



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – NOVEMBRO/2025

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	290	10	15	8	25	40	60	584
Semana 2	279	9	15	9	26	38	59	591
Semana 3	284	9	15	8	25	40	60	591
Semana 4	282	10	15	9	25	39	60	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	355	12	15	9	25	50	60	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	59	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	60	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	60	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete (<u>sem leite</u>) Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas (<u>sem leite</u>) e iscas de carne ao molho	Canjica com <u>leite sem lactose</u> Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro (<u>sem leite</u>) <u>Leite sem lactose</u> Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá (<u>leite sem lactose</u>) Suco de melancia Mamão

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	355	12	15	9	25	50	60	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	59	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	60	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	60	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
<u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão e omelete (<u>sem leite</u>) Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas (<u>sem leite</u>) e iscas de carne ao molho	Biscoito (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com carne ao molho Salada de cenoura	<u>Arroz, feijão e frango ao molho</u> Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
<u>Arroz e omelete com couve manteiga (sem leite)</u> Laranja	<u>Macarrão (sem glúten)</u> com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo (<u>leite de soja e sem glúten</u>) Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	355	12	15	9	25	50	60	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	59	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	60	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	60	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025
INTOLERANCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
<u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão e omelete (<u>sem leite</u>) Salada de beterraba	<u>Arroz</u> com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas (<u>sem leite</u>) e iscas de carne ao molho	Biscoito (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com carne ao molho Salada de cenoura	<u>Arroz, feijão e frango ao molho</u> <u>Melancia</u>	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite sem lactose</u> <u>Maça</u>
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
<u>Arroz, feijão e frango</u> ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
<u>Arroz e omelete com couve manteiga (sem leite)</u> <u>Morango</u>	<u>Macarrão (sem glúten)</u> com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo (<u>leite sem lactose e sem glúten</u>) Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	355	12	15	9	25	50	60	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	59	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	60	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	60	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
<u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Biscoito (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com carne ao molho Salada de cenoura	<u>Arroz, feijão e frango ao molho</u> Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito (<u>sem glúten</u>) Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
<u>Arroz e omelete com couve manteiga</u> Laranja	<u>Macarrão (sem glúten)</u> com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo (<u>sem glúten</u>) Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	Sódio (mg)
Semana 1	355	12	15	9	25	50	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
Farofa com frango Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	<u>Arroz integral</u> , purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	<u>Macarrão integral</u> com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	<u>Arroz integral</u> , feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	<u>Biscoito integral</u> Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	<u>Arroz integral</u> , abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	<u>Macarrão integral</u> com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá (<u>farinha integral</u>) Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	355	12	15	9	25	50	60	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	59	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	60	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	60	600


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025
ALERGIA Á OVO

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e <u>carne ao molho</u> Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro (<u>sem ovo</u>) Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de <u>frango</u> com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá (<u>sem ovo</u>) Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	355	12	15	9	25	50	60	586
Semana 2	333	11	15	10	26	48	59	596
Semana 3	342	12	15	9	25	49	60	589
Semana 4	339	12	15	10	25	50	60	600

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – NOVEMBRO/2025

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de laranja
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Arroz integral Feijão Couve flor saute Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de melancia	Quirera Carne suína Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne a primavera Suco de manga
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Iscla de figado refogada Salada de pepino Suco de uva	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de uva	Arroz Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de maracujá	Macarrão Frango ao molho Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	345	12	15	11	26	47	59	598
Semana 2	332	10	14	9	25	51	61	587
Semana 3	340	11	15	10	25	49	60	596
Semana 4	339	10	14	10	26	50	60	591

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- NOVEMBRO/2025

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Leite Biscoito salgado	Maça	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia
LANCHE 2	Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos	Melancia	Vitamina de maçã com aveia
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro Leite Banana
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Vitamina de banana	Leite Sucrilhos		
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Banana
LANCHE 2	Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	412	15	15	13	26	62	59	798
Semana 2	407	13	14	12	25	64	61	786
Semana 3	409	12	15	11	25	63	60	794
Semana 4	410	15	15	12	26	61	59	799

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- NOVEMBRO/2025

	2º FEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Leite Biscoito salgado	Maça	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia
LANCHE 2	Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos	Melancia	Vitamina de maçã com aveia
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro Leite Banana
	17/11	18/1	19/11	20/11	21/11
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Vitamina de banana	Leite Sucrilhos		
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Banana
LANCHE 2	Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá Suco de melancia Mamão

