



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – SETEMBRO/2025

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro Leite Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	296	8	14	8	25	42	61	550
Semana 2	302	10	15	10	25	40	60	600
Semana 3	309	10	16	10	26	38	58	597
Semana 4	284	9	14	9	25	42	61	588

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro Leite Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro (<u>sem leite</u>) <u>Leite sem lactose</u> Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>) Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Canjica com <u>leite sem lactose</u> e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples (sem leite) Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão (<u>sem glúten</u>)	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Maça 12/09
08/09	09/09	10/09	11/09	<u>Pão sem leite e sem glúten com doce</u> Chá Mate Mamão 19/09
<u>Arroz com frango ao molho e cenoura</u> Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Biscoito salgado (sem leite e sem glúten)</u> <u>Leite de soja</u> Banana 26/09
15/09	16/09	17/09	18/09	Bolo simples (<u>leite de soja e sem glúten</u>) Chá de camomila Mamão
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão <u>sem glúten</u> com salsicha Salada de tomate	
22/09	23/09	24/09	25/09	
Risoto de frango Salada de pepino	<u>Macarrão sem glúten com omelete (sem leite)</u> Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	
29/09	30/09			
<u>Arroz com frango ao molho</u> Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025
INTOLERANCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída ao molho Melão	<u>Arroz</u> com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão (<u>sem glúten</u>)	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite sem lactose</u> Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
<u>Arroz com frango ao molho e cenoura</u> <u>Morango</u>	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão sem leite e sem glúten com doce</u> Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga <u>Maça</u>	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão <u>sem glúten</u> com salsicha Salada de tomate	<u>Biscoito salgado (sem leite e sem glúten)</u> <u>Leite sem lactose</u> <u>Melão</u>
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	<u>Macarrão sem glúten com omelete (sem leite)</u> Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples (<u>leite sem lactose e sem glúten</u>) Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
<u>Arroz</u> com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão (<u>sem glúten</u>)	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro (<u>sem glúten</u>) Leite Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
<u>Arroz com frango ao molho e cenoura</u> Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão (<u>sem glúten</u>) com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão <u>sem glúten</u> com salsicha Salada de tomate	<u>Biscoito salgado (sem glúten)</u> Leite Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	<u>Macarrão sem glúten com omelete</u> Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples (<u>sem glúten</u>) Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
<u>Arroz</u> com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína %VET		Lipídeos %VET		Carboidratos %VET		Sódio (mg)
(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e <u>macarrão integral</u>	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Biscoito integral</u> Leite Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	<u>Arroz integral</u> , batata e carne de panela ao molho	<u>Macarrão integral</u> com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples (<u>farinha integral</u>) Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025
ALERGIA Á OVO

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão (<u>sem ovo</u>)	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro (<u>sem ovo</u>) Leite Maça 12/09
08/09	09/09	10/09	11/09	
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	<u>Farofa de carne</u> Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples (<u>sem ovo</u>) Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	346	11	14	9	25	50	61	550
Semana 2	358	12	15	9	25	48	60	600
Semana 3	364	12	16	10	26	46	58	597
Semana 4	337	11	14	9	25	49	61	588

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2025

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
29/09	30/09			
Arroz Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	337	12	15	11	26	49	59	587
Semana 2	361	10	14	9	25	52	61	593
Semana 3	349	12	15	10	25	49	60	600
Semana 4	354	11	15	9	25	50	60	598

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- SETEMBRO/2025

	2º FEIRA 01/09	3ºFEIRA 02/09	4ºFEIRA 03/09	5ºFEIRA 04/09	6ºFEIRA 05/09
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia com banana	Chá mate Farofa de ovos
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quireira com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro Leite Maça
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE 1	Chá de erva doce Pão de leite com doce	Leite Sucrilhos	Vitamina de mamão com aveia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
LANCHE 2	Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Chá mate Farofa de ovos	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá de mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
LANCHE 1	Leite Biscoito doce	Chá de mate Pão de leite com margarina	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples Chá de camomila Mamão
	29/09	30/09			
LANCHE 1	Chá de mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos			
LANCHE 2	Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	420	15 15	13 26	58 59	789
Semana 2	432	14 15	11 25	61 60	800
Semana 3	447	14 14	12 25	63 61	793
Semana 4	416	15 15	11 25	60 60	797

