



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026

2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Mingau de aveia Biscoito caseiro AF Leite Mamão
09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	Pão de leite com requeijão caseiro Suco de melão Maça
16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	Canjica com leite e coco Laranja	FERIADO
23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Polenta com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e strogonoff de frango	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura Leite Banana
30/11				
Farofa de frango Chá mate Maça				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	297	9	13	9	29	40	58	589
Semana 2	285	10	14	9	28	41	58	590
Semana 3	284	9	13	8	25	44	62	593
Semana 4	288	10	14	8	25	44	61	595

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	13	10	27	50	60	591
Semana 2	338	12	14	9	25	50	61	592
Semana 3	334	12	14	10	27	49	59	595
Semana 4	342	12	14	10	26	51	60	597



CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
PRÉ-DIABÉTICA

2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Mingau de aveia Biscoito caseiro AF Leite Mamão
09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	<u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Suco de melão Maça
16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de cenoura	<u>Arroz integral</u> , feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	Canjica com leite e coco Laranja	FERIADO
23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Polenta com carne suína cozida Mamão	<u>Arroz integral</u> , batata assada e stroganoff de frango	<u>Arroz integral</u> , feijão e quibe assado Salada de repolho	<u>Macarrão integral</u> com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura (<u>farinha de trigo integral</u>) Leite Banana
30/11				
Farofa de frango Chá mate Maça				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	13	10	27	50	60	591
Semana 2	338	12	14	9	25	50	61	592
Semana 3	334	12	14	10	27	49	59	595
Semana 4	342	12	14	10	26	51	60	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg} CRN-8 12294
Danieli Knopik ^{DK} CRN-8 17099

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –NOVEMBRO/2026
SEM GLÚTEN

2º FEIRA 02/11	3ºFEIRA 03/11	4ºFEIRA 04/11	5ºFEIRA 05/11	6ºFEIRA 06/11
FERIADO	<u>Macarrão sem glúten</u> com omelete e cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Leite Mamão
09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	<u>Arroz com frango ao molho</u> Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Suco de melão Maça
16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Leite Laranja	FERIADO
23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
<u>Macarrão sem glúten</u> com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e stroganoff de frango	Arroz, feijão e <u>carne moída ao molho</u> Salada de repolho	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura (<u>sem glúten</u>) Leite Banana
30/11				
<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Chá mate Maça				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	344	11	13	10	27	50	60	591
Semana 2	338	12	14	9	25	50	61	592
Semana 3	334	12	14	10	27	49	59	595
Semana 4	342	12	14	10	26	51	60	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *MKG*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - NOVEMBRO/2026

2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Arroz com omelete colorida Mamão
09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	Pão de leite com carne moída refogada Suco de melão Maça
16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	Farofa de ovos Canjica com leite e coco Laranja	FERIADO
23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Polenta com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e strogonoff de frango	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Purê de batatas com carne moída ao molho Bolo de cenoura Leite Banana
30/11				
Farofa de frango Chá mate Maça				

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	489	18	15	10	25	71	60	597
Semana 2	479	16	14	11	26	70	60	599
Semana 3	492	15	13	12	27	69	60	593
Semana 4	486	17	14	11	27	69	59	595



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

DR
Danieli Knopi
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – NOVEMBRO/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , batata salsa e iscas de carne refogada Melão	<u>Arroz integral</u> com omelete colorida (<u>sem leite</u>) Mamão
09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	<u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	<u>Pão integral sem lactose</u> com carne moída refogada Suco de melão Maça
16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de cenoura	<u>Arroz integral</u> , feijão e omelete (<u>sem leite</u>) Salada de pepino	Escondidinho de carne moída (<u>leite sem lactose</u>) Melancia	Farofa de ovos Canjica <u>com leite sem lactose</u> e coco Laranja	FERIADO
23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Polenta com carne suína cozida Mamão	<u>Arroz integral</u> , batata assada e strogonoff de frango (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Arroz integral</u> , feijão, quibe assado Salada de repolho	<u>Macarrão integral</u> com frango ao molho Salada de brócolis	Purê de batatas (<u>sem leite</u>) com carne moída ao molho Bolo de cenoura (<u>farinha de trigo integral e leite sem lactose</u>) <u>Leite sem lactose</u> Banana
30/11				
Farofa de frango Chá mate Maça				

