



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO 2026**

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|--|--|---|---|---|
|  |  |   |   | 01/05   |
|  |  |   |   | FERIADO   |
| 04/05  | 05/05  | 06/05   | 07/05   | 08/05   |
| Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | Macarrão com carne moída ao molho               | Pão de leite com requeijão caseiro<br>Chá mate<br>Melão |
| 11/05  | 12/05  | 13/05   | 14/05   | 15/05   |
| Risoto de frango                                   | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango<br>Laranja                       | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho | Biscoito salgado<br>Leite<br>Maça                       |
| 18/05  | 19/05  | 20/05   | 21/05   | 22/05   |
| Macarrão com carne moída ao molho<br>Melão         | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba         | Canjica com leite e coco<br>Banana                      |
| 25/05  | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05   |
| Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia       | Arroz, purê de batatas e frango ao molho                         | Polenta com carne moída ao molho                        | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)         | Bolo simples<br>Chá de camomila<br>Mamão                |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 290            | 10       | 15   | 8        | 26   | 41           | 59   | 599        |
| Semana 2 | 287            | 9        | 15   | 8        | 25   | 43           | 60   | 586        |
| Semana 3 | 293            | 10       | 15   | 9        | 26   | 41           | 59   | 592        |
| Semana 4 | 290            | 9        | 14   | 9        | 25   | 42           | 61   | 596        |

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 338            | 12       | 15   | 9        | 26   | 48           | 59   | 599        |
| Semana 2 | 335            | 11       | 15   | 9        | 25   | 50           | 60   | 587        |
| Semana 3 | 360            | 12       | 15   | 10       | 26   | 49           | 59   | 594        |
| Semana 4 | 345            | 11       | 14   | 10       | 25   | 51           | 61   | 597        |



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
PRÉ-DIABÉTICA**

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|--|--|--|---|---|
|  |  |  |   | 01/05   |
|  |  |  |   | FERIADO   |
| 04/05  | 05/05  | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana         | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | <u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | <u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho                 | <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro<br>Chá mate<br>Melão                |
| 11/05  | 12/05  | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )                 | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango<br>Laranja  | <u>Arroz integral</u> , brócolis saute e iscas de carne ao molho  | <u>Biscoito salgado integral</u><br>Leite<br>Maça                             |
| 18/05  | 19/05  | 20/05  | 21/05   | 22/05   |
| <u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho<br>Melão | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | <u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )<br>Salada de beterraba | Canjica com leite e coco<br>Banana  |
| 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05   |
| Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia               | <u>Arroz integral</u> , purê de batatas e frango ao molho        | Polenta com carne moída ao molho   | Canja ( <u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)         | Bolo simples ( <u>farinha de trigo integral</u> )<br>Chá de camomila<br>Mamão |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 290            | 10           | 15   | 8            | 26   | 41               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 287            | 9            | 15   | 8            | 25   | 43               | 60 | 586        |
| Semana 3 | 293            | 10           | 15   | 9            | 26   | 41               | 59 | 592        |
| Semana 4 | 290            | 9            | 14   | 9            | 25   | 42               | 61 | 596        |

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 338            | 12           | 15   | 9            | 26   | 48               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 335            | 11           | 15   | 9            | 25   | 50               | 60 | 587        |
| Semana 3 | 360            | 12           | 15   | 10           | 26   | 49               | 59 | 594        |
| Semana 4 | 345            | 11           | 14   | 10           | 25   | 51               | 61 | 597        |



CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
SEM GLÚTEN

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|--|--|---|---|--|
|  |  |   |   | 01/05  |
|  |  |   |   | FERIADO  |
| 04/05  | 05/05  | 06/05   | 07/05   | 08/05  |
| <u>Arroz, omelete e cenoura</u><br>Suco de uva<br>Banana     | <u>Arroz</u> com carne suína cozida<br>Salada de tomate          | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho | <u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro<br>Chá mate<br>Melão |
| 11/05  | 12/05  | 13/05   | 14/05   | 15/05  |
| Risoto de frango   | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango<br>Laranja                       | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho     | Biscoito <u>sem glúten</u><br>Leite<br>Maça                      |
| 18/05  | 19/05  | 20/05   | 21/05   | 22/05  |
| <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho<br>Melão | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba             | Biscoito <u>sem glúten</u><br>Leite<br>Banana                    |
| 25/05  | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05  |
| <u>Arroz, omelete e couve manteiga refogada</u><br>Melancia  | Arroz, purê de batatas e frango ao molho                         | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho     | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)             | Bolo simples ( <u>sem glúten</u> )<br>Chá de camomila<br>Mamão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 290            | 10           | 15   | 8            | 26   | 41               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 287            | 9            | 15   | 8            | 25   | 43               | 60 | 586        |
| Semana 3 | 293            | 10           | 15   | 9            | 26   | 41               | 59 | 592        |
| Semana 4 | 290            | 9            | 14   | 9            | 25   | 42               | 61 | 596        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 338            | 12           | 15   | 9            | 26   | 48               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 335            | 11           | 15   | 9            | 25   | 50               | 60 | 587        |
| Semana 3 | 360            | 12           | 15   | 10           | 26   | 49               | 59 | 594        |
| Semana 4 | 345            | 11           | 14   | 10           | 25   | 51               | 61 | 597        |



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO2026  
INTOLERANCIA A LACTOSE**

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|--|--|---|---|---|
|  |  |   |   | 01/05   |
|  |  |   |   | FERIADO   |
| 04/05  | 05/05  | 06/05   | 07/05   | 08/05   |
| Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | Macarrão com carne moída ao molho               | <u>Pão sem leite com doce</u><br>Chá mate<br>Melão                        |
| 11/05  | 12/05  | 13/05   | 14/05   | 15/05   |
| Risoto de frango                                   | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango ( <u>sem leite</u> )<br>Laranja  | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho | Biscoito salgado ( <u>sem leite</u> )<br><u>Leite sem lactose</u><br>Maça |
| 18/05  | 19/05  | 20/05   | 21/05   | 22/05   |
| Macarrão com carne moída ao molho<br>Melão         | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba         | Canjica <u>com leite sem lactose</u> e coco<br>Banana                     |
| 25/05  | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05   |
| Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia       | Arroz, purê de batatas e frango ao molho                         | Polenta com carne moída ao molho                        | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)         | Bolo simples ( <u>sem leite</u> )<br>Chá de camomila<br>Mamão             |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 290            | 10           | 15   | 8            | 26   | 41               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 287            | 9            | 15   | 8            | 25   | 43               | 60 | 586        |
| Semana 3 | 293            | 10           | 15   | 9            | 26   | 41               | 59 | 592        |
| Semana 4 | 290            | 9            | 14   | 9            | 25   | 42               | 61 | 596        |

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 338            | 12           | 15   | 9            | 26   | 48               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 335            | 11           | 15   | 9            | 25   | 50               | 60 | 587        |
| Semana 3 | 360            | 12           | 15   | 10           | 26   | 49               | 59 | 594        |
| Semana 4 | 345            | 11           | 14   | 10           | 25   | 51               | 61 | 597        |



**CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - MAIO/2026**

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|--|--|---|---|--|
|  |  |   |   | 01/05  |
|  |  |   |   | FERIADO  |
| 04/05  | 05/05  | 06/05   | 07/05   | 08/05  |
| Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | Arroz, cenoura saute e carne moída ao molho     | Pão de leite com carne moída<br>Chá mate<br>Melão                              |
| 11/05  | 12/05  | 13/05   | 14/05   | 15/05  |
| Risoto de frango                                   | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango<br>Laranja                       | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho | Farofa de frango<br>Leite<br>Maça  |
| 18/05  | 19/05  | 20/05   | 21/05   | 22/05  |
| Polenta com carne moída ao molho<br>Melão          | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba         | Purê de batatas com carne moída ao molho<br>Canjica com leite e coco<br>Banana |
| 25/05  | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05  |
| Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia       | Arroz, purê de batatas e frango ao molho                         | Polenta com carne moída ao molho                        | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)         | Sopa de feijão com batata e carne<br>Bolo simples<br>Chá de camomila<br>Mamão  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 469            | 17       | 15   | 8        | 25   | 70           | 60   | 599        |
| Semana 2 | 475            | 17       | 15   | 9        | 26   | 68           | 59   | 589        |
| Semana 3 | 500            | 16       | 14   | 9        | 25   | 72           | 61   | 592        |
| Semana 4 | 486            | 17       | 15   | 9        | 26   | 68           | 59   | 595        |



**CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – MAIO/2026**  
**INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES**

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  |   | 01/05  |
|  |  |  |   | FERIADO  |
| 04/05  | 05/05  | 06/05  | 07/05   | 08/05  |
| Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | <u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | <u>Arroz integral</u> , cenoura saute e carne moída ao molho      | <u>Pão integral (sem leite)</u> com carne moída<br>Chá mate<br>Melão                               |
| 11/05  | 12/05  | 13/05  | 14/05   | 15/05  |
| Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )         | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango<br>Laranja  | <u>Arroz integral</u> , brócolis saute e iscas de carne ao molho  | Farofa de frango<br><u>Leite sem lactose</u><br>Maça   |
| 18/05  | 19/05  | 20/05  | 21/05   | 22/05  |
| Polenta com carne moída ao molho<br>Melão          | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | <u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )<br>Salada de beterraba | Purê de batatas com carne moída ao molho<br>Canjica com <u>leite sem lactose</u> e coco<br>Banana  |
| 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05  |
| Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia       | <u>Arroz integral</u> , purê de batatas e frango ao molho        | Polenta com carne moída ao molho   | Canja ( <u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)         | Sopa de feijão com batata e carne<br>Bolo simples ( <u>sem leite</u> )<br>Chá de camomila<br>Mamão |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA**

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 469            | 17           | 15   | 8            | 25   | 70               | 60 | 599        |
| Semana 2 | 475            | 17           | 15   | 9            | 26   | 68               | 59 | 589        |
| Semana 3 | 500            | 16           | 14   | 9            | 25   | 72               | 61 | 592        |
| Semana 4 | 486            | 17           | 15   | 9            | 26   | 68               | 59 | 595        |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO/2026

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|--|--|--|---|---|
|  |  |  |   | 01/05   |
|  |  |  |   | FERIADO   |
| 04/05  | 05/05  | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| Arroz<br>Feijão<br>Batata cozida<br>Carne de panela ao molho<br>Suco de manga          | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de laranja            | Polenta<br>Carne moída cozida<br>Salada de alface<br>Suco de abacaxi         | Arroz integral<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne ao molho<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva |
| 11/05  | 12/05  | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêssego                    | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de melancia      | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de pepino<br>Suco de uva | Arroz integral<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja            | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de acerola    |
| 18/05  | 19/05  | 20/05  | 21/05   | 22/05   |
| Arroz<br>Feijão<br>Cenoura saute<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de alface<br>Suco de morango | Macarrão<br>Frango assado<br>Salada de tomate<br>Suco de melancia            | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Omelete<br>Suco de abacaxi                             | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne moída ao molho<br>Suco de laranja     |
| 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05   |
| Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada,<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino<br>Suco de manga       | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Carne suína cozida<br>Suco de pêssego   | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva                | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi       |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |                |              |      |              |      |                  |      |            |
|--------------------------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|------|------------|
| Média                    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |      | Sódio (mg) |
|                          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET | %VET             | %VET |            |
| Semana 1                 | 479            | 17           | 15   | 12           | 25   | 70               | 60   | 598        |
| Semana 2                 | 485            | 17           | 15   | 14           | 26   | 69               | 59   | 592        |
| Semana 3                 | 463            | 15           | 14   | 10           | 25   | 73               | 61   | 590        |
| Semana 4                 | 492            | 16           | 15   | 13           | 26   | 70               | 59   | 595        |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- MAIO/2026

|          | 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA   |
|----------|--|--|--|--|--|
|          |  |  |  |  | 01/05  |
| LANCHE 1 |  |  |  |  | FERIADO  |
| LANCHE 2 |  |  |  |  |  |
|          | 04/05  | 05/05  | 06/05  | 07/05  | 08/05  |
| LANCHE 1 | Chá de camomila<br>Biscoito salgado                | Morango  | Maça   | Leite<br>Biscoito salgado                          | Vitamina de mamão com<br>aveia                             |
| LANCHE 2 | Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana | Polenta com carne suína<br>cozida<br>Salada de tomate                  | Arroz, feijão, abobrinha<br>cozida e frango ao molho       | Macarrão com carne moída<br>ao molho               | Pão de leite com requeijão<br>caseiro<br>Chá mate<br>Melão |
|          | 11/05  | 12/05  | 13/05  | 14/05  | 15/05  |
| LANCHE 1 | Chá mate<br>Biscoito salgado                       | Melancia   | Leite<br>Biscoito salgado                                  | Banana   | Leite<br>Sucrilhos   |
| LANCHE 2 | Risoto de frango                                   | Sopa de feijão, carne<br>moída e couve refogada                        | Escondidinho de frango<br>Laranja                          | Arroz, brócolis saute e<br>iscas de carne ao molho | Biscoito salgado<br>Leite<br>Maça                          |
|          | 18/05  | 19/05  | 20/05  | 21/05  | 22/05  |
| LANCHE 1 | Leite<br>Biscoito salgado                          | Vitamina de banana   | Chá mate<br>Biscoito salgado                               | Laranja  | Leite<br>Biscoito salgado                                  |
| LANCHE 2 | Macarrão com carne moída<br>ao molho<br>Melão      | Sopa de frango com<br>legumes (abobrinha,<br>batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína<br>cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba            | Canjica com leite e coco<br>Banana                         |
|          | 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05  | 29/05  |
| LANCHE 1 | Leite<br>Biscoito salgado                          | Melão  | Banana   | Leite<br>Biscoito salgado                          | Mingau de aveia  |
| LANCHE 2 | Farofa de ovo com couve<br>manteiga<br>Melancia    | Arroz, purê de batatas e<br>frango ao molho                            | Polenta com carne moída<br>ao molho                        | Canja (arroz, frango, batata<br>e cenoura)         | Bolo simples<br>Chá de camomila<br>Mamão                   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA |                   |          |      |          |      |              |      |               |
|---------------------------------------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
| Média                                 | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|                                       |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1                              | 436               | 14       | 14   | 12       | 25   | 63           | 61   | 793           |
| Semana 2                              | 423               | 14       | 15   | 11       | 25   | 60           | 60   | 794           |
| Semana 3                              | 427               | 15       | 15   | 13       | 26   | 58           | 59   | 783           |
| Semana 4                              | 412               | 13       | 14   | 12       | 26   | 61           | 60   | 712           |

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL |                   |          |      |          |      |              |      |               |
|--|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
| Média                                  | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|  |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1                               | 538               | 17       | 14   | 15       | 25   | 75           | 61   | 799           |
| Semana 2                               | 517               | 17       | 15   | 14       | 25   | 71           | 60   | 795           |
| Semana 3                               | 524               | 18       | 15   | 16       | 26   | 68           | 59   | 781           |
| Semana 4                               | 505               | 16       | 14   | 15       | 26   | 70           | 60   | 714           |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

|              | 2º FEIRA  | 3ºFEIRA   | 4ºFEIRA  | 5ºFEIRA   | 6ºFEIRA   |
|--------------|---|---|--|---|---|
|              |   |   |  |   | 01/05   |
| LANCHE MANHÃ |   |   |  |   |   |
| ALMOÇO       |   |   |  |   | FERIADO   |
| LANCHE TARDE |   |   |  |   |   |
|              | 04/05   | 05/05   | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| LANCHE MANHÃ | Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana                            | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate                            | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho                            | Macarrão com carne moída ao molho   | Pão de leite com requeijão caseiro<br>Chá mate<br>Melão                           |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Batata cozida<br>Carne de panela ao molho<br>Suco de manga | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de laranja       | Polenta<br>Carne moída cozida<br>Salada de alface<br>Suco de abacaxi         | Arroz integral<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne ao molho<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva |
| LANCHE TARDE | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                | Leite<br>Biscoito salgado<br>Maça   | Chá camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro                           | Leite<br>Biscoito salgado<br>Laranja  | Leite<br>Sucrilhos  |
|              | 11/05   | 12/05   | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| LANCHE MANHÃ | Risoto de frango  | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                                  | Escondidinho de frango<br>Laranja  | Arroz, brócolis saute e isclas de carne ao molho  | Biscoito salgado<br>Leite<br>Maça   |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêssego           | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de pepino<br>Suco de uva | Arroz integral<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja            | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de acerola    |
| LANCHE TARDE | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                   | Salada de frutas (banana, mamão e maça)                                       | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                               | Leite<br>Biscoito salgado<br>Morango  | Chá de melissa<br>Pão de leite com requeijão caseiro                              |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

|              | 2º FEIRA<br>18/05   | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05   | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05   |
|--------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Macarrão com carne moída ao molho<br>Melão  | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)                   | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho                   | Risoto de frango<br>Salada de beterraba                                       | Canjica com leite e coco<br>Banana  |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Cenoura saute<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de alface<br>Suco de morango | Macarrão<br>Frango assado<br>Salada de tomate<br>Suco de melancia         | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Omelete<br>Suco de abacaxi             | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne moída ao molho<br>Suco de laranja |
| LANCHE TARDE | Leite<br>Sucrilhos  | Leite<br>Biscoito salgado<br>Maça  | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                            | Leite<br>Biscoito salgado<br>Laranja  | Chá de erva doce<br>Pão de leite com requeijão caseiro                        |
|              | 25/05   | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05   |
| LANCHE MANHÃ | Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia  | Arroz, purê de batatas e frango ao molho   | Polenta com carne moída ao molho  | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)                                       | Bolo simples<br>Chá de camomila<br>Mamão                                      |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada,<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino<br>Suco de manga       | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Carne suína cozida<br>Suco de pêsego | Arroz<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi   |
| LANCHE TARDE | Leite<br>Biscoito salgado   | Salada de frutas (banana, laranja e maça)  | Chá de cidreira<br>Pão de leite com requeijão caseiro                     | Leite<br>Biscoito salgado<br>Morango  | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA - PARCIAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 290            | 10           | 15   | 8            | 26   | 41               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 287            | 9            | 15   | 8            | 25   | 43               | 60 | 586        |
| Semana 3 | 293            | 10           | 15   | 9            | 26   | 41               | 59 | 592        |
| Semana 4 | 290            | 9            | 14   | 9            | 25   | 42               | 61 | 596        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 338            | 12           | 15   | 9            | 26   | 48               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 335            | 11           | 15   | 9            | 25   | 50               | 60 | 587        |
| Semana 3 | 360            | 12           | 15   | 10           | 26   | 49               | 59 | 594        |
| Semana 4 | 345            | 11           | 14   | 10           | 25   | 51               | 61 | 597        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 1005           | 35           | 15   | 26           | 25   | 148              | 60 | 1347       |
| Semana 2 | 976            | 34           | 15   | 28           | 26   | 145              | 59 | 1378       |
| Semana 3 | 1013           | 32           | 14   | 26           | 25   | 150              | 61 | 1395       |
| Semana 4 | 983            | 35           | 15   | 27           | 25   | 149              | 60 | 1383       |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 1230           | 42           | 15   | 33           | 25   | 164              | 60 | 1350       |
| Semana 2 | 1172           | 43           | 15   | 34           | 26   | 163              | 59 | 1392       |
| Semana 3 | 1241           | 42           | 14   | 33           | 25   | 172              | 61 | 1398       |
| Semana 4 | 1193           | 43           | 15   | 32           | 25   | 168              | 60 | 1387       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –MAIO/2026  
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

|              | 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|--------------|--|--|---|--|---|
|              |  |  |   |  | 01/05   |
| LANCHE MANHÃ |  |  |   |  | FERIADO   |
|              | 04/05  | 05/05  | 06/05   | 07/05  | 08/05   |
| LANCHE MANHÃ | <i>Farofa de frango</i> com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | <i>Macarrão sem ovo</i> com carne moída ao molho | Pão <i>sem leite e sem ovo</i> com doce<br>Chá mate<br>Melão        |
|              | 11/05  | 12/05  | 13/05   | 14/05  | 15/05   |
| LANCHE MANHÃ | Risoto de frango   | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango ( <i>sem leite</i> )<br>Laranja  | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho  | Biscoito <i>sem leite e sem ovo</i><br><i>Leite de soja</i><br>Maça |
|              | 18/05  | 19/05  | 20/05   | 21/05  | 22/05   |
| LANCHE MANHÃ | <i>Macarrão sem ovo</i> com carne moída ao molho<br>Melão    | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba          | Canjica com <i>leite de soja</i> e coco<br>Banana                   |
|              | 25/05  | 26/05  | 27/05   | 28/05  | 29/05   |
| LANCHE MANHÃ | <i>Farofa de carne</i> com couve manteiga<br>Melancia        | Arroz, purê de batatas e frango ao molho                         | Polenta com carne moída ao molho                        | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)          | Bolo simples <i>sem leite e sem ovo</i><br>Chá de camomila<br>Mamão |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL |                |                   |    |                   |    |                       |    |            |
|--|----------------|-------------------|----|-------------------|----|-----------------------|----|------------|
| Média  | Energia (Kcal) | Proteína (g) %VET |    | Lipídeos (g) %VET |    | Carboidratos (g) %VET |    | Sódio (mg) |
| Semana 1                                       | 290            | 10                | 15 | 8                 | 26 | 41                    | 59 | 599        |
| Semana 2                                       | 287            | 9                 | 15 | 8                 | 25 | 43                    | 60 | 586        |
| Semana 3                                       | 293            | 10                | 15 | 9                 | 26 | 41                    | 59 | 592        |
| Semana 4                                       | 290            | 9                 | 14 | 9                 | 25 | 42                    | 61 | 596        |

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL |                |                   |    |                   |    |                       |    |            |
|--|----------------|-------------------|----|-------------------|----|-----------------------|----|------------|
| Média  | Energia (Kcal) | Proteína (g) %VET |    | Lipídeos (g) %VET |    | Carboidratos (g) %VET |    | Sódio (mg) |
| Semana 1   | 338            | 12                | 15 | 9                 | 26 | 48                    | 59 | 599        |
| Semana 2   | 335            | 11                | 15 | 9                 | 25 | 50                    | 60 | 587        |
| Semana 3   | 360            | 12                | 15 | 10                | 26 | 49                    | 59 | 594        |
| Semana 4   | 345            | 11                | 14 | 10                | 25 | 51                    | 61 | 597        |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| DESJEJUM        |   |   |  |   | 01/05   |
| FRUTA           |   |   |  |   | FERIADO   |
| ALMOÇO          |   |   |  |   |   |
| LANCHE DA TARDE |   |   |  |   |   |
|                 | 04/05   | 05/05   | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro                           | Leite<br>Biscoito salgado   | Leite<br>Sucrilhos  |
| FRUTA           | Banana  | Maça  | Morango  | Laranja   | Melão   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata cozida<br>Carne de panela ao molho<br>Suco de manga | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de laranja       | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha cozida<br>Carne moída cozida<br>Suco de abacaxi | Arroz integral<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne ao molho<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva |
| LANCHE DA TARDE | Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva                                      | Arroz com carne suína cozida<br>Salada de tomate                              | Polenta com frango ao molho  | Macarrão com carne moída ao molho   | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)   |
|                 | 11/05   | 12/05   | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| DESJEJUM        | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                   | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                               | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá de melissa<br>Pão de leite com requeijão caseiro                              |
| FRUTA           | Melancia  | Banana  | Laranja  | Mamão   | Maça  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêsego            | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de pepino<br>Suco de uva | Arroz integral<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja            | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de acerola    |
| LANCHE DA TARDE | Risoto de frango  | Sopa de feijão e couve refogada   | Escondidinho de frango   | Arroz, brócolis saute e isclas de carne ao molho  | Macarrão colorido   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

|                 | 2º FEIRA<br>18/05   | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05   | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05   |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| DESJEJUM        | Leite<br>Sucrilhos  | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                            | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá de erva doce<br>Pão de leite com requeijão caseiro                        |
| FRUTA           | Melão   | Maça   | Morango   | Laranja   | Banana  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Cenoura saute<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de alface<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de tomate<br>Suco de melancia  | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Omelete<br>Suco de abacaxi             | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne moída ao molho<br>Suco de laranja |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão com carne moída ao molho   | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)                   | Polenta com carne suína cozida  | Risoto de frango  | Sopa de aipim com frango  |
|                 | 25/05   | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05   |
| DESJEJUM        | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                     | Chá de cidreira<br>Pão de leite com requeijão caseiro                     | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá de camomila<br>Bolo simples   |
| FRUTA           | Melancia  | Laranja  | Banana  | Morango   | Maça  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada,<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino<br>Suco de manga       | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Carne suína cozida<br>Suco de pêsego | Arroz<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi   |
| LANCHE DA TARDE | Farofa de ovo com couve manteiga  | Purê de batatas e frango ao molho  | Polenta com carne de panela ao molho                                      | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)                                       | Macarrão com carne moída cozida   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|------|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET | %VET             | %VET |            |
| Semana 1 | 973            | 27           | 13   | 28           | 28   | 144              | 59   | 1392       |
| Semana 2 | 969            | 29           | 15   | 31           | 30   | 139              | 55   | 1390       |
| Semana 3 | 982            | 26           | 13   | 32           | 31   | 140              | 56   | 1395       |
| Semana 4 | 965            | 28           | 14   | 29           | 29   | 142              | 57   | 1381       |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|------|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET | %VET             | %VET |            |
| Semana 1 | 1162           | 34           | 14   | 36           | 25   | 163              | 61   | 1393       |
| Semana 2 | 1187           | 39           | 15   | 41           | 30   | 159              | 55   | 1388       |
| Semana 3 | 1193           | 36           | 14   | 38           | 28   | 161              | 58   | 1396       |
| Semana 4 | 1174           | 37           | 15   | 40           | 29   | 160              | 56   | 1382       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO

|              | 2º FEIRA  | 3ºFEIRA   | 4ºFEIRA  | 5ºFEIRA   | 6ºFEIRA   |
|--------------|---|---|--|---|---|
|              |   |   |  |   | 01/05   |
| LANCHE MANHÃ |   |   |  |   |   |
| ALMOÇO       |   |   |  |   | FERIADO   |
| LANCHE TARDE |   |   |  |   |   |
|              | 04/05   | 05/05   | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| LANCHE MANHÃ | Farofa de ovo com cenoura<br>Suco de uva<br>Banana                            | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate                            | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho                            | Macarrão com carne moída ao molho   | Pão de leite com requeijão caseiro<br>Chá mate<br>Melão                           |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Batata cozida<br>Carne de panela ao molho<br>Suco de manga | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de laranja       | Polenta<br>Carne moída cozida<br>Salada de alface<br>Suco de abacaxi         | Arroz integral<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne ao molho<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva |
| LANCHE TARDE | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                | Leite<br>Biscoito salgado<br>Maça   | Chá camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro                           | Leite<br>Biscoito salgado<br>Laranja  | Leite<br>Sucrilhos  |
|              | 11/05   | 12/05   | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| LANCHE MANHÃ | Risoto de frango  | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                                  | Escondidinho de frango<br>Laranja  | Arroz, brócolis saute e isclas de carne ao molho  | Biscoito salgado<br>Leite<br>Maça   |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêssego           | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de pepino<br>Suco de uva | Arroz integral<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja            | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de acerola    |
| LANCHE TARDE | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                   | Leite<br>Biscoito salgado<br>Banana   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                               | Leite<br>Biscoito salgado<br>Morango  | Chá de melissa<br>Pão de leite com requeijão caseiro                              |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO

|              | 2º FEIRA<br>18/05   | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05   | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05   |
|--------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Macarrão com carne moída ao molho<br>Melão  | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)                   | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho                   | Risoto de frango<br>Salada de beterraba                                       | Canjica com leite e coco<br>Banana  |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Cenoura saute<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de alface<br>Suco de morango | Macarrão<br>Frango assado<br>Salada de tomate<br>Suco de melancia         | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Omelete<br>Suco de abacaxi             | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne moída ao molho<br>Suco de laranja |
| LANCHE TARDE | Leite<br>Sucrilhos  | Leite<br>Biscoito salgado<br>Maça  | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                            | Leite<br>Biscoito salgado<br>Laranja  | Chá de erva doce<br>Pão de leite com requeijão caseiro                        |
|              | 25/05   | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05   |
| LANCHE MANHÃ | Farofa de ovo com couve manteiga<br>Melancia  | Arroz, purê de batatas e frango ao molho   | Polenta com carne moída ao molho  | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)                                       | Bolo simples<br>Chá de camomila<br>Mamão                                      |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada,<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino<br>Suco de manga       | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Carne suína cozida<br>Suco de pêsego | Arroz<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi   |
| LANCHE TARDE | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro  | Leite<br>Biscoito salgado<br>Maça  | Chá de cidreira<br>Pão de leite com requeijão caseiro                     | Leite<br>Biscoito salgado<br>Morango  | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA - PARCIAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 290            | 10           | 15   | 8            | 26   | 41               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 287            | 9            | 15   | 8            | 25   | 43               | 60 | 586        |
| Semana 3 | 293            | 10           | 15   | 9            | 26   | 41               | 59 | 592        |
| Semana 4 | