



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10
			Polenta com carne moída ao molho	Canjica com leite e coco
			Melão	Biscoito caseiro AF
				Chá de erva doce
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Farofa de carne moída com legumes	Risoto de frango	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Chineque de banana	Pão de leite com patê de frango, milho e cenoura
Chá mate	Salada de beterraba		Leite	Pipoca
Mamão			Morango	Suco de laranja
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes
		Salada de repolho		Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
		Melancia		Suco de uva
				<u>Teste de aceitabilidade</u>
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Risoto de frango	Farofa de ovos	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida	Pão de leite com requeijão caseiro
Salada de tomate	Chá de melissa		Salada de alface	Leite
	Laranja			Banana
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Macarrão com carne moída ao molho	Arroz, feijão e figado refogado	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (com couve manteiga)
Melão	Salada de pepino			Leite
				Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	279	10	15	8	25	40	60	597
Semana 2	295	9	14	9	25	42	61	583
Semana 3	283	9	15	10	27	39	58	594
Semana 4	288	8	13	9	26	40	59	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	334	12	15	9	25	49	60	599
Semana 2	358	11	14	10	25	51	61	592
Semana 3	342	12	15	12	27	48	58	597
Semana 4	347	10	13	10	26	49	59	598



CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –OUTUBRO/2026
PRÉ-DIABÉTICA

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/10	02/10
			Polenta com carne moída ao molho Melão	Canjica com leite e coco Biscoito caseiro AF Chá de erva doce
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango (<i>arroz integral</i>) Salada de beterraba	<i>Arroz integral</i> , feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Chineque de banana Leite Morango	<i>Pão integral</i> com patê de frango, milho e cenoura Pipoca Suco de laranja
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	<i>Arroz integral</i> , feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes (<i>farinha de trigo integral</i>) Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) Suco de uva Teste de aceitabilidade
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Risoto de frango (<i>arroz integral</i>) Salada de tomate	Farofa de ovos Chá de melissa Laranja	<i>Arroz integral</i> , abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	<i>Pão integral</i> com requeijão caseiro Leite Banana
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
<i>Macarrão integral</i> com carne moída ao molho Melão	<i>Arroz integral</i> , feijão e figado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (com couve manteiga) (<i>farinha de trigo integral</i>) Leite Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	334	12	15	9	25	49	60	599
Semana 2	358	11	14	10	25	51	61	592
Semana 3	342	12	15	12	27	48	58	597
Semana 4	347	10	13	10	26	49	59	598



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –OUTUBRO/2026
SEM GLÚTEN

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/10	02/10
			<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro
			Melão	Chá de erva doce
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
<u>Arroz e carne moída refogada com legumes</u>	Risoto de frango	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	<u>Pão sem glúten</u> com banana	<u>Pão sem glúten</u> com patê de frango, milho e cenoura
Chá mate	Salada de beterraba		Leite	Suco de laranja
Mamão			Morango	
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	RECESSO	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída e PTS ao molho	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes (<u>sem glúten</u>)
		Salada de repolho		Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
		Melancia		Suco de uva
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Risoto de frango	<u>Arroz, omelete e cenoura cozida</u>	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	<u>Arroz com carne suína cozida</u>	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro
Salada de tomate	Chá de melissa		Salada de alface	Leite
	Laranja			Banana
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho	Arroz, feijão e fígado refogado	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (com couve manteiga) (<u>sem glúten</u>)
Melão	Salada de pepino			Leite
				Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	334	12	15	9	25	49	60	599
Semana 2	358	11	14	10	25	51	61	592
Semana 3	342	12	15	12	27	48	58	597
Semana 4	347	10	13	10	26	49	59	598



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10
			Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Iscas de carne refogada Salada de alface Suco de melão	Macarrão Frango assado Salada de pepino Suco de morango	Arroz integral Feijão Brócolis saute Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de abacaxi
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de frango acebolada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de morango	Arroz Feijão Iscas de carne refogada Salada de cenoura Suco de melancia
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Vagem saute Frango ao molho Suco de manga
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Polenta Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de maracujá	RECESSO	Arroz Feijão Omelete Salada de chuchu Suco de manga	Arroz Feijão Batata assada Frango assado Suco de melão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	360	11	15	10	26	50	59	582
Semana 2	345	10	14	9	25	51	61	594
Semana 3	353	12	15	10	25	51	60	599
Semana 4	333	11	15	11	26	49	59	589



