola	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	FERIADO	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Mamão	Leite Biscoito salgado
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovos com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Sucrilhos

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura Suco de uva Melancia
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela desfiada Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de tomate Suco de abacaxi	Macarrão Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de morango		
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	276	10 15	9 26	39 59	598			
Semana 2	285	9 13	11 28	40 59	600			
Semana 3	294	8 13	8 25	43 62	594			
Semana 4	298	10 14	8 25	41 61	586			
Semana 5	282	9 15	9 25	40 60	597			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	332	12 15	11 26	48 59	598			
Semana 2	338	10 13	12 28	48 59	600			
Semana 3	344	9 13	9 25	53 62	594			
Semana 4	356	10 14	10 25	51 61	586			
Semana 5	335	12 15	9 25	50 60	597			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	963	33 14	27 25	147 61	1398			
Semana 2	971	34 14	27 26	143 60	1400			
Semana 3	966	35 15	26 25	148 60	1984			
Semana 4	973	34 14	26 25	146 61	1383			
Semana 5	956	35 15	28 26	141 59	1397			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	1176	42 14	32 25	180 61	1398			
Semana 2	1169	41 14	34 26	175 60	1400			
Semana 3	1186	43 15	32 25	174 60	1984			
Semana 4	1191	42 14	33 25	177 61	1383			
Semana 5	1175	43 15	35 26	172 59	1397			



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg} Danieli Knopik ^{DK}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)		<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	<u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u> Chá de erva doce Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)		Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de alface Suco de morango	<u>Macarrão sem glúten</u> Frango assado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)		Chá de camomila <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Melancia	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Banana	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	FERIADO	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	FERIADO	Arroz Feijão Vagem cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de acerola	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	FERIADO	Chá de erva doce <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Morango	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Mamão	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz e omelete com espinafre</u> Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com <u>macarrão sem glúten</u> e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e <u>carne moída refogada</u> Salada de pepino	Risoto de frango	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Frango assado Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Maça	Chá de melissa <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Melão	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari **Danieli Knopik**
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz com carne suína cozida</u> Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura <u>sem leite e sem glúten</u> Suco de uva Melancia
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela desfiada Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete <u>(sem leite)</u> Suco de laranja	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de limão <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Morango	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado <u>(sem glúten e sem leite)</u> Banana	Chá de hortelã <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado <u>(sem glúten e sem leite)</u>
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Arroz, cenoura saute e omelete</u> Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isas de frango refogada Salada de tomate Suco de abacaxi	<u>Macarrão sem glúten</u> Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de morango		
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado <u>(sem glúten e sem leite)</u> Maça	Chá de cidreira <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1176	42	14	32	25	180	61	1398
Semana 2	1169	41	14	34	26	175	60	1400
Semana 3	1186	43	15	32	25	174	60	1984
Semana 4	1191	42	14	33	25	177	61	1383
Semana 5	1175	43	15	35	26	172	59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *DK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
LANCHE MANHÃ		Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de erva doce Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete Salada de alface Suco de morango	Macarrão Frango assado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de manga
LANCHE TARDE		Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Melancia	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão	Leite Sucrilhos
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE MANHÃ	FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canjica com leite Biscoito salgado Maça
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Vagem cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de acerola	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de laranja
LANCHE TARDE	FERIADO	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Mamão	Leite Biscoito salgado
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de melancia
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Sucrilhos

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
ESCOLA M. Irmã Rosalina

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo de cenoura Suco de uva Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela desfiada Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de tomate Suco de abacaxi	Macarrão Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de morango		
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA - PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	276	10 15	9 26	39 59	598
Semana 2	285	9 13	11 28	40 59	600
Semana 3	294	8 13	8 25	43 62	594
Semana 4	298	10 14	8 25	41 61	586
Semana 5	282	9 15	9 25	40 60	597