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lípídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	489	18 15	10 25	71 60	597
Semana 2	479	16 14	11 26	70 60	599
Semana 3	492	15 13	12 27	69 60	593
Semana 4	486	17 14	11 27	69 59	595



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz integral Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de manga
09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de melancia	Macarrão Carne moída ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface Suco de pêssego	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de maracujá
16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	Macarrão Frango assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de couve manteiga Carne suína cozida Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de morango	FERIADO
23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Arroz Feijão Batata doce cozida Cubos de frango refogado Suco de laranja	Arroz integral Feijão Vagem saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de manga
30/11				
Arroz Feijão Batata cozida Carne moída cozida Suco de uva				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	338	11	14	10	27	50	59	595
Semana 2	343	12	15	9	25	51	60	593
Semana 3	342	11	14	10	26	52	60	598
Semana 4	339	10	13	11	29	49	58	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – INDÍGENAS – NOVEMBRO/2026

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
LANCHE 1		Chá mate Biscoito salgado	Banana	Leite Biscoito salgado	Laranja
LANCHE 2	FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Mingau de aveia Biscoito caseiro AF Leite Mamão
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE 1	Morango	Vitamina de mamão	Melancia	Chá de melissa Biscoito salgado	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	Pão de leite com requeijão caseiro Suco de melão Maça
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Melão	Maça	Chá mate Biscoito salgado	
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	Canjica com leite e coco Laranja	FERIADO
	23/11	24/11	25/11	26/11	
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Leite Biscoito salgado	Laranja	Chá mate Biscoito salgado	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Polenta com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e stroganoff de frango	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura Leite Banana
	30/11				
LANCHE 1	Melancia				
LANCHE 2	Farofa de frango Chá mate Maça				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	419	14	14	13	28	59	58	790
Semana 2	412	15	15	12	26	61	59	792
Semana 3	421	15	14	11	25	63	61	794
Semana 4	415	13	13	12	27	63	60	795

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	498	17	14	14	25	76	61	792
Semana 2	502	18	15	14	25	74	60	794
Semana 3	516	16	14	15	25	77	61	796
Semana 4	511	17	14	16	26	75	60	797



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
DESJEJUM	FERIADO	Leite Sucrilhos	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito caseiro AF	Mingau de aveia
FRUTA		Banana	Melão	Laranja	Mamão
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de laranja	Arroz integral Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de manga
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Farofa de ovos com cenoura	Risoto de frango	Macarrão colorido	Arroz a carreteiro
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Biscoito salgado	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Morango	Melancia	Banana	Laranja	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de couve flor Suco de melão
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral com carne moída ao molho	Farofa de carne	Polenta com frango ao molho	Purê de batatas com carne moída	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	FERIADO
FRUTA	Melão	Morango	Melancia	Laranja	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de couve manteiga Carne suína cozida Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de morango	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com frango assado	Escondidinho de carne moída	Canjica com leite e coco	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hky*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Bolo de cenoura
FRUTA	Mamão	Maça	Laranja	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Cubos de frango refogado Suco de laranja	Arroz integral Feijão Batata assada Strogonoff de frango Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Arroz a carreteiro	Risoto de frango	Macarrão ao sugo	Farofa de frango
	30/11				
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata cozida Carne moída cozida Suco de uva				
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1161	42	15	35	27	167	58	1391
Semana 2	1178	42	15	34	26	171	59	1393
Semana 3	1166	41	14	34	26	174	60	1397
Semana 4	1171	43	15	33	25	173	60	1394



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg} CRN-8 12294
Danieli Knopik ^{DK} CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Mingau de aveia Biscoito caseiro AF Leite Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz integral Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	FERIADO	Leite Sucrilhos Banana	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	Pão de leite com requeijão caseiro Suco de melão Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de melancia	Macarrão Carne moída ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface Suco de pêssego	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de maracujá
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Biscoito salgado Melancia	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Leite Sucrilhos
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	Canjica com leite e coco Laranja	FERIADO
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	Macarrão Frango assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de couve manteiga Carne suína cozida Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de morango	FERIADO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Biscoito salgado Morango	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Polenta com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e stroganoff de frango	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura Leite Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata doce cozida Cubos de frango refogado Suco de laranja	Arroz integral Feijão Vagem saute Iscas de carne refogada Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Melancia	Leite Sucrilhos
	30/11				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de frango Chá mate Maça				
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata cozida Carne moída cozida Suco de uva				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Pão de leite com requeijão caseiro				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	297	9	13	9	29	40	58	589
Semana 2	285	10	14	9	28	41	58	590
Semana 3	284	9	13	8	25	44	62	593
Semana 4	288	10	14	8	25	44	61	595