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *inkg* Danieli Knopik *OK*
CRN-R 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – INDÍGENAS - OUTUBRO/2026

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
LANCHE 1				Chá de melissa Biscoito salgado	Vitamina de mamão
LANCHE 2				Polenta com carne moída ao molho Melão	Canjica com leite e coco Biscoito caseiro AF Chá de erva doce
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE 1	Melão	Vitamina de banana com aveia	Laranja	Chá mate Biscoito salgado	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Chineque de banana Leite Morango	Pão de leite com patê de frango, milho, cenoura Pipoca Suco de laranja
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE 1			Chá de camomila Biscoito salgado	Maça	Leite Biscoito salgado
LANCHE 2	FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes Salada de frutas (banana, laranja, maça e mamão) Suco de uva <u>Teste de aceitabilidade</u>
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá mate Biscoito salgado	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos Chá de melissa Laranja	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE 1	Melancia	Leite Biscoito salgado		Chá de erva doce Biscoito salgado	Banana
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral, vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (com couve manteiga) Leite Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	438	14	14	12	26	61	60	795
Semana 2	412	14	14	11	25	62	61	793
Semana 3	427	15	14	13	28	60	58	787
Semana 4	417	15	15	11	25	62	60	799

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	495	16	14	15	26	72	60	792
Semana 2	499	17	14	14	25	74	61	796
Semana 3	507	17	14	16	28	71	58	799
Semana 4	494	18	15	14	25	72	60	791



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *DK*
CRN-8 12294 Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - OUTUBRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10
			Polenta com carne moída ao molho Melão	Farofa de ovos Canjica com leite e coco
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Pão de leite com ovo mexido Chineque de banana Leite Morango	Pão de leite com patê de frango, milho, cenoura Pipoca Suco de laranja
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) Suco de uva <u>Teste de aceitabilidade</u>
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos Chá de melissa Laranja	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida	Pão de leite com carne moída refogada Leite Banana
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
<u>Polenta com carne moída ao molho</u> Melão	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral, vaca atolada (carne de panela com aipim)	Purê de batatas com frango ao molho Bolo Hulk (com couve manteiga) Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	509	18	15	11	25	70	60	589
Semana 2	515	16	14	10	24	72	62	593
Semana 3	484	18	15	9	24	70	61	584
Semana 4	497	17	15	11	25	71	60	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - OUTUBRO/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10
			Polenta com carne moída ao molho Melão	Farofa de ovos Canjica com <u>leite sem lactose</u> e coco
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	<u>Arroz integral</u> , feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	<u>Pão integral sem lactose</u> com ovo mexido Chineque de banana <u>Leite sem lactose</u> Morango	<u>Pão integral sem lactose</u> com frango, milho, cenoura Pipoca Suco de laranja
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes (<u>leite sem lactose</u>) Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) Suco de uva <u>Teste de aceitabilidade</u>
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de tomate	Farofa de ovos Chá de melissa Laranja	<u>Arroz integral</u> , abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida	<u>Pão integral sem lactose</u> com carne moída refogada <u>Leite sem lactose</u> Banana
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
<u>Polenta com carne moída ao molho</u> Melão	<u>Arroz integral</u> , feijão e figado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral, vaca atolada (carne de panela com aipim)	Purê de batatas com frango ao molho Bolo Hulk (com couve manteiga) (<u>leite sem lactose</u>) Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	509	18	15	11	25	70	60	589
Semana 2	515	16	14	10	24	72	62	593
Semana 3	484	18	15	9	24	70	61	584
Semana 4	497	17	15	11	25	71	60	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg}
CRN-8 12294
Danieli Knopik ^{OK}
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/10	6º FEIRA 02/10
LANCHE MANHÃ				Polenta com carne moída ao molho Melão	Canjica com leite e coco Biscoito caseiro AF Chá de erva doce
ALMOÇO				Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE TARDE				Chá mate Pão de leite com requeijão	Leite Sucrilhos Melancia
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE MANHÃ	Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Chineque de banana Leite Morango	Pão de leite com patê de frango, milho e cenoura Pipoca Suco de laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de alface Suco de melão	Macarrão Frango assado Salada de pepino Suco de morango	Arroz integral Feijão Brócolis saute Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de abacaxi
LANCHE TARDE	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Leite Sucrilhos	Salada de frutas (banana, laranja e maçã)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE MANHÃ	FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) Suco de uva Teste de aceitabilidade
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango acebolada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de melancia
LANCHE TARDE	FERIADO	RECESSO	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Sucrilhos