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	502	18 15	17 26	72 59	798
Semana 2	495	16 14	15 25	75 61	786
Semana 3	499	17 15	16 25	73 60	794
Semana 4	501	18 15	16 26	71 59	799

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – NOVEMBRO/2025

2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	<u>Polenta com frango ao molho</u> Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango Salada de pepino	<u>Quirera</u> com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	<u>Farofa de ovos</u> Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	<u>Arroz, feijão e frango assado</u> Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida Mamão	<u>Arroz, cenoura saute e omelete</u> Bolo de fubá Suco de melancia

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

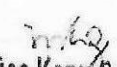
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	460	15	15	11	25	68	60	605
Semana 2	469	14	14	13	27	66	59	60
Semana 3	472	15	15	12	26	65	59	602
Semana 4	462	14	14	12	25	70	61	604


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – DIABETES- NOVEMBRO/2025

2º FEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
Farofa com frango Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	<u>Arroz integral</u> , purê de batatas e iscas de carne ao molho	<u>Polenta com frango ao molho</u> Mamão
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	<u>Quirera</u> com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	<u>Arroz integral</u> , feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	<u>Farofa de ovos</u> Leite Banana
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Quirera com frango ao molho Melão	<u>Arroz integral</u> , abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	<u>Arroz integral, feijão e frango assado</u> Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , repolho refogado e carne suína cozida Mamão	<u>Arroz integral, cenoura saute e omelete</u> Bolo de fubá (<u>farinha integral</u>) Suco de melancia

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

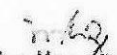
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	460	15	15	11	25	68	60	605
Semana 2	469	14	14	13	27	66	59	60
Semana 3	472	15	15	12	26	65	59	602
Semana 4	462	14	14	12	25	70	61	604


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – NOVEMBRO/2025

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
LANCHE MANHÃ	Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Canjica com leite Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Maça	Leite Biscoito salgado Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maça)	Macarrão com carne ao molho
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Biscoito caseiro Leite Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Couve flor saute Carne de panela ao molho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de melancia	Quirera Carne suína Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne a primavera Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Leite Biscoito salgado Maça	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Mamão	Farofa de ovos
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE MANHÃ	Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada Maça	Macarrão com frango assado Salada de tomate		
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Iscla de fígado refogada Salada de pepino Suco de uva	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Banana		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – NOVEMBRO/2025

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovo com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Bolo de fubá Suco de melancia Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de uva	Arroz Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de maracujá	Macarrão Frango ao molho Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Maça	Leite Biscoito salgado Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maça)	Quirera com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1156	41	14	33	25	176	61	1398
Semana 2	1158	43	15	35	26	171	59	1386
Semana 3	1155	42	15	32	25	172	60	1399
Semana 4	1162	40	14	36	27	169	59	1382

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – NOVEMBRO/2025
ALERGIA A OVO, LEITE E ABACAXI

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
LANCHE MANHÃ	Farofa com frango Melancia	Arroz, feijão e <u>carne ao molho</u> Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas (<u>sem leite</u>) e iscas de carne ao molho	Canjica <u>com leite de soja</u> Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne refogada <u>Suco de manga</u>	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Chá de hortelã <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos Maça	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maça)	<u>Macarrão sem ovos</u> com carne ao molho
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de pepino	<u>Macarrão sem ovos</u> com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Couve flor saute Carne de panela ao molho <u>Suco de maracujá</u>	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de melancia	Quirera Carne suína Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne a primavera Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Maça	Chá mate <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> caseiro	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos Mamão	<u>Farofa de frango</u>
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE MANHÃ	Quirera com frango ao molho Melão	Arroz, abobrinha saute e isclas de carne refogada Maça	<u>Macarrão sem ovos</u> com frango assado Salada de tomate		
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de beterraba <u>Suco de laranja</u>	Arroz Feijão Iscla de fígado refogada Salada de pepino Suco de uva	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	Chá de melissa <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos Banana		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – Novembro/2025
ALERGIA A OVO, LEITE E ABACAXI

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
LANCHE MANHÃ	<u>Farofa de frango</u> com couve manteiga Laranja	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	<u>Bolo (sem leite e sem ovo)</u> Suco de melancia Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de uva	Arroz Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de maracujá	<u>Macarrão sem ovos</u> Frango ao molho Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Chá mate <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>	<u>Leite de soja</u> Sucrilhos Maça	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã)	Quirera com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1156	41	14	33	25	176	61	1398
Semana 2	1158	43	15	35	26	171	59	1386
Semana 3	1155	42	15	32	25	172	60	1399
Semana 4	1162	40	14	36	27	169	59	1382

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – NOVEMBRO/2025

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Maça	Laranja	Banana	Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa com frango	Polenta com frango ao molho	Purê de batatas e isclas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Macarrão com carne ao molho
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Leite Biscoito caseiro
FRUTA	Banana	Maça	Melão	Mamão	Melancia
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Carne de panela ao molho Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Brócolis saute Carne em cubos refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho	Risoto de frango	Quirera com carne suína cozida	Farofa de ovos
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos		
FRUTA	Melão	Maça	Banana		
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha saute Frango ao molho Suco de abacaxi	Arroz Feijão Iscla de fígado refogada Salada de tomate Suco de uva	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho	Polenta com isclas de carne cozida	Macarrão com frango assado		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – NOVEMBRO/2025

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Suco de melancia Bolo de fubá
FRUTA	Laranja	Maça	Banana	Morango	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de carne acebolada Suco de uva	Arroz Feijão Frango cozido Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz integral Feijão Carne de panela ao molho Salada de alface Suco de maracujá	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Frango ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo com couve manteiga	Polenta com iscas de carne refogada	Risoto de frango	Macarrão com frango ao molho	Quirera com iscas de carne refogada

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1158	41	14	34	26	178	60	1397
Semana 2	1160	42	14	32	25	180	61	1384
Semana 3	1154	43	15	33	25	175	59	1396
Semana 4	1151	42	15	33	25	179	60	1382

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Polenta com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Melancia	Sucrilhos com leite	Biscoito salgado Leite	Mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Escondidinho de frango
LANCHE TARDE 2	Vitamina de mamão	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Banana	Biscoito caseiro Leite
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Maça		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, feijão e omelete com couve manteiga	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Quirera com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Laranja	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Mamão	Bolo de fubá Suco de melancia

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	312	10	15	9	26	45	59	54	1,3	67	7
Semana 2	304	9	14	8	25	46	61	152	1,5	68	6
Semana 3	317	11	15	9	26	44	59	153	1,2	64	5
Semana 4	308	9	13	8	26	45	61	152	1,5	66	5

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com frango	Papa de arroz, feijão, beterraba e omelete	Papa de quirera com carne e tomate	Papa de arroz, batata e carne	Polenta com papa de frango
LANCHE TARDE 2	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de macarrão com carne e cenoura	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Papa de batata e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de pão	Papa de banana	Papa de biscoito
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE TARDE 1	Papa de quirera com frango	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de macarrão com frango e tomate	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Papa de melão	Papa de pão	Papa de maçã		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, feijão e omelete com couve	Polenta com papa de carne e cenoura	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, repolho e carne	Papa de quirera com frango
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de pão	Papa de mamão	Papa de biscoito

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca	Fe	Vit A	Vit C
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)
Semana 1	312	10	15	9	26	45	59	54	1,3	67	7
Semana 2	304	9	14	8	25	46	61	152	1,5	68	6
Semana 3	317	11	15	9	26	44	59	153	1,2	64	5
Semana 4	308	9	13	8	26	45	61	152	1,5	66	5

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Polenta com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Melancia	Sucrilhos com leite	Biscoito salgado Leite	Mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Escondidinho de frango
LANCHE TARDE 2	Vitamina de mamão	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Banana	Biscoito caseiro Leite
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Maça		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, feijão e omelete com couve manteiga	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Quirera com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Laranja	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Mamão	Bolo de fubá Suco de melancia

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	495	17	14	14	25	74	61	799
Semana 2	499	18	15	15	26	72	59	78
Semana 3	503	16	14	16	26	73	60	786
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	798

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
LANCHE MANHÃ 1	Melancia	Sucrilhos com leite	Biscoito salgado Leite	Mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Polenta com frango ao molho
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE MANHÃ 1	Vitamina de mamão	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Banana	Biscoito caseiro Leite
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Escondidinho de frango
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE MANHÃ 1	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Maça	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com frango ao molho	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada	Macarrão com frango assado Salada de tomate		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EJA - PERIODO MANHÃ