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- SETEMBRO/2025

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia com banana	Chá mate Farofa de ovos
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro Leite Maça
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE 1	Chá de erva doce Pão de leite com doce	Leite Sucrilhos	Vitamina de mamão com aveia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maça e laranja)
LANCHE 2	Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Chá mate Farofa de ovos	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá de mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
LANCHE 1	Leite Biscoito doce	Chá de mate Pão de leite com margarina	Salada de frutas (banana, maça e laranja)	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples Chá de camomila Mamão
	29/09	30/09			
LANCHE 1	Chá de mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos			
LANCHE 2	Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	511	18 15	16 26	70 59	792
Semana 2	519	16 15	14 25	73 60	800
Semana 3	528	18 14	14 25	74 61	794
Semana 4	502	18 15	15 25	73 60	789

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – SETEMBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
Arroz com carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne moída ao molho Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com omelete Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Farofa de carne Canjica com leite e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Quirera com frango ao molho Bolo simples Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	482	18	15	11	23	74	62	600
Semana 2	511	17	15	14	28	68	57	593
Semana 3	534	18	15	12	25	70	60	585
Semana 4	498	17	14	13	27	69	59	599

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – DIABETES- SETEMBRO/2025

2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
Arroz <u>integral</u> com carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e <u>macarrão integral</u>	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	Polenta com carne moída ao molho Maça
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão <u>integral</u> com omelete Chá Mate Mamão
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga Laranja	<u>Arroz integral</u> , batata e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Farofa de carne Canjica com leite e coco Banana
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Quirera com frango ao molho Bolo simples (<u>farinha integral</u>) Chá de camomila Mamão
29/09	30/09			
Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	482	18	15	11	23	74	62	600
Semana 2	511	17	15	14	28	68	57	593
Semana 3	534	18	15	12	25	70	60	585
Semana 4	498	17	14	13	27	69	59	599

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLÁ TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – SETEMBRO/2025

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
LANCHE MANHÃ	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Biscoito caseiro Leite Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Maça	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Abacaxi	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de hortelã Pão de leite com margarina Melancia	Polenta carne moída ao molho Morango
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE MANHÃ	Farofa de frango com cenoura Banana	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e isclas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Chá camomila Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Sucrilhos Maça	Leite Biscoito salgado Mamão	Leite Pão de leite com margarina Melancia	Macarrão com carne moída ao molho Laranja
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE MANHÃ	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga Laranja	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Canjica com leite e coco Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Melancia	Chá melissa Pão de leite com margarina Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Farofa de ovo e cenoura Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – SETEMBRO/2025

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos Melancia	Arroz, feijão, cenoura saute e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Bolo simples Chá de camomila Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Melão	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maçã	Leite Sucrilhos Banana	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Macarrão com frango ao molho Morango
	29/09	30/09			
LANCHE MANHÃ	Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
LANCHE DA TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado Banana			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1194	43	15	34	25	168	60	1400
Semana 2	1177	42	15	32	25	165	60	1398
Semana 3	1161	42	14	34	25	172	61	1384
Semana 4	1169	43	15	37	26	160	59	1396

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – SETEMBRO/2025

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Maça	Abacaxi	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Quirera com carne suína cozida	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e repolho
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Leite Biscoito salgado	Leite Pão de leite com margarina	Chá Mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Macarrão com frango assado Salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão com carne moída ao molho Mamão
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Melancia	Melão	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos	Macarrão com salsicha	Canjica com leite e coco Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – SETEMBRO/2025

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de camomila Bolo simples
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Farofa de ovos Melancia	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com macarrão
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Maça	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1185	40	14	34	25	165	59	1400
Semana 2	1172	42	15	32	25	168	60	1398
Semana 3	1169	42	14	34	25	172	61	1384
Semana 4	1165	43	15	37	26	160	59	1396

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Melão	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Maçã	Biscoito caseiro Leite
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango e cenoura	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura, chuchu)	Macarrão com frango assado
LANCHE TARDE 2	Biscoito salgado Leite	Banana	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Salada de frutas (banana, mamão, laranja)
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne com couve manteiga	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete
LANCHE TARDE 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito doce Leite	Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne moída ao molho	Arroz, feijão, cenoura sauté e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão integral com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Salada de frutas (banana, maça, laranja)	Biscoito salgado Leite	Bolo simples Chá de camomila
	29/09	30/09			
LANCHE TARDE 1	Polenta de frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			
LANCHE TARDE 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá hortelã	Maça			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	332	11 15	10 26	43 59	167	2,2	65	4,2
Semana 2	318	10 15	9 25	46 60	194	2,4	71	4,9
Semana 3	327	9 14	8 25	47 61	188	1,7	69	4,1
Semana 4	331	10 15	9 26	44 59	176	2,5	78	4,8

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne	Quirera com papa de carne Papa de repolho	Papa de abobrinha, batata, cenoura, frango e macarrão	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de feijão, macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de melão	Papa de biscoito com leite	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de biscoito com leite
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE TARDE 1	Papa de aipim, frango e cenoura	Papa de arroz integral, feijão, brócolis e carne	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de macarrão com frango
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de banana	Papa de biscoito com leite	Papa de pão	Papa de banana e mamão
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de frango Papa de beterraba	Papa de feijão, carne e couve manteiga	Papa de arroz, batata e carne	Papa de macarrão com frango Papa de tomate	Papa de arroz integral, abobrinha e ovo
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de pão	Papa de biscoito com leite	Papa de banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu Papa de pepino	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, cenoura e carne	Papa de aipim e carne	Papa de macarrão e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de banana e maçã	Papa de biscoito com leite	Papa de pão
	29/09	30/09			
LANCHE TARDE 1	Polenta com papa de frango	Papa de batata, brócolis, cenoura e carne			
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de maçã			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	332	11	15	10	26	43	59	167	2,2	65	4,2
Semana 2	318	10	15	9	25	46	60	194	2,4	71	4,9
Semana 3	327	9	14	8	25	47	61	188	1,7	69	4,1
Semana 4	331	10	15	9	26	44	59	176	2,5	78	4,8

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Melão	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Maçã	Biscoito caseiro Leite
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango e cenoura	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura, chuchu)	Macarrão com frango assado
LANCHE TARDE 2	Biscoito salgado Leite	Banana	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Salada de frutas (banana, mamão, laranja)
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne com couve manteiga	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete
LANCHE TARDE 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito doce Leite	Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 22/09	3ºFEIRA 23/09	4ºFEIRA 24/09	5ºFEIRA 25/09	6ºFEIRA 26/09
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne moída ao molho	Arroz, feijão, cenoura sauté e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão integral com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Salada de frutas (banana, maça, laranja)	Biscoito salgado Leite	Bolo simples Chá de camomila
	29/09	30/09			
LANCHE TARDE 1	Polenta de frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			
LANCHE TARDE 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá hortelã	Maça			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	521	18	15	15	26	70	59	783
Semana 2	499	17	15	14	25	73	60	794
Semana 3	508	15	14	14	25	75	61	800
Semana 4	517	18	15	16	26	71	59	799

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
LANCHE MANHÃ 1	Melão	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Maçã	Biscoito caseiro Leite
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com carne moída ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e carne
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE MANHÃ 1	Biscoito salgado Leite	Banana	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Salada de frutas (banana, mamão, laranja)
LANCHE MANHÃ 2	Sopa de aipim com frango e cenoura	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura, chuchu)	Macarrão com frango assado
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE MANHÃ 1	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito doce Leite	Banana
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne com couve manteiga	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
LANCHE MANHÃ 1	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Biscoito salgado Leite	Bolo simples Chá de camomila
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne moída ao molho	Arroz, feijão, cenoura sauté e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão integral com frango ao molho
	29/09	30/09			
LANCHE MANHÃ 1	Polenta de frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			
LANCHE MANHÃ 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá hortelã	Maçã			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	741	27	15	21	26	103	59	783
Semana 2	724	26	15	20	25	105	60	794
Semana 3	729	24	14	20	25	108	61	800
Semana 4	737	26	15	22	26	102	59	799

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Melão	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Maçã	Biscoito caseiro Leite
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango e cenoura	Arroz integral, feijão, brócolis cozido e iscas de carne refogada	Polenta com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata, cenoura, chuchu)	Macarrão com frango assado
LANCHE TARDE 2	Biscoito salgado Leite	Banana	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Salada de frutas (banana, mamão, laranja)
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, iscas de carne com couve manteiga	Arroz, batata e carne de panela ao molho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz integral, abobrinha refogada e omelete
LANCHE TARDE 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito doce Leite	Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne moída ao molho	Arroz, feijão, cenoura sauté e carne suína cozida	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão integral com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Salada de frutas (banana, maça, laranja)	Biscoito salgado Leite	Bolo simples Chá de camomila
	29/09	30/09			
LANCHE TARDE 1	Polenta de frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			
LANCHE TARDE 2	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá hortelã	Maça			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	741	27	15	21	26	103	59	783
Semana 2	724	26	15	20	25	105	60	794
Semana 3	729	24	14	20	25	108	61	800
Semana 4	737	26	15	22	26	102	59	799

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne	Quirera com papa de carne Papa de repolho	Papa de abobrinha, batata, cenoura, frango e macarrão	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de feijão, macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de melão	Papa de biscoito com leite	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de biscoito com leite
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE TARDE 1	Papa de aipim, frango e cenoura	Papa de arroz integral, feijão, brócolis e carne	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de macarrão com frango
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de banana	Papa de biscoito com leite	Papa de pão	Papa de banana e mamão
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de frango Papa de beterraba	Papa de feijão, carne e couve manteiga	Papa de arroz, batata e carne	Papa de macarrão com frango Papa de tomate	Papa de arroz integral, abobrinha e ovo
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de pão	Papa de biscoito com leite	Papa de banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu Papa de pepino	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, cenoura e carne	Papa de aipim e carne	Papa de macarrão e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de banana e maçã	Papa de biscoito com leite	Papa de pão
	29/09	30/09			
LANCHE TARDE 1	Polenta com papa de frango	Papa de batata, brócolis, cenoura e carne			
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de maçã			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	741	27	15	21	26	103	59	783
Semana 2	724	26	15	20	25	105	60	794
Semana 3	729	24	14	20	25	108	61	800
Semana 4	737	26	15	22	26	102	59	799

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Omelete Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de uva
FRUTA	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melão	Papa de pera	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de morango	Papa de arroz Papa de chuchu Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de laranja
FRUTA	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de laranja
FRUTA	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de melão	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão			
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de chuchu	Quirera com papa de carne Papa de repolho	Papa de abobrinha, cenoura e frango	Papa de arroz, batata e frango	Papa de feijão, macarrão e couve
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Omelete Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de uva
FRUTA	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melão	Papa de pera	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de abobrinha, batata e frango	Polenta com papa de carne Papa de chuchu	Papa de arroz, frango e batata salsa	Papa de macarrão com carne Papa de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de laranja
FRUTA	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com papa de frango Papa de beterraba	Papa de feijão, carne e couve manteiga	Papa de arroz, omelete e cenoura	Papa de macarrão com carne Papa de tomate	Papa de abobrinha, batata, cenoura e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de laranja
FRUTA	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de melão	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de macarrão, omelete e abobrinha	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Papa de aipim com carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de frango Papa de repolho	Papa de batata, brócolis, cenoura e carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	484	17	14	13	25	70	61	187	5,4	367	43
Semana 2	481	16	13	14	25	75	62	184	5,1	359	39
Semana 3	477	18	15	15	27	68	58	193	5,3	360	36
Semana 4	482	17	15	14	25	69	60	189	5,2	365	41

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de chuchu	Quirera com papa de carne Papa de repolho	Papa de abobrinha, cenoura e frango	Papa de arroz, batata e frango	Papa de feijão, macarrão e couve
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de uva
FRUTA	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melão	Papa de pera	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de abobrinha, batata e frango	Polenta com papa de carne Papa de chuchu	Papa de arroz, frango e batata salsa	Papa de macarrão com carne Papa de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de laranja
FRUTA	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com papa de frango Papa de beterraba	Papa de feijão, carne e couve manteiga	Papa de arroz, omelete (<u>sem leite</u>) e cenoura	Papa de macarrão com carne Papa de tomate	Papa de abobrinha, batata, cenoura e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de laranja
FRUTA	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de melão	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de macarrão, omelete (<u>sem leite</u>) e abobrinha	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Papa de aipim com carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>			
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de frango Papa de repolho	Papa de batata, brócolis, cenoura e carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	484	17	14	13	25	70	61	187	5,4	367	43
Semana 2	481	16	13	14	25	75	62	184	5,1	359	39
Semana 3	477	18	15	15	27	68	58	193	5,3	360	36
Semana 4	482	17	15	14	25	69	60	189	5,2	365	41

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos com cenoura	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito caseiro	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Chá de camomila Bolo simples
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	724	26	14	20	25	112	61	361	2,5	161	136
Semana 2	721	27	15	21	25	111	60	357	2,9	150	11
Semana 3	709	26	15	24	27	106	58	360	2,3	159	13
Semana 4	712	27	15	21	25	109	60	359	3,1	156	10

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos com cenoura	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17894

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE -- INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito caseiro (<u>sem leite</u>)	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de camomila Bolo simples (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE.
PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	724	26	14	20	25	112	61	361	2,5	161	136
Semana 2	721	27	15	21	25	111	60	357	2,9	150	11
Semana 3	709	26	15	24	27	106	58	360	2,3	159	13
Semana 4	712	27	15	21	25	109	60	359	3,1	156	10

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Suco de laranja Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Suco de manga Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Suco de laranja Biscoito salgado	Suco de morango Pão francês com requeijão caseiro	Chá Mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Suco de melancia Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos com cenoura	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
DESJEJUM	Suco de morango Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Suco de laranja Biscoito caseiro	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Chá de camomila Bolo simples
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Suco de mamão Pão francês com requeijão caseiro			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	724	26	14	20	25	112	61	361	2,5	161	136
Semana 2	721	27	15	21	25	111	60	357	2,9	150	11
Semana 3	709	26	15	24	27	106	58	360	2,3	159	13
Semana 4	712	27	15	21	25	109	60	359	3,1	156	10

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos com cenoura	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá de camomila Bolo simples (<u>sem leite</u>)
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	724	26	14	20	25	112	61	361	2,5	161	136
Semana 2	721	27	15	21	25	111	60	357	2,9	150	11
Semana 3	709	26	15	24	27	106	58	360	2,3	159	13
Semana 4	712	27	15	21	25	109	60	359	3,1	156	10

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV, ALERGIA A OVO E BANANA

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite e sem ovo</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Morango	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão (<u>sem ovo</u>)	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão (<u>sem ovo</u>) e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite e sem ovo</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce <u>Carne de panela ao molho</u> Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de <u>frango</u> com cenoura	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão (<u>sem ovo</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV, ALERGIA A OVO E BANANA

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite de soja Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite e sem ovo</u>)	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá de camomila Bolo simples (<u>sem leite e sem ovo</u>)
FRUTA	Melão	Maçã	Mamão	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Iscas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Morango	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de frango e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)			
FRUTA	Laranja	Melancia			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Iscas de carne refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	724	26	14	20	25	112	61	361	2,5	161	136
Semana 2	721	27	15	21	25	111	60	357	2,9	150	11
Semana 3	709	26	15	24	27	106	58	360	2,3	159	13
Semana 4	712	27	15	21	25	109	60	359	3,1	156	10

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE -- ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado (<u>sem ovo</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maça	Abacaxi	Meião	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão (<u>sem ovo</u>)	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão (<u>sem ovo</u>) e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado (<u>sem ovo</u>)	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce <u>Carne de panela ao molho</u> Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	<u>Farofa de frango</u> com cenoura	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão (<u>sem ovo</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito caseiro (<u>sem ovo</u>)	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Chá de camomila Bolo simples (<u>sem ovo</u>)
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	<u>Farofa de frango</u> e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute <u>Isclas de carne refogada</u> Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	724	26	14	20	25	112	61	361	2,5	161	136
Semana 2	721	27	15	21	25	111	60	357	2,9	150	11
Semana 3	709	26	15	24	27	106	58	360	2,3	159	13
Semana 4	712	27	15	21	25	109	60	359	3,1	156	10

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e macarrão	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos com cenoura	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e macarrão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17599

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito caseiro	Chá erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Chá de camomila Bolo simples
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de pepino	Farofa de ovos e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Sopa de aipim com carne de panela	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	947	35	15	26	25	150	60	1398
Semana 2	955	34	14	25	25	152	61	1400
Semana 3	950	35	15	27	26	148	59	1383
Semana 4	958	32	13	28	26	151	61	1391

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 01/09	3º FEIRA 02/09	4º FEIRA 03/09	5º FEIRA 04/09	6º FEIRA 05/09
DESJEJUM	Leite <u>Biscoito integral</u> salgado	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá de hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Maça	Abacaxi	Melão	Melancia	Morango
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de abacaxi
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maça
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de chuchu	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango e <u>macarrão integral</u>	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	Sopa de feijão com <u>macarrão integral</u> e couve manteiga
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
DESJEJUM	Chá carnomila <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito integral</u> salgado	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá Mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis cozido Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de manga	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de uva
FRUTA	Banana	Laranja	Melão	Pera	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango com cenoura	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e frango	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de pepino
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
DESJEJUM	Chá Mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Melão	Laranja	Morango	Maça
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Chuchu refogado Carne moída cozida Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata corada Frango assado Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Mamão	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de feijão, isclas de carne e couve manteiga	Farofa de ovos com cenoura	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) e <u>macarrão integral</u>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 22/09	3º FEIRA 23/09	4º FEIRA 24/09	5º FEIRA 25/09	6º FEIRA 26/09
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito integral</u> caseiro	Chá erva doce <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá de camomila Bolo simples (<u>farinha integral</u>)
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Morango
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Couve flor saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Cenoura saute Carne suína cozida Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Carne moída cozida Suco de manga
FRUTA	Banana	Melancia	Pera	Melão	Mamão
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	Farofa de ovos e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de aiface	Sopa de alpim com carne de panela	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)
	29/09	30/09			
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Legumes saute Omelete Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Mamão			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com carne			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	947	35	15	26	25	150	60	1398
Semana 2	955	34	14	25	25	152	61	1400
Semana 3	950	35	15	27	26	148	59	1383
Semana 4	958	32	13	28	26	151	61	1391

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099