



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- MARÇO/2022

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
			Quinta 03/03	Sexta 04/03
			Pão com requeijão	Polenta com frango ao molho
			Suco de frutas	Salada
Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Biscoito	Risoto de frango e legumes	Macarrão à bolonhesa	Arroz, feijão, legumes e carne desfiada	Pão com patê de cenoura, alface e tomate
Vitamina de frutas	Salada	Salada		Suco de frutas
Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Biscoito doce	Polenta com frango ao molho	Bolo salgado	Arroz, purê de batatas e carne ao molho	Pão com doce
Leite	Salada	Suco de frutas Maçã	Suco	Suco de frutas
Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Sucrilhos com leite	Arroz, feijão, legumes e frango	Macarrão à bolonhesa	Virado de arroz, feijão e ovos	Pão com patê de cenoura, alface e tomate
Banana		Salada	Melancia	Suco de frutas
Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03	
Biscoito doce	Quirera com frango ao molho	Bolo salgado	Risoto de frango, legumes e carne moída	
Leite	Salada	Suco de frutas Maçã		

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL

	Energia(kcal)	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	FIB (g)	VIT A (g)	VIT C (g)	CA(mg)	FE(mg)	MG(mg)	ZN(mg)	NA(mg)
Semana 1	117,39	7,1	12,07	4,07	0,38	0	0,15	36,02	0,34	12,98	0,22	16,18
Semana 2	236,43	32,9	11,53	8,79	1,44	51,36	31,1	106,6	0,64	20,63	0,62	213,57
Semana 3	232,396	35,2	8,446	7,86	1,76	29,72	34,45	90,45	0,76	20,606	1,004	268
Semana 4	181,37	24,9	13,11	3,31	1,76	0	0,95	10,79	0,63	19,13	0,49	27,87
Semana 5	198,04	33,6	5,95	4,88	1,31	0	8,37	110,8	0,44	19,88	0,31	101,65

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Viviane Milliorin
CRN-8 3932