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos Chá de melissa Laranja	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Vagem saute Frango ao molho Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE MANHÃ	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (couve manteiga) Leite Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Polenta Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de maracujá	RECESSO	Arroz Feijão Omelete Salada de chuchu Suco de manga	Arroz Feijão Batata assada Frango assado Suco de melão
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro Mamão	RECESSO	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA - PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	279	10 15	8 25	40 60	597
Semana 2	295	9 14	9 25	42 61	583
Semana 3	283	9 15	10 27	39 58	594
Semana 4	288	8 13	9 26	40 59	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	334	12 15	9 25	49 60	599
Semana 2	358	11 14	10 25	51 61	592
Semana 3	342	12 15	12 27	48 58	597
Semana 4	347	10 13	10 26	49 59	598

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	967	35 15	26 25	143 60	1397
Semana 2	985	35 15	27 26	140 59	1395
Semana 3	974	33 14	29 27	141 60	1394
Semana 4	964	31 15	26 26	146 61	1398

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	1178	43 15	32 25	168 60	1398
Semana 2	1197	42 15	33 26	165 59	1393
Semana 3	1185	40 14	34 27	166 60	1389
Semana 4	1188	42 15	31 26	170 61	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-R 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. Irmã Rosalina – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
LANCHE MANHÃ				Polenta com carne moída ao molho Melão	Canjica com <u>leite de soja</u> e coco <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Chá de erva doce
ALMOÇO				Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE TARDE				Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Melancia
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE MANHÃ	Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	<u>Pão sem leite e sem ovo com banana</u> Leite Morango	<u>Pão sem leite e sem ovo com</u> frango, milho e cenoura Pipoca Suco de laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de alface Suco de melão	Macarrão <u>sem ovo</u> Frango assado Salada de pepino Suco de morango	Arroz integral Feijão Brócolis saute <u>Frango grelhado</u> Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne moída ao molho Suco de abacaxi
LANCHE TARDE	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Maça	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Salada de frutas (banana, laranja e maça)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE MANHÃ	FERIADO	RECESSO	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e <u>iscas de carne refogada</u>	Torta de frango com legumes (<u>sem ovo e sem leite</u>) Salada de frutas (banana, laranja, maça e mamão) Suco de uva Teste de aceitabilidade
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango acebolada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de melancia
LANCHE TARDE	FERIADO	RECESSO	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	Chá de melissa <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Melão	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	<i>Farofa de carne</i> Chá de melissa Laranja	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	<i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i> <i>Leite de soja</i> Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de pêssego	Arroz integral Feijão <i>Frango grelhado</i> Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Vagem saute Frango ao molho Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá de camomila <i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i> Morango	Chá mate <i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite e sem ovo</i> Maça	Chá de hortelã <i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i>
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE MANHÃ	<i>Macarrão sem ovo</i> com carne moída ao molho Melão	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (couve manteiga) <i>(sem leite e sem ovo)</i> <i>Leite de soja</i> Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	<i>Polenta</i> Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de maracujá	RECESSO	Arroz Feijão <i>Frango grelhado</i> Salada de chuchu Suco de manga	Arroz Feijão Batata assada Frango assado Suco de melão
LANCHE TARDE	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite e sem ovo</i>	Chá de cidreira <i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i> Mamão	RECESSO	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite e sem ovo</i> Banana	Chá mate <i>Pão sem leite e sem ovo com recheio</i>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1178	43	15	32	25	168	60	1398
Semana 2	1197	42	15	33	26	165	59	1393
Semana 3	1185	40	14	34	27	166	60	1389
Semana 4	1199	43	15	34	26	170	61	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA 01/10	6ºFEIRA 02/10
DESJEJUM				Chá mate Pão de leite com requeijão	Leite Sucrilhos
FRUTA ALMOÇO				Melão Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de maracujá	Melancia Arroz Feijão Batata doce cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE				Polenta com carne moída ao molho	Canjica com leite e coco Biscoito caseiro AF Chá de erva doce
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Melancia	Maça	Morango	Salada de frutas (banana, laranja e maça)
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de alface Suco de melão	Arroz Feijão Abóbora refogada Carne suína cozida Suco de morango	Arroz integral Feijão Brócolis saute Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com legumes Chá mate	Risoto de frango	Macarrão colorido com frango assado	Chineque de banana Leite	Pão de leite com patê de frango, milho e cenoura Pipoca Suco de laranja
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	FERIADO	RECESSO	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA			Melancia	Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maça e mamão)
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango acebolada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura, brócolis) Omelete Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de melancia
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho	Farofa de couve com carne	Torta de frango com legumes Suco de uva <u>Teste de aceitabilidade</u>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hky* Danieli Knopik *OK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
DESJEJUM	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Morango	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Vagem saute Frango ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Farofa de ovos Chá de melissa	Macarrão colorido	Polenta com carne suína cozida	Escondidinho de carne moída
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	RECESSO	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Mamão		Banana	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Fígado refogado Salada de pepino Suco de maracujá	RECESSO	Arroz integral Feijão Omelete Salada de chuchu Suco de manga	Arroz Feijão Batata assada Frango assado Suco de melão
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	RECESSO	Vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (couve manteiga) Leite

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1178	43	15	32	25	168	60	1398
Semana 2	1197	42	15	33	26	165	59	1393
Semana 3	1185	40	14	34	27	166	60	1389
Semana 4	1199	43	15	34	26	170	61	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)				Polenta com carne moída ao molho Melão	Canjica com leite e coco Biscoito caseiro AF Chá de erva doce
ALMOÇO (ESCOLA)				Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)				Chá mate Pão de leite com requeijão	Leite Sucrilhos Melancia
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de carne moída com legumes Chá mate Mamão	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Chineque de banana Leite Morango	Pão de leite com patê de frango, milho e cenoura Pipoca Suco de laranja
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de alface Suco de melão	Macarrão Frango assado Salada de pepino Suco de morango	Arroz integral Feijão Brócolis saute Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de abacaxi
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Leite Sucrilhos	Salada de frutas (banana, laranja e maça)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes Salada de frutas (banana, laranja, maça e mamão) Suco de uva <u>Teste de aceitabilidade</u>
ALMOÇO (ESCOLA)	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango acebolada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	FERIADO	RECESSO	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Sucrilhos

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg} Danieli Knopik ^{DK}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos Chá de melissa Laranja	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida Salada de alface	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Vagem saute Frango ao molho Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Macarrão com carne moída ao molho Melão	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo Hulk (couve manteiga) Leite Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Polenta Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de maracujá	RECESSO	Arroz Feijão Omelete Salada de chuchu Suco de manga	Arroz Feijão Batata assada Frango assado Suco de melão
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro Mamão	RECESSO	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	279	10 15	8 25	40 60	597
Semana 2	295	9 14	9 25	42 61	583
Semana 3	283	9 15	10 27	39 58	594
Semana 4	288	8 13	9 26	40 59	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	967	35 15	26 25	143 60	1397
Semana 2	985	35 15	27 26	140 59	1395
Semana 3	974	33 14	29 27	141 60	1394
Semana 4	994	34 15	26 26	146 61	1399

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	334	12 15	9 25	49 60	599
Semana 2	358	11 14	10 25	51 61	592
Semana 3	342	12 15	12 27	48 58	597
Semana 4	347	10 13	10 26	49 59	598