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	332	12 15	11 26	48 59	598
Semana 2	338	10 13	12 28	48 59	600
Semana 3	344	9 13	9 25	53 62	594
Semana 4	356	10 14	10 25	51 61	586
Semana 5	335	12 15	9 25	50 60	597

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	963	33 14	27 25	147 61	1398
Semana 2	971	34 14	27 26	143 60	1400
Semana 3	966	35 15	26 25	148 60	1984
Semana 4	973	34 14	26 25	146 61	1383
Semana 5	956	35 15	28 26	141 59	1397

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	1176	42 14	32 25	180 61	1398
Semana 2	1169	41 14	34 26	175 60	1400
Semana 3	1186	43 15	32 25	174 60	1984
Semana 4	1191	42 14	33 25	177 61	1383
Semana 5	1175	43 15	35 26	172 59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –SETEMBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA	3ºFEIRA 01/09	4ºFEIRA 02/09	5ºFEIRA 03/09	6ºFEIRA 04/09
LANCHE MANHÃ		<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Chá de erva doce Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão <u>Iscas de frango grelhada</u> Salada de alface Suco de morango	<u>Macarrão sem ovo</u> Frango assado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Iscas de frango refogada Suco de manga
LANCHE TARDE		Chá de camomila <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Melancia	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u> Banana	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE MANHÃ	FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz integral, abobrinha refogada e <u>carne moída refogada</u>	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canjica com <u>leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u> Maça
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Vagem cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Fígado em iscas Salada de brócolis Suco de acerola	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de laranja
LANCHE TARDE	FERIADO	Chá de erva doce <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u> Morango	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Mamão	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u>
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
LANCHE MANHÃ	<u>Farofa de carne</u> com espinafre Chá de camomila Laranja	Sopa de frango com <u>macarrão sem ovo</u> e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e <u>quibe assado (sem ovo)</u> Salada de pepino	Risoto de frango	<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Frango assado Suco de melancia
LANCHE TARDE	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u>	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u> Maça	Chá de melissa <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Melão	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada Mamão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Bolo <u>sem leite e sem ovo</u> Suco de uva Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssago	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela desfiada Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute <u>Frango grelhado</u> Suco de laranja	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá de limão <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Morango	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u> Banana	Chá de hortelã <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u>
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Farofa de carne</u> Chá mate Banana	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de tomate Suco de abacaxi	<u>Macarrão sem ovo</u> Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de morango		
LANCHE TARDE	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem leite e sem ovo</u> Maça	Chá de cidreira <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1176	42	14	32	25	180	61	1398
Semana 2	1169	41	14	34	26	175	60	1400
Semana 3	1186	43	15	32	25	174	60	1984
Semana 4	1191	42	14	33	25	177	61	1383
Semana 5	1175	43	15	35	26	172	59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA - SETEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
LANCHE 1		Pão de leite com requeijão caseiro Leite	Ponkan	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de erva doce	Mamão
LANCHE 2		Arroz, batata cozida e iscas de carne refogada	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE 1	FERIADO	Pão de leite com requeijão caseiro Leite	Melão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate	Maça
LANCHE 2	FERIADO	Polenta com frango ao molho Salada de chuchu	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Escondidinho de frango
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
LANCHE 1	Laranja	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de melissa	Vitamina de morango	Pão de leite com requeijão caseiro Leite	Banana
LANCHE 2	Arroz, feijão e omelete com espinafre	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Arroz, feijão e quibe assado Salada de pepino	Risoto de frango	Macarrão colorido

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – SETEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
LANCHE 1	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Melancia	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Bolo de cenoura Suco de uva
LANCHE 2	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Arroz, feijão, batata salsa cozida e iscas de carne acebolada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de carne e legumes (batata, chuchu e cenoura)
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE 1	Maça	Vitamina de banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite		
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	Arroz, feijão e frango grelhado Salada de couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	516	17	13	16	28	76	59	794
Semana 2	511	17	13	15	27	77	60	800
Semana 3	494	18	15	14	25	74	60	786
Semana 4	495	18	15	15	27	72	58	795
Semana 5	504	17	14	16	27	73	59	797