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	13	10	27	50	60	591
Semana 2	338	12	14	9	25	50	61	592
Semana 3	334	12	14	10	27	49	59	595
Semana 4	342	12	14	10	26	51	60	597

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	952	34	14	28	27	141	59	1391
Semana 2	954	35	15	26	25	145	60	1393
Semana 3	961	34	14	27	26	143	60	1390
Semana 4	968	35	15	28	26	144	59	1395

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1158	42	15	34	26	171	59	1393
Semana 2	1168	41	14	36	28	170	58	1395
Semana 3	1157	41	14	33	26	174	60	1392
Semana 4	1171	42	14	35	27	172	59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *OK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	FERIADO	<u>Macarrão sem glúten</u> com omelete (<u>sem leite</u>) e cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz integral Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	FERIADO	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Banana	Chá de melissa <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Laranja	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	<u>Arroz com frango ao molho</u> Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	<u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Suco de melão Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de melancia	<u>Macarrão sem glúten</u> Carne moída ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface Suco de pêssego	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne moída ao molho Suco de maracujá
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de hortelã <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Chá mate Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Melancia	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete (<u>sem leite</u>) Salada de pepino	Escondidinho de carne moída (<u>sem leite</u>) Melancia	<u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> <u>Leite de soja</u> Laranja	FERIADO
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	<u>Macarrão sem glúten</u> Frango assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão <u>Couve manteiga refogada</u> Carne suína cozida Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de morango	FERIADO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Melão	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Morango	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Chá de erva doce <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e frango ao molho	Arroz, feijão e <u>carne moída ao molho</u> Salada de repolho	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata doce cozida Cubos de frango refogado Suco de laranja	Arroz integral Feijão Vagem saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá mate <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Maça	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>	Chá de camomila <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u> Melancia	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>
	30/11				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Maça				
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata cozida Carne moída cozida Suco de uva				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem glúten e sem leite com recheio</u>				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1158	42	15	34	26	171	59	1393
Semana 2	1168	41	14	36	28	170	58	1395
Semana 3	1157	41	14	33	26	174	60	1392
Semana 4	1171	42	14	35	27	172	59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE MANHÃ	FERIADO	Farofa de ovos com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Mingau de aveia Biscoito caseiro AF Leite Mamão
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz integral Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de manga
LANCHE TARDE	FERIADO	Leite Sucrilhos Banana	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE MANHÃ	Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	Pão de leite com requeijão caseiro Suco de melão Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de melancia	Macarrão Carne moída ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface Suco de pêssego	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de maracujá
LANCHE TARDE	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Biscoito salgado Melancia	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Leite Sucrilhos
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída Melancia	Canjica com leite e coco Laranja	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	Macarrão Frango assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de couve manteiga Carne suína cozida Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de morango	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Leite Biscoito salgado Morango	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. Irmã Rosalina

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e strogonoff de frango	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Cubos de frango refogado Suco de laranja	Arroz integral Feijão Vagem saute Iscas de carne refogada Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Melancia	Leite Sucrilhos
	30/11				
LANCHE MANHÃ	Farofa de frango Chá mate Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata cozida Carne moída cozida Suco de uva				
LANCHE TARDE	Leite Pão de leite com requeijão caseiro				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	297	9	13	9	29	40	58	589
Semana 2	285	10	14	9	28	41	58	590
Semana 3	284	9	13	8	25	44	62	593
Semana 4	288	10	14	8	25	44	61	595

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	13	10	27	50	60	591
Semana 2	338	12	14	9	25	50	61	592
Semana 3	334	12	14	10	27	49	59	595
Semana 4	342	12	14	10	26	51	60	597

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	952	34	14	28	27	141	59	1391
Semana 2	954	35	15	26	25	145	60	1393
Semana 3	961	34	14	27	26	143	60	1390
Semana 4	968	35	15	28	26	144	59	1395

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1158	42	15	34	26	171	59	1393
Semana 2	1168	41	14	36	28	170	58	1395
Semana 3	1157	41	14	33	26	174	60	1392
Semana 4	1171	42	14	35	27	172	59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE MANHÃ	FERIADO	Farofa de <u>carne</u> com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada Melão	Mingau de aveia (<u>Leite de soja</u>) <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Mamão
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz integral Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Chuchu cozido Cubos de frango refogado Suco de manga
LANCHE TARDE	FERIADO	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos Banana	Chá de melissa <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Laranja	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE MANHÃ	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Banana	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Suco de melão Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de melancia	<u>Macarrão sem ovo</u> Carne moída ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão <u>Iscas de carne refogada</u> Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface Suco de pêssego	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne moída ao molho Suco de maracujá
LANCHE TARDE	Chá de hortelã <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Chá mate <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Melancia	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e <u>iscas de carne refogada</u> Salada de pepino	Escondidinho de carne moída (<u>sem leite</u>) Melancia	Canjica com <u>leite de soja</u> e coco Laranja	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	<u>Macarrão sem ovo</u> Frango assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de couve manteiga Carne suína cozida Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de morango	FERIADO
LANCHE TARDE	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Melão	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Morango	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Chá de erva doce <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Mamão	Arroz, batata assada e <u>frango ao molho</u>	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	<u>Macarrão sem ovo</u> com frango ao molho Salada de brócolis	Bolo de cenoura <u>sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Cubos de frango refogado Suco de laranja	Arroz integral Feijão Vagem saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão <u>Isclas de carne refogada</u> Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá mate <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Maça	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>	Chá de camomila <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> Melancia	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos
	30/11				
LANCHE MANHÃ	Farofa de frango Chá mate Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata cozida Carne moída cozida Suco de uva				
LANCHE TARDE	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u>				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1158	42	15	34	26	171	59	1393
Semana 2	1168	41	14	36	28	170	58	1395
Semana 3	1157	41	14	33	26	174	60	1392
Semana 4	1171	42	14	35	27	172	59	1397



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-B 12294
OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA - NOVEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE 1	FERIADO	Melão	Mingau de aveia	Mamão	Biscoito caseiro AF Leite
LANCHE 2	FERIADO	Arroz, feijão e omelete com cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, batata salsa cozida e iscas de carne refogada	Polenta com frango ao molho
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE 1	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate	Banana	Pão de leite com requeijão caseiro Leite	Maça	Pão de leite com requeijão caseiro Suco de melão
LANCHE 2	Macarrão integral com carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho	Arroz integral, batata doce cozida e carne de panela ao molho	Purê de batatas com frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE 1	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de camomila	Melancia	Pão de leite com requeijão caseiro Leite	Laranja	FERIADO
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Escondidinho de carne moída	Macarrão colorido	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – NOVEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
LANCHE 1	Pão de leite com requeijão caseiro Chá de erva doce	Mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate	Banana	Bolo de cenoura Leite
LANCHE 2	Polenta com carne suína cozida	Arroz, batata assada e stroganoff de frango	Arroz, feijão e quibe assado Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango
	30/11				
LANCHE 1	Maça				
LANCHE 2	Macarrão com frango ao molho				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	499	17	14	15	27	74	59	792
Semana 2	512	18	14	16	28	74	58	794
Semana 3	507	17	14	15	26	76	60	795
Semana 4	514	17	13	14	25	80	62	798

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	719	27	15	19	25	110	60	793
Semana 2	729	26	14	21	26	109	60	795
Semana 3	728	26	14	20	25	111	61	796
Semana 4	741	25	15	21	26	113	61	799



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *De* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – NOVEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE 1	FERIADO	Papa de melão	Mingau de aveia	Papa de mamão	Papa de biscoito com leite
LANCHE 2	FERIADO	Papa de arroz, feijão e omelete com cenoura	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, batata salsa e carne	Papa de polenta com frango
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite	Papa de maçã	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de macarrão com carne Papa de tomate	Papa de arroz, feijão e carne Papa de beterraba	Papa de polenta com frango	Papa de arroz, batata doce e carne	Papa de batata com papa de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de banana	FERIADO
LANCHE 2	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de arroz, feijão e omelete	Papa de batata com carne	Papa de macarrão Papa de chuchu	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – NOVEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
LANCHE 1	Papa de pão com leite	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de polenta com carne	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, feijão e carne	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	Papa de arroz, batata e frango
	30/11				
LANCHE 1	Papa de maça				
LANCHE 2	Papa de macarrão com frango				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	499	17	14	15	27	74	59	792
Semana 2	512	18	14	16	28	74	58	794
Semana 3	507	17	14	15	26	76	60	795
Semana 4	514	17	13	14	25	80	62	798

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	719	27	15	19	25	110	60	793
Semana 2	729	26	14	21	26	109	60	795
Semana 3	728	26	14	20	25	111	61	796
Semana 4	741	25	15	21	26	113	61	799



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – NOVEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
LANCHE 1	FERIADO	Papa de melão	Mingau de aveia	Papa de mamão	Papa de biscoito com leite
LANCHE 2	FERIADO	Papa de arroz, feijão e omelete com cenoura	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, batata salsa e carne	Papa de polenta com frango
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite	Papa de maçã	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de macarrão com carne Papa de tomate	Papa de arroz, feijão e carne Papa de beterraba	Papa de polenta com frango	Papa de arroz, batata doce e carne	Purê de batatas com papa de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de banana	FERIADO
LANCHE 2	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de arroz, feijão e omelete	Papa de batata com carne	Papa de macarrão Papa de chuchu	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/EJA – NOVEMBRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
LANCHE 1	Papa de pão com leite	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de polenta com carne	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, feijão e carne	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	Papa de arroz, batata e frango
	30/11				
LANCHE 1	Papa de maça				
LANCHE 2	Papa de macarrão com frango				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	499	17	14	15	27	74	59	792
Semana 2	512	18	14	16	28	74	58	794
Semana 3	507	17	14	15	26	76	60	795
Semana 4	514	17	13	14	25	80	62	798

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	719	27	15	19	25	110	60	793
Semana 2	729	26	14	21	26	109	60	795
Semana 3	728	26	14	20	25	111	61	796
Semana 4	741	25	15	21	26	113	61	799



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
MENORES DE 6 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
DESJEJUM	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO
	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	30/11				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
ALMOÇO	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari *OK* Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
DESJEJUM	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de cenoura Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de morango
FRUTA		Papa de maçã	Papa de melão	Papa de pera	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de acerola	Papa de arroz integral Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de manga	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de ovo Suco de melão
FRUTA	Papa de manga	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de mamão	
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

MKG
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de morango	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz
	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão
	Papa de ovo	Papa de batata	Papa de carne	Papa de couve flor	Papa de carne
	Papa de brócolis	Papa de frango	Papa de tomate	Papa de frango	Papa de beterraba
	Suco de abacaxi	Suco de melão	Suco de morango	Suco de laranja	Suco de maracujá
FRUTA	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	30/11				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de maçã				
ALMOÇO	Papa de arroz				
	Papa de feijão				
	Papa de frango				
	Papa de chuchu				
	Suco de melancia				
FRUTA	Papa de mamão				
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *hky* Danieli Knopik *OK*
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
DESJEJUM					
FRUTA		Laranja	Banana	Mamão	Melancia
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA		Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Macarrão colorido	Risoto de frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
DESJEJUM					
FRUTA	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete Suco de melão
FRUTA	Abacaxi	Morango	Mamão	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne suína	Macarrão integral com seleta de legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO
DESJEJUM					
FRUTA	Melão	Banana	Morango	Abacaxi	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Macarrão ao sugo	Escondidinho de carne moída	Polenta com frango ao molho	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Omelete Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata assada Stroganoff de frango Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Couve flor saute Cubos de frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de acelga Suco de maracujá
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne moída	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão colorido	Risoto de frango
	30/11				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia				
FRUTA	Mamão				
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com batata				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	483	17	14	15	28	67	58	185	5,4	359	37
Semana 2	487	16	13	15	28	69	59	188	5,3	356	39
Semana 3	486	17	14	14	26	71	60	186	5,2	358	38
Semana 4	490	18	15	13	25	70	60	189	5,4	360	40



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{hkg} Danieli Knopik ^{de}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES- INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 02/11	3º FEIRA 03/11	4º FEIRA 04/11	5º FEIRA 05/11	6º FEIRA 06/11
DESJEJUM	FERIADO	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA		Laranja	Banana	Mamão	Melancia
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA		Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Macarrão colorido	Risoto de frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de melão
FRUTA	Abacaxi	Morango	Mamão	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne suína	Macarrão integral com seleta de legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	FERIADO
FRUTA	Melão	Banana	Morango	Abacaxi	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e omelete (<u>sem leite</u>)	Macarrão ao sugo	Escondidinho de carne moída (<u>sem leite</u>)	Polenta com frango ao molho	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
7 AOS 11 MESES - INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata assada <u>Frango ao molho</u> Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Couve flor saute Cubos de frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de acelga Suco de maracujá
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne moída	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão colorido	Risoto de frango
	30/11				
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia				
FRUTA	Mamão				
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com batata				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL, ÓLEO E TEMPEROS NATURAIS NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	483	17	14	15	28	67	58	185	5,4	359	37
Semana 2	487	16	13	15	28	69	59	188	5,3	356	39
Semana 3	486	17	14	14	26	71	60	186	5,2	358	38
Semana 4	490	18	15	13	25	70	60	189	5,4	360	40



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari ^{mkg} Danieli Knopik ^{DK}
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		03/11	04/11	05/11	06/11
DESJEJUM	FERIADO	Leite Sucrilhos	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Mingau de aveia
FRUTA		Laranja	Banana	Mamão	Melancia
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA		Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Macarrão colorido	Risoto de frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete Suco de melão
FRUTA	Abacaxi	Morango	Mamão	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne suína	Macarrão integral com seleta de legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	FERIADO
FRUTA	Melão	Banana	Morango	Abacaxi	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Macarrão ao sugo	Escondidinho de carne moída	Polenta com frango ao molho	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de cenoura
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Omelete Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata assada Stroganoff de frango Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Couve flor saute Cubos de frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de acelga Suco de maracujá
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne moída	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão colorido	Risoto de frango
	30/11				
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia				
FRUTA	Mamão				
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com batata				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	720	27	15	22	28	102	57	352	2,4	149	9,2
Semana 2	718	25	14	22	27	105	59	355	2,3	151	9,4
Semana 3	721	26	15	20	25	107	60	358	2,6	153	9,5
Semana 4	725	26	14	21	26	109	60	360	2,7	155	9,7

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	968	34	14	29	27	140	59	1388
Semana 2	951	33	14	27	26	143	60	1389
Semana 3	959	35	15	27	25	144	60	1393
Semana 4	963	34	13	26	25	145	62	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari **Danieli Knopik**
CRN-8 12294 CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		03/11	04/11	05/11	06/11
DESJEJUM	FERIADO	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	Chá de erva doce <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Mingau de aveia (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA		Laranja	Banana	Mamão	Melancia
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA		Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Macarrão colorido	Risoto de frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de melão
FRUTA	Abacaxi	Morango	Mamão	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne suína	Macarrão integral com seleta de legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Chá de melissa <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	FERIADO
FRUTA	Melão	Banana	Morango	Abacaxi	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e omelete (<u>sem leite</u>)	Macarrão ao sugo	Escondidinho de carne moída (<u>sem leite</u>)	Polenta com frango ao molho	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 23/11	3ºFEIRA 24/11	4ºFEIRA 25/11	5ºFEIRA 26/11	6ºFEIRA 27/11
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo de cenoura (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata assada <u>Frango ao molho</u> Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Couve flor saute Cubos de frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de acelga Suco de maracujá
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne moída	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão colorido	Risoto de frango
	30/11				
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia				
FRUTA	Mamão				
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com batata				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	720	27	15	22	28	102	57	352	2,4	149	9,2
Semana 2	718	25	14	22	27	105	59	355	2,3	151	9,4
Semana 3	721	26	15	20	25	107	60	358	2,6	153	9,5
Semana 4	725	26	14	21	26	109	60	360	2,7	155	9,7

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	968	34	14	29	27	140	59	1388
Semana 2	951	33	14	27	26	143	60	1389
Semana 3	959	35	15	27	25	144	60	1393
Semana 4	963	34	13	26	25	145	62	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		03/11	04/11	05/11	06/11
DESJEJUM	FERIADO	<u>Suco de melancia</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá de erva doce <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá mate <u>Pão francês com recheio</u>	<u>Suco de melão</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>
FRUTA		Laranja	Banana	Mamão	Melancia
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA		Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Macarrão colorido	Risoto de frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	<u>Suco de manga</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá de mate <u>Pão francês com recheio</u>	<u>Suco de uva</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá de hortelã <u>Pão francês com recheio</u>	<u>Suco de maracujá</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>
FRUTA	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de melão
FRUTA	Abacaxi	Morango	Mamão	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne suína	Macarrão integral com seleta de legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Chá de melissa <u>Pão sem leite com recheio</u>	<u>Suco de abacaxi</u> <u>Pão francês com recheio</u>	<u>Suco de melancia</u> <u>Pão sem leite com recheio</u>	Chá mate <u>Pão sem leite com recheio</u>	FERIADO
FRUTA	Melão	Banana	Morango	Abacaxi	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e omelete (<u>sem leite</u>)	Macarrão ao sugo	Escondidinho de carne moída (<u>sem leite</u>)	Polenta com frango ao molho	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

hkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
DESJEJUM	Chá mate <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá de camomila <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de melão</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>	Chá mate <i>Pão francês com recheio</i>	<i>Suco de morango</i> Bolo de cenoura (<i>sem leite</i>)
FRUTA	Morango	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Omelete (<i>sem leite</i>) Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata assada <i>Frango ao molho</i> Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Couve flor saute Cubos de frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de acelga Suco de maracujá
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne moída	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão colorido	Risoto de frango
	30/11				
DESJEJUM	<i>Suco de maracujá</i> <i>Pão sem leite com recheio</i>				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia				
FRUTA	Mamão				
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com batata				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	720	27	15	22	28	102	57	352	2,4	149	9,2
Semana 2	718	25	14	22	27	105	59	355	2,3	151	9,4
Semana 3	721	26	15	20	25	107	60	358	2,6	153	9,5
Semana 4	725	26	14	21	26	109	60	360	2,7	155	9,7

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	968	34	14	29	27	140	59	1388
Semana 2	951	33	14	27	26	143	60	1389
Semana 3	959	35	15	27	25	144	60	1393
Semana 4	963	34	13	26	25	145	62	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg*
CRN-8 12294
Danieli Knopik *DK*
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		03/11	04/11	05/11	06/11
DESJEJUM	FERIADO	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	Chá de erva doce <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Mingau de aveia (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA		Laranja	<u>Morango</u>	Mamão	Melancia
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão <u>Isclas de carne acebolada</u> Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela em cubos Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA		Maçã	Melão	Abacaxi	<u>Laranja</u>
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Polenta com frango ao molho	Macarrão (<u>sem ovos</u>) colorido	Risoto de frango	Sopa de macarrão (<u>sem ovos</u>) com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Melancia	Melão	<u>Morango</u>	Melancia	<u>Melão</u>
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne ao molho Suco de acerola	Arroz integral Feijão Brócolis saute Frango assado Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata doce cozida <u>Carne suína refogada</u> Suco de melão
FRUTA	Abacaxi	Morango	Mamão	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne suína	Macarrão (<u>sem ovos</u>) com seleta de legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango
	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
DESJEJUM	Chá de melissa <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	FERIADO
FRUTA	Melão	<u>Abacaxi</u>	Morango	Abacaxi	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de repolho Suco de acerola	FERIADO
FRUTA	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e <u>cubos de frango ao molho</u>	Macarrão (<u>sem ovos</u>) ao sugo	Escondidinho de carne moída (<u>sem leite</u>)	Polenta com frango ao molho	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

CARDÁPIO CMEI NOVEMBRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 23/11	3º FEIRA 24/11	4º FEIRA 25/11	5º FEIRA 26/11	6º FEIRA 27/11
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo de cenoura (<u>leite sem lactose e sem ovo</u>)
FRUTA	Morango	Abacaxi	<u>Morango</u>	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão <u>Iscas de frango colorida</u> Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata assada <u>Frango ao molho</u> Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado (<u>sem ovo</u>) Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Couve flor saute Cubos de frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de acelga Suco de maracujá
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Mamão	<u>Melão</u>
LANCHE DA TARDE	Arroz a carreteiro	Polenta com carne moída	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão (<u>sem ovos</u>) colorido	Risoto de frango
	30/11				
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão sem leite</u> com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia				
FRUTA	Mamão				
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com batata				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº4 DE FEVEREIRO DE 2026 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	720	27	15	22	28	102	57	352	2,4	149	9,2
Semana 2	718	25	14	22	27	105	59	355	2,3	151	9,4
Semana 3	721	26	15	20	25	107	60	358	2,6	153	9,5
Semana 4	725	26	14	21	26	109	60	360	2,7	155	9,7

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	968	34	14	29	27	140	59	1388
Semana 2	951	33	14	27	26	143	60	1389
Semana 3	959	35	15	27	25	144	60	1393
Semana 4	963	34	13	26	25	145	62	1395