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	1178	43 15	32 25	168 60	1398
Semana 2	1197	42 15	33 26	165 59	1393
Semana 3	1185	40 14	34 27	166 60	1389
Semana 4	1199	43 15	34 26	170 61	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)				<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Melão	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Chá de erva doce
ALMOÇO (ESCOLA)				Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)				Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Melancia
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz e carne moída com legumes</u> Chá mate Mamão	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	<u>Pão sem glúten e sem leite com banana</u> <u>Leite de soja</u> Morango	<u>Pão sem glúten e sem leite</u> com frango, milho e cenoura Suco de laranja
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de alface Suco de melão	<u>Macarrão sem glúten</u> Frango assado Salada de pepino Suco de morango	Arroz integral Feijão Brócolis saute Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne moída ao molho Suco de abacaxi
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Maça	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Salada de frutas (banana, laranja e maçã)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	FERIADO	RECESSO	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete (<u>sem leite</u>)	Torta de frango com legumes (<u>sem glúten e sem leite</u>) Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) Suco de uva Teste de aceitabilidade
ALMOÇO (ESCOLA)	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango acebolada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Couve refogada Carne suína cozida Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	FERIADO	RECESSO	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	Chá de melissa <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Melão	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, omelete (<i>sem leite</i>) e cenoura cozida Laranja	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	<i>Arroz com</i> carne suína cozida Salada de alface	<i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i> <i>Leite de soja</i> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Vagem saute Frango ao molho Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de camomila <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i> Morango	Chá mate <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i>	<i>Leite de soja</i> Biscoito salgado (<i>sem glúten e</i> <i>sem leite</i>) Maça	Chá de hortelã <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i>
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<i>Macarrão sem glúten</i> com carne moída ao molho Melão	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com aipim)	Bolo (<i>sem glúten e sem leite</i>) <i>Leite de soja</i> Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	<i>Arroz</i> <i>Feijão</i> Carne de panela desfiada Salada de cenoura Suco de maracujá	RECESSO	Arroz Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Salada de chuchu Suco de manga	Arroz Feijão Batata assada Frango assado Suco de melão
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i>	Chá de cidreira <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i> Mamão	RECESSO	<i>Leite de soja</i> Biscoito salgado (<i>sem glúten e</i> <i>sem leite</i>) Banana	Chá mate <i>Pão sem glúten e sem leite</i> <i>com recheio</i>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1178	43	15	32	25	168	60	1398
Semana 2	1197	42	15	33	26	165	59	1393
Semana 3	1185	40	14	34	27	166	60	1389
Semana 4	1199	43	15	34	26	170	61	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA - OUTUBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
LANCHE 1				Melão	Biscoito caseiro AF Chá de erva doce
LANCHE 2				Polenta com carne moída ao molho	Macarrão colorido
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE 1	Vitamina de mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate	Laranja	Chineque de banana Leite	Morango
LANCHE 2	Arroz, carne moída refogada com legumes	Risoto de frango	Arroz, feijão, abóbora refogada e carne suína cozida	Pão de leite com patê de frango, milho e cenoura Suco de laranja	Pizza caseira queijo e frango / banana
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE 1			Melancia	Pão de leite com requeijão caseiro Leite	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
LANCHE 2	FERIADO	RECESSO	Macarrão integral com carne moída e PTS ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Torta de frango com legumes Suco de uva

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA –OUTUBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
LANCHE 1	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Leite
LANCHE 2	Risoto de frango	Arroz, omelete e cenoura cozida	Arroz, abobrinha refogada e iscas de carne acebolada	Polenta com carne suína cozida	Purê de batatas com frango refogado
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE 1	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de camomila	Melão	RECESSO	Maça	Bolo Hulk (com couve manteiga) Leite
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e fígado refogado Salada de pepino	RECESSO	Arroz integral e vaca atolada (carne de panela com alpim)	Polenta com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	292	9	13	8	26	41	61	598
Semana 2	280	10	14	9	26	42	60	579
Semana 3	290	10	15	8	25	42	60	585
Semana 4	276	10	15	9	26	39	59	593

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	559	9	13	9	26	51	61	588
Semana 2	341	10	14	10	26	51	60	586
Semana 3	353	12	15	9	25	50	60	580
Semana 4	335	12	15	11	26	48	59	591



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – OUTUBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01/10	02/10
LANCHE 1				Papa de melão	Papa de biscoito
LANCHE 2				Polenta com papa de carne moída	Papa de macarrão colorido
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
LANCHE 1	Vitamina de mamão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite	Papa de morango
LANCHE 2	Papa de arroz, carne moída com legumes	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, feijão, abóbora e carne	Papa de frango e cenoura	Papa de macarrão com frango
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
LANCHE 1			Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de banana, laranja, maçã e mamão
LANCHE 2	FERIADO	RECESSO	Papa de macarrão com carne moída Papa de repolho	Papa de arroz, feijão, seleta de legumes (batata, cenoura, brócolis) e omelete	Papa de frango com legumes

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – OUTUBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite	Papa de mamão	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, omelete e cenoura	Papa de arroz, abobrinha e carne	Polenta com papa de carne	Papa de batatas com frango
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de melão	RECESSO	Papa de maçã	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de macarrão com carne moída e cenoura	Papa de arroz, feijão e fígado Papa de pepino	RECESSO	Papa de arroz integral, carne de panela e aipim	Polenta com papa de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	292	9	13	8	26	41	61	598
Semana 2	280	10	14	9	26	42	60	579
Semana 3	290	10	15	8	25	42	60	585
Semana 4	276	10	15	9	26	39	59	593

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	559	9	13	9	26	51	61	588
Semana 2	341	10	14	10	26	51	60	586
Semana 3	353	12	15	9	25	50	60	580
Semana 4	335	12	15	11	26	48	59	591



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari *DK*
CRN-8 12294 Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
MENORES DE 6 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	FERIADO	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkp
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/10	6º FEIRA 02/10
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de banana	Papa de maçã
ALMOÇO				Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de ovo Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango
FRUTA				Papa de melão	Papa de pera
LANCHE DA TARDE				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de tomate Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abóbora Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de frutas
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de abobrinha Suco de abacaxi
FRUTA			Papa de melão	Papa de mamão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de morango	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de brócolis Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de morango	Papa de arroz integral Papa de feijão Papa de repolho Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de omelete Suco de manga
FRUTA	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de mamão	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de morango
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango		Papa de melão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{hky} Danieli Knopik ^{OK}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/10	6º FEIRA 02/10
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Abacaxi	Maçã
ALMOÇO				Arroz Feijão Abobrinha cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de chuchu Suco de morango
FRUTA				Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE				Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Melancia	Melão	Morango	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Abóbora cozida Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Laranja	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Suco de laranja Pão com patê de frango, milho, cenoura
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Laranja	Maçã	Banana
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete Seleto de legumes Suco de abacaxi
FRUTA			Melão	Mamão	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Escondidinho de carne	Sopa de feijão e couve manteiga	Suco de uva Torta de frango com legumes

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de couve flor Suco de morango	Arroz integral Feijão Repolho refogado Cubos de frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete Suco de manga
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz a carreteiro	Sopa de macarrão e legumes (cenoura, batata e chuchu)
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Alpim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de acelga Suco de morango
FRUTA	Mamão	Morango		Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de feijão com batata e repolho	RECESSO	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	498	16	13	14	26	72	61	185	5,2	358	40
Semana 2	483	16	13	15	28	71	59	183	5,7	361	37
Semana 3	495	17	15	14	26	70	59	187	5,5	359	38
Semana 4	487	18	15	13	25	73	60	188	5,3	354	39



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
7 AOS 11 MESES- INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
DESJEJUM				Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA				Abacaxi	Maçã
ALMOÇO				Arroz Feijão Abobrinha cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de chuchu Suco de morango
FRUTA				Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE				Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Melancia	Melão	Morango	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Abóbora cozida Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Laranja	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Suco de laranja <u>Pão sem leite</u> com frango, milho e cenoura
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA			Laranja	Maçã	Banana
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Seleita de legumes Suco de abacaxi
FRUTA			Melão	Mamão	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Escondidinho de carne (<u>leite sem lactose</u>)	Sopa de feijão e couve manteiga	Suco de uva Torta de frango com legumes (<u>leite sem lactose</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hky* Danieli Knopik *OK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
7 AOS 11 MESES - INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de couve flor Suco de morango	Arroz integral Feijão Repolho refogado Cubos de frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de manga
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz a carreteiro	Sopa de macarrão e legumes (cenoura, batata e chuchu)
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de acelga Suco de morango
FRUTA	Mamão	Morango		Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de feijão com batata e repolho	RECESSO	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	498	16	13	14	26	72	61	185	5,2	358	40
Semana 2	483	16	13	15	28	71	59	183	5,7	361	37
Semana 3	495	17	15	14	26	70	59	187	5,5	359	38
Semana 4	487	18	15	13	25	73	60	188	5,3	354	39



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *OK*
CRN-R 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/10	6º FEIRA 02/10
DESJEJUM				Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA				Abacaxi	Maçã
ALMOÇO				Arroz Feijão Abobrinha cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de chuchu Suco de morango
FRUTA				Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE				Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melancia	Melão	Morango	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Abóbora cozida Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Laranja	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Suco de laranja Pão com patê de frango, milho, cenoura
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	FERIADO	RECESSO	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA			Laranja	Maçã	Banana
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete Seleto de legumes Suco de abacaxi
FRUTA			Melão	Mamão	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Escondidinho de carne	Sopa de feijão e couve manteiga	Suco de uva Torta de frango com legumes

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Daniel Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de couve flor Suco de morango	Arroz integral Feijão Repolho refogado Cubos de frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete Suco de manga
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz a carreteiro	Sopa de macarrão e legumes (cenoura, batata e chuchu)
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de cidreira Pão francês com requeijão caseiro	RECESSO	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo Hulk
FRUTA	Maçã	Banana	RECESSO	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de acelga Suco de morango
FRUTA	Mamão	Morango	RECESSO	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de feijão com batata e repolho	RECESSO	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Daniel Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	738	25 14	22 27	105 59	358	2,7	159	9,3
Semana 2	747	26 15	21 26	106 59	354	2,3	150	9,4
Semana 3	722	25 14	20 25	108 61	353	2,9	149	9,6
Semana 4	716	27 15	20 25	107 60	359	2,4	153	9,5

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	971	32 14	28 27	141 59	1398
Semana 2	982	35 15	27 26	140 59	1399
Semana 3	960	33 14	27 25	143 61	1395
Semana 4	956	35 15	26 25	141 60	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{OK} Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/10	6º FEIRA 02/10
DESJEJUM				Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão sem leite com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA				Abacaxi	Maçã
ALMOÇO				Arroz Feijão Abobrinha cozida Omelete (<i>sem leite</i>) Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de chuchu Suco de morango
FRUTA				Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE				Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão sem leite com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de melissa Pão sem leite com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA	Melancia	Melão	Morango	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Abóbora cozida Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Laranja	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Suco de laranja Pão sem leite com patê de frango, milho, cenoura (<i>leite sem lactose</i>)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	FERIADO	RECESSO	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA			Laranja	Maçã	Banana
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Seleto de legumes Suco de abacaxi
FRUTA			Melão	Mamão	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Escondidinho de carne (<i>leite sem lactose</i>)	Sopa de feijão e couve manteiga	Suco de uva Torta de frango com legumes (<i>leite sem lactose</i>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *MKG*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de couve flor Suco de morango	Arroz integral Feijão Repolho refogado Cubos de frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de manga
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz a carreteiro	Sopa de macarrão e legumes (cenoura, batata e chuchu)
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	RECESSO	Chá mate <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo Hulk (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de acelga Suco de morango
FRUTA	Mamão	Morango		Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de feijão com batata e repolho	RECESSO	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	738	25	14	22	27	105	59	358	2,7	159	9,3
Semana 2	747	26	15	21	26	106	59	354	2,3	150	9,4
Semana 3	722	25	14	20	25	108	61	353	2,9	149	9,6
Semana 4	716	27	15	20	25	107	60	359	2,4	153	9,5