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	726	25	13	22	28	109	59	798
Semana 2	733	26	14	19	26	110	60	800
Semana 3	746	27	15	18	25	111	60	789
Semana 4	733	25	14	19	25	112	61	796
Semana 5	717	26	14	20	27	105	59	799



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *DK* Danieli Knopik
CRN-B 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA –SETEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
LANCHE 1		Papa de pão com leite	Papa de banana	Papa de pão	Papa de mamão
LANCHE 2		Papa de arroz, batata e carne	Papa de arroz, feijão, repolho e carne	Papa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de macarrão com carne Papa de tomate
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
LANCHE 1	FERIADO	Papa de pão com leite	Papa de melão	Papa de pão	Papa de maçã
LANCHE 2	FERIADO	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Papa de feijão, carne e couve	Papa de batata com frango
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
LANCHE 1	Papa de maçã	Papa de pão	Vitamina de morango	Papa de pão com leite	Papa de banana
LANCHE 2	Papa de arroz, feijão e omelete com espinafre	Papa de frango, macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Papa de arroz, feijão e carne e pepino	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA –SETEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 21/09	3ºFEIRA 22/09	4ºFEIRA 23/09	5ºFEIRA 24/09	6ºFEIRA 25/09
LANCHE 1	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de pão
LANCHE 2	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, feijão, batata salsa e carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de macarrão com carne e tomate	Papa de carne e legumes (batata, chuchu e cenoura)
	28/09	29/09	30/09		
LANCHE 1	Papa de maça	Vitamina de banana	Papa de pão com leite		
LANCHE 2	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de feijão, carne e cenoura	Papa de arroz, feijão, frango e couve flor		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	516	17	13	16	28	76	59	794
Semana 2	511	17	13	15	27	77	60	800
Semana 3	494	18	15	14	25	74	60	786
Semana 4	495	18	15	15	27	72	58	795
Semana 5	504	17	14	16	27	73	59	797

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	726	25	13	22	28	109	59	798
Semana 2	733	26	14	19	26	110	60	800
Semana 3	746	27	15	18	25	111	60	789
Semana 4	733	25	14	19	25	112	61	796
Semana 5	717	26	14	20	27	105	59	799



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
MENORES DE 6 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango	Papa de mamão
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de cenoura Suco de manga	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de morango
FRUTA		Papa de morango	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de brócolis Suco de laranja
FRUTA		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de pera	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de tomate Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de melancia
FRUTA	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
DESJEJUM					
FRUTA	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz
	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão
	Papa de carne	Papa de abobrinha	Papa de ovo	Papa de aipim	Papa de chuchu
	Papa de chuchu	Papa de frango	Papa de tomate	Papa de carne	Papa de frango
	Suco de acerola	Suco de pêssego	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de manga
FRUTA	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia		
ALMOÇO	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz		
	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão		
	Papa de batata doce	Papa de frango	Papa de carne		
	Papa de carne	Papa de beterraba	Papa de couve flor		
	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de morango		
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão		
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA					
ALMOÇO		Maça	Banana	Ponkan	Mamão
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Omelete	Repolho refogado	Abobrinha cozida	Couve flor saute
		Salada de alface	Carne suína cozida	Carne de panela ao molho	Iscas de frango refogada
		Suco de manga	Suco de laranja	Suco de melancia	Suco de morango
FRUTA		Morango	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE		Macarrão com carne moída ao molho	Risoto de frango	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Sopa de aipim com carne desfiada
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA					
ALMOÇO	FERIADO	Melão	Morango	Mamão	Maça
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne moída refogada	Batata salsa cozida	Cubos de frango acebolado	Figado em iscas
		Salada de chuchu	Frango grelhado	Salada de pepino	Salada de brócolis
		Suco de melancia	Suco de pêssego	Suco de acerola	Suco de laranja
FRUTA		Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Iscas de carne acebolada	Couve refogada	Frango ao molho	Chuchu cozido	Frango assado
	Salada de repolho	Carne suína cozida	Salada de beterraba	Carne de panela ao molho	Salada de cenoura
	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de morango	Suco de maracujá	Suco de melancia
FRUTA	Banana	Morango	Melancia	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne desfiada	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{16/09} Danieli Knopik ^{OK}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
DESJEJUM					
FRUTA	Morango	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Aipim saute Polenta Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz à carreteiro	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Caldo de feijão Caldo de aipim com frango e milho	Macarrão com carne moída ao molho
	28/09	29/09	30/09		
	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
DESJEJUM					
FRUTA	Maça	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de couve flor Suco de morango		
FRUTA	Mamão	Morango	Laranja		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de frango e legumes (abobrinha, batata e cenoura)		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	488	18	15	14	25	72	60	185	5,5	359	36
Semana 2	481	17	14	13	25	74	61	187	5,8	351	37
Semana 3	492	18	15	14	26	71	59	184	5,2	354	40
Semana 4	497	17	14	13	25	73	61	183	5,1	358	39
Semana 5	487	16	13	15	28	72	59	188	5,3	355	36



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hkg* Danieli Knopik *DK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES- INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA		Maça	Banana	Ponkan	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Abobrinha cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de morango
FRUTA		Morango	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE		Macarrão com carne moída ao molho	Risoto de frango	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Sopa de aipim com carne desfiada
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM		<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	FERIADO	Melão	Morango	Mamão	Maça
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de laranja
FRUTA		Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete (<u>leite sem lactose</u>)	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Couve refogada Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de melancia
FRUTA	Banana	Morango	Melancia	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne desfiada	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hky* Danieli Knopik *OK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES - INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
DESJEJUM				Melancia	Melão
FRUTA	Morango	Mamão	Banana	Arroz	Arroz
ALMOÇO	Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de laranja	Feijão Aipim saute Polenta Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz à carreteiro	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Caldo de feijão Caldo de aipim com frango e milho	Macarrão com carne moída ao molho
	28/09	29/09	30/09		
	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>		
DESJEJUM					
FRUTA	Maça	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de couve flor Suco de morango	Arroz	
FRUTA	Mamão	Morango	Laranja		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de frango e legumes (abobrinha, batata e cenoura)		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	488	18	15	14	25	72	60	185	5,5	359	36
Semana 2	481	17	14	13	25	74	61	187	5,8	351	37
Semana 3	492	18	15	14	26	71	59	184	5,2	354	40
Semana 4	497	17	14	13	25	73	61	183	5,1	358	39
Semana 5	487	16	13	15	28	72	59	188	5,3	355	36



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Daniel Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA		Maça	Banana	Ponkan	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Abobrinha cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de morango
FRUTA		Morango	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE		Macarrão com carne moída ao molho	Risoto de frango	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Sopa de aipim com carne desfiada
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM		Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA		Melão	Morango	Mamão	Maça
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de laranja
FRUTA		Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE		Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Couve refogada Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de melancia
FRUTA	Banana	Morango	Melancia	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne desfiada	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Daniel Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
DESJEJUM	Chá de limão Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Tapioca com doce de banana sem açúcar Bolo de milho sem açúcar	Leite Bolo de cenoura
FRUTA	Morango	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Aipim saute Polenta Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz à carreteiro	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Caldo de feijão Caldo de aipim com frango e milho	Macarrão com carne moída ao molho
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro		
FRUTA	Maça	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de couve flor Suco de morango		
FRUTA	Mamão	Morango	Laranja		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de frango e legumes (abobrinha, batata e cenoura)		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	719	27 15	21 25	109 60	359	2,5	149	10
Semana 2	727	25 14	20 25	107 61	353	2,2	152	12
Semana 3	724	27 15	22 26	104 59	352	2,7	150	11
Semana 4	730	26 14	20 25	110 61	354	2,3	153	10
Semana 5	717	25 13	24 28	106 59	360	2,2	148	11

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	957	35 15	27 25	142 60	1398
Semana 2	954	34 14	26 25	145 61	1400
Semana 3	960	34 15	28 26	140 59	1395
Semana 4	955	33 14	26 25	145 61	1397
Semana 5	952	32 13	30 28	139 59	1390



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos
FRUTA		Maça	Banana	Ponkan	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete (<i>leite sem lactose</i>) Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Abobrinha cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de morango
FRUTA		Morango	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE		Macarrão com carne moída ao molho	Risoto de frango	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Sopa de aipim com carne desfiada
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM		Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA		Melão	Morango	Mamão	Maça
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de laranja
FRUTA		Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE		Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete (<i>leite sem lactose</i>)	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Couve refogada Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de melancia
FRUTA	Banana	Morango	Melancia	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne desfiada	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari **Danieli Knopik**
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
DESJEJUM	Chá de limão Pão caseiro com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá mate Tapioca com doce de banana sem açúcar Bolo de milho sem açúcar <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Bolo de cenoura <i>(leite sem lactose)</i>
FRUTA	Morango	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Aipim saute Polenta Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz à carreteiro	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Caldo de feijão Caldo de aipim com frango e milho	Macarrão com carne moída ao molho
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá de cidreira Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>		
FRUTA	Maça	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de couve flor Suco de morango		
FRUTA	Mamão	Morango	Laranja		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de frango e legumes (abobrinha, batata e cenoura)		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	719	27 15	21 25	109 60	359	2,5	149	10
Semana 2	727	25 14	20 25	107 61	353	2,2	152	12
Semana 3	724	27 15	22 26	104 59	352	2,7	150	11
Semana 4	730	26 14	20 25	110 61	354	2,3	153	10
Semana 5	717	25 13	24 28	106 59	360	2,2	148	11

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	957	35 15	27 25	142 60	1398
Semana 2	954	34 14	26 25	145 61	1400
Semana 3	960	34 15	28 26	140 59	1395
Semana 4	955	33 14	26 25	145 61	1397
Semana 5	952	32 13	30 28	139 59	1390



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Chá de camomila <i>Pão sem leite com recheio</i>	<i>Suco de uva</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá mate <i>Pão sem leite com recheio</i>	<i>Suco de maracujá</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA		Maça	Banana	Ponkan	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Abobrinha cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de morango
FRUTA		Morango	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE		Macarrão com carne moída ao molho	Risoto de frango	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Sopa de aipim com carne desfiada
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM	FERIADO	Chá de erva doce <i>Pão sem leite com recheio</i>	<i>Suco de abacaxi</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá mate <i>Pão sem leite com recheio</i>	<i>Suco de morango</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA		Melão	Morango	Mamão	Maça
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de laranja
FRUTA		Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete (<i>sem leite</i>)	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
		14/09	15/09	16/09	17/09
DESJEJUM	<i>Suco de pêssego</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá mate <i>Pão sem leite com recheio</i>	<i>Suco de manga</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de melissa <i>Pão sem leite com recheio</i>	<i>Suco de laranja</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Couve refogada Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de melancia
FRUTA	Banana	Morango	Melancia	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne desfiada	Sopa de frango com macarrão e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari **Danieli Knopik**
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
DESJEJUM	Chá de limão <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá de hortelã <u>Pão sem leite com recheio</u>	<u>Suco de morango</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá mate Tapioca com doce de banana sem açúcar Bolo de milho sem açúcar (<u>sem leite</u>)	<u>Suco de abacaxi</u> Bolo de cenoura (<u>sem leite</u>)
FRUTA	Morango	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Aipim saute Polenta Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz à carreteiro	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Caldo de feijão Caldo de aipim com frango e milho	Macarrão com carne moída ao molho
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	<u>Suco de laranja</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá de cidreira <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá mate <u>Pão sem leite com recheio</u>		
FRUTA	Maça	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de couve flor Suco de morango		
FRUTA	Mamão	Morango	Laranja		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de frango e legumes (abobrinha, batata e cenoura)		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	719	27	15	21	25	109	60	359	2,5	149	10
Semana 2	727	25	14	20	25	107	61	353	2,2	152	12
Semana 3	724	27	15	22	26	104	59	352	2,7	150	11
Semana 4	730	26	14	20	25	110	61	354	2,3	153	10
Semana 5	717	25	13	24	28	106	59	360	2,2	148	11

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	957	35	15	27	25	142	60	1398
Semana 2	954	34	14	26	25	145	61	1400
Semana 3	960	34	15	28	26	140	59	1395
Semana 4	955	33	14	26	25	145	61	1397
Semana 5	952	32	13	30	28	139	59	1390



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/09	02/09	03/09	04/09
DESJEJUM		Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro <i>(sem ovo)</i> com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos
FRUTA		Maça	Abacaxi	Ponkan	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão <i>Frango ao molho</i> Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Abobrinha cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango refogada Suco de morango
FRUTA		Morango	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE		<i>Macarrão sem ovo</i> com carne moida ao molho	Risoto de frango	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Sopa de aipim com carne desfiada
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
DESJEJUM	FERIADO	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro <i>(sem ovo)</i> com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro <i>(sem ovo)</i> com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>
FRUTA		Melão	Morango	Mamão	Maça
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moida refogada Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Cubos de frango acebolado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Fígado em isclas Salada de brócolis Suco de laranja
FRUTA		Abacaxi	Maça	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Arroz integral, abobrinha refogada e carne moida refogada	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/19
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro <i>(sem ovo)</i> com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro <i>(sem ovo)</i> com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro <i>(leite sem lactose)</i>	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Maça	Melão	<i>Morango</i>
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Couve refogada Carne suína cozida Suco de uva	Arroz integral Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de melancia
FRUTA	Melão	Morango	Melancia	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne desfiada	Sopa de frango com <i>macarrão sem ovo</i> e legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Polenta com carne moida ao molho	Risoto de frango	<i>Macarrão sem ovo</i> ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg* Danieli Knopik *DK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI SETEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 21/09	3º FEIRA 22/09	4º FEIRA 23/09	5º FEIRA 24/09	6º FEIRA 25/09
DESJEJUM	Chá de limão Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá mate Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>) Bolo de milho sem açúcar (<i>leite sem lactose e sem ovo</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Bolo de cenoura (<i>leite sem lactose e sem ovo</i>)
FRUTA	Morango	Mamão	<i>Abacaxi</i>	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão <i>Isclas de carne refogada</i> Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Aipim saute Polenta Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de chuchu Suco de manga
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz à carreteiro	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Caldo de feijão Caldo de aipim com frango e milho	<i>Macarrão sem ovo</i> com carne moída ao molho
	28/09	29/09	30/09		
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá mate Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)		
FRUTA	Maça	<i>Melão</i>	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de couve flor Suco de morango		
FRUTA	Mamão	Morango	Laranja		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de frango e legumes (abobrinha, batata e cenoura)		

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	719	27	15	21	25	109	60	359	2,5	149	10
Semana 2	727	25	14	20	25	107	61	353	2,2	152	12
Semana 3	724	27	15	22	26	104	59	352	2,7	150	11
Semana 4	730	26	14	20	25	110	61	354	2,3	153	10
Semana 5	717	25	13	24	28	106	59	360	2,2	148	11

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	957	35	15	27	25	142	60	1398
Semana 2	954	34	14	26	25	145	61	1400
Semana 3	960	34	15	28	26	140	59	1395
Semana 4	955	33	14	26	25	145	61	1397
Semana 5	952	32	13	30	28	139	59	1390