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
LANCHE MANHA 1	Laranja	Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Mamão	Bolo de fubá Suco de melancia
LANCHE MANHA 2	Arroz, feijão e omelete com couve manteiga	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Quirera com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	724	25	14	18	25	110	61	785
Semana 2	717	27	15	19	26	105	59	791
Semana 3	723	26	14	20	26	107	60	799
Semana 4	718	27	15	18	25	108	60	794

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e iscas de carne ao molho	Polenta com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Melancia	Sucrilhos com leite	Biscoito salgado Leite	Mamão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão com carne ao molho Salada de cenoura	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne em cubos refogada	Escondidinho de frango
LANCHE TARDE 2	Vitamina de mamão	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Banana	Biscoito caseiro Leite
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho	Arroz, abobrinha saute e iscas de carne refogada	Macarrão com frango assado Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Maça		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, feijão e omelete com couve manteiga	Polenta com iscas de carne refogada Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Quirera com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	 Laranja	 Sucrilhos com leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	 Mamão	 Bolo de fubá Suco de melancia

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	724	25	14	18	25	110	61	785
Semana 2	717	27	15	19	26	105	59	791
Semana 3	723	26	14	20	26	107	60	799
Semana 4	718	27	15	18	25	108	60	794

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com frango	Papa de arroz, feijão, beterraba e omelete	Papa de quirera com carne e tomate	Papa de arroz, batata e carne	Polenta com papa de frango
LANCHE TARDE 2	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de macarrão com carne e cenoura	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Papa de batata e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de maça	Papa de pão	Papa de banana	Papa de biscoito
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE TARDE 1	Papa de quirera com frango	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de macarrão com frango e tomate	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Papa de melão	Papa de pão	Papa de maça		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, feijão e omelete com couve	Polenta com papa de carne e cenoura	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, repolho e carne	Papa de quirera com frango
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de pão	Papa de mamão	Papa de biscoito

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	724	25	14	18	25	110	61	785
Semana 2	717	27	15	19	26	105	59	791
Semana 3	723	26	14	20	25	107	60	799
Semana 4	718	27	15	18	25	108	60	794

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de mandioca	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Ovo cozido Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de batata salsa	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão		
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e batata	Papa de arroz e batata salsa Ovo cozido	Papa de feijão e couve manteiga	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de arroz, abobrinha e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de mandioca	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Ovo cozido Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de mandioca e frango	Papa de macarrão com carne	Papa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) e carne	Papa de polenta com frango	Papa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de batata salsa	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão		
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, carne e batata	Papa de quirera com frango	Papa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, batata e frango	Papa de polenta com carne	Papa de mandioca com frango	Papa de arroz e chuchu Ovo cozido	Papa de legumes (batata e cenoura) com frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	496	17	15	14	25	73	60	190	5,2	361	36
Semana 2	483	16	14	15	25	74	61	189	5,3	368	38
Semana 3	492	16	14	15	26	71	60	187	5,4	363	37
Semana 4	488	18	15	13	25	72	60	191	5,1	362	35

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e batata	Papa de arroz e batata salsa Ovo cozido	Papa de feijão e couve manteiga	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de arroz, abobrinha e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de mandioca	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Ovo cozido Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de mandioca e frango	Papa de macarrão com carne	Papa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) e carne	Papa de polenta com frango	Papa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>		
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de batata salsa	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão		
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, carne e batata	Papa de quirera com frango	Papa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de batata	Papa de arroz Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, batata e frango	Papa de polenta com carne	Papa de mandioca com frango	Papa de arroz e chuchu Ovo cozido	Papa de legumes (batata e cenoura) com frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	496	17	15	14	25	73	60	190	5,2	361	36
Semana 2	483	16	14	15	25	74	61	189	5,3	368	38
Semana 3	492	16	14	15	26	71	60	187	5,4	363	37
Semana 4	488	18	15	13	25	72	60	191	5,1	362	35

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de fubá
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	Farofa de ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	723	26	14	22	25	110	61	353	2,3	152	9,3
Semana 2	726	25	14	23	26	102	60	355	2,1	148	9,1
Semana 3	732	27	15	20	25	108	60	351	2,2	151	9,4
Semana 4	729	25	15	22	26	101	59	354	2,4	150	9,2