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	971	32	14	28	27	141	59	1398
Semana 2	982	35	15	27	26	140	59	1399
Semana 3	960	33	14	27	25	143	61	1395
Semana 4	956	35	15	26	25	141	60	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA 01/10	6ºFEIRA 02/10
DESJEJUM				Chá mate <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de abacaxi</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA				Abacaxi	Maçã
ALMOÇO				Arroz Feijão Abobrinha cozida Omelete (<i>sem leite</i>) Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de chuchu Suco de morango
FRUTA				Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE				Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	<i>Suco de morango</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de erva doce <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de melancia</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá mate <i>Pão francês com recheio</i>	Chá de melissa <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA	Melancia	Melão	Morango	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Abóbora cozida Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Laranja	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	Macarrão ao sugo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Suco de laranja <i>Pão sem leite</i> com patê de frango, milho, cenoura (<i>sem leite</i>)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	FERIADO	RECESSO	<i>Suco de pêssego</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de camomila <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de melão</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA			Laranja	Maçã	Banana
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Seleto de legumes Suco de abacaxi
FRUTA			Melão	Mamão	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	Escondidinho de carne (<i>sem leite</i>)	Sopa de feijão e couve manteiga	Suco de uva Torta de frango com legumes (<i>sem leite</i>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
DESJEJUM	Chá mate <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de hortelã <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de laranja</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de erva doce <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de uva</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de couve flor Suco de morango	Arroz integral Feijão Repolho refogado Cubos de frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete (<i>sem leite</i>) Suco de manga
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz a carreteiro	Sopa de macarrão e legumes (cenoura, batata e chuchu)
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	<i>Suco de abacaxi</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de cidreira <i>Pão francês com recheio</i>	RECESSO	Chá mate <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de laranja</i> Bolo Hulk (<i>sem leite</i>)
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de acelga Suco de morango
FRUTA	Mamão	Morango		Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de feijão com batata e repolho	RECESSO	Risoto de frango	Macarrão ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	738	25	14	22	27	105	59	358	2,7	159	9,3
Semana 2	747	26	15	21	26	106	59	354	2,3	150	9,4
Semana 3	722	25	14	20	25	108	61	353	2,9	149	9,6
Semana 4	716	27	15	20	25	107	60	359	2,4	153	9,5

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	971	32	14	28	27	141	59	1398
Semana 2	982	35	15	27	26	140	59	1399
Semana 3	960	33	14	27	25	143	61	1395
Semana 4	956	35	15	26	25	141	60	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/10	02/10
DESJEJUM				Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA				Abacaxi	Maçã
ALMOÇO				Arroz Feijão Abobrinha cozida <u>Carne moída ao molho</u> Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de chuchu Suco de morango
FRUTA				Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE				Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de melissa <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Melancia	Melão	Morango	<u>Uva</u>	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão <u>Cubos de frango refogado</u> Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Abóbora cozida Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Laranja	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango	<u>Macarrão sem ovo</u> ao sugo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Suco de laranja Pão (<u>sem ovo</u>) com patê de frango, milho, cenoura (<u>leite sem lactose</u>)
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
DESJEJUM	FERIADO	RECESSO	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite e sem ovo</u> requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA			Laranja	Maçã	<u>Morango</u>
ALMOÇO	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz integral Feijão <u>Frango ao molho</u> Seleita de legumes Suco de abacaxi
FRUTA			Melão	Mamão	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	FERIADO	RECESSO	<u>Escondidinho de carne (sem leite)</u>	Sopa de feijão e couve manteiga	Suco de uva Torta de frango com legumes (<u>sem ovo e sem leite</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS. DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI OUTUBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 19/10	3º FEIRA 20/10	4º FEIRA 21/10	5º FEIRA 22/10	6º FEIRA 23/10
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Morango	Abacaxi	Laranja	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado (<u>sem ovo</u>) Salada de couve flor Suco de morango	Arroz integral Feijão Repolho refogado Cubos de frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata doce cozida <u>Carne moída ao molho</u> Suco de manga
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz a carreteiro	Sopa de <u>macarrão sem ovo</u> e legumes (cenoura, batata e chuchu)
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	RECESSO	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo Hulk (<u>sem leite e sem ovo</u>)
FRUTA	Maçã	Uva		Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de chuchu Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de acelga Suco de morango
FRUTA	Mamão	Morango		Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de feijão com batata e repolho	RECESSO	Risoto de frango	<u>Macarrão sem ovo</u> ao sugo

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	738	25	14	22	27	105	59	358	2,7	159	9,3
Semana 2	747	26	15	21	26	106	59	354	2,3	150	9,4
Semana 3	722	25	14	20	25	108	61	353	2,9	149	9,6
Semana 4	716	27	15	20	25	107	60	359	2,4	153	9,5

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	971	32	14	28	27	141	59	1398
Semana 2	982	35	15	27	26	140	59	1399
Semana 3	960	33	14	27	25	143	61	1395
Semana 4	956	35	15	26	25	141	60	1387