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado <u>(sem leite)</u>
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas <u>(leite sem lactose)</u> Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	Chá camomila <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete <u>(leite sem lactose)</u> Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	Chá melissa <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo de fubá (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Isclas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	Farofa de ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	14	22	25	110	61	353	2,3	152	9,3
Semana 2	726	25	14	23	26	102	60	355	2,1	148	9,1
Semana 3	732	27	15	20	25	108	60	351	2,2	151	9,4
Semana 4	729	25	15	22	26	101	59	354	2,4	150	9,2



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<u>Suco de laranja</u> Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	<u>Suco de morango</u> Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas (<i>sem leite</i>) Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	<u>Suco de morango</u> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete (<i>sem leite</i>) Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<u>Suco de laranja</u> Pão francês com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	<u>Suco de maracujá</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	<u>Suco de laranja</u> Bolo de fubá (<u>sem leite</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Iscas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Iscas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de carne cozida Suco de melancia
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	Farofa de ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	14	22	25	110	61	353	2,3	152	9,3
Semana 2	726	25	14	23	26	102	60	355	2,1	148	9,1
Semana 3	732	27	15	20	25	108	60	351	2,2	151	9,4
Semana 4	729	25	15	22	26	101	59	354	2,4	150	9,2



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Biscoito salgado (<i>sem leite</i>)
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas (<i>leite de soja</i>) Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete (<i>leite de soja</i>) Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Bolo de fubá (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) Isclas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	Farofa de ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEREM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	723	26	14	22	25	110	61	353	2,3	152	9,3
Semana 2	726	25	14	23	26	102	60	355	2,1	148	9,1
Semana 3	732	27	15	20	25	108	60	351	2,2	151	9,4
Semana 4	729	25	15	22	26	101	59	354	2,4	150	9,2

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- APLV, ALERGIA A OVO E BANANA

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Biscoito salgado (<i>sem leite e sem ovo</i>)
FRUTA	Melão	Morango	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas (<i>leite de soja</i>) Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	<i>Farofa de frango</i>	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)
FRUTA	Maçã	Morango	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido <i>Isclas de carne cozida</i> Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão (<i>sem ovo</i>) com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão (<i>sem ovo</i>) com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)		
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- APLV, ALERGIA A OVO E BANANA

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Bolo de fubá (<u>sem leite e sem ovo</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) Isclas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	<u>Farofa de carne</u>	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	14	22	25	110	61	353	2,3	152	9,3
Semana 2	726	25	14	23	26	102	60	355	2,1	148	9,1
Semana 3	732	27	15	20	25	108	60	351	2,2	151	9,4
Semana 4	729	25	15	22	26	101	59	354	2,4	150	9,2



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado (<u>sem ovo</u>)
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	<u>Farofa de frango</u>	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido <u>Isclas de carne</u> Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de fubá (<i>sem ovo</i>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	<i>Farofa de carne</i>	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	723	26	14	22	25	110	61	353	2,3	152	9,3
Semana 2	726	25	14	23	26	102	60	355	2,1	148	9,1
Semana 3	732	27	15	20	25	108	60	351	2,2	151	9,4
Semana 4	729	25	15	22	26	101	59	354	2,4	150	9,2

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17899

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 24/11	3º FEIRA 25/11	4º FEIRA 26/11	5º FEIRA 27/11	6º FEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de fubá
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Iscas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Iscas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	Farofa de ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	981	32	15	29	26	146	59	1391
Semana 2	973	28	14	27	25	150	61	1378
Semana 3	985	32	15	16	25	147	60	1365
Semana 4	982	34	15	32	27	142	58	1374

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 03/11	3º FEIRA 04/11	4º FEIRA 05/11	5º FEIRA 06/11	6º FEIRA 07/11
DESJEJUM	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá cidreira <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>
FRUTA	Melão	Banana	Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de manga	<u>Arroz integral</u> Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos	Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá camomila <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão <u>integral</u> com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão <u>integral</u> com carne e abobrinha
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro		
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia		
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maçã	Melão	Mamão		
LANCHE DA TARDE	Sopa de (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e carne)	Quirera com frango ao molho	Sopa de feijão e batata		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Bolo de fubá (<u>farinha integral</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Chuchu cozido Iscas de frango acebolada Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Iscas de fígado Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Abobrinha refogada Iscas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de mandioca com frango	Farofa de ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	981	32	15	29	26	146	59	1391
Semana 2	973	28	14	27	25	150	61	1378
Semana 3	985	32	15	16	25	147	60	1365
Semana 4	982	34	15	32	27	142	58	1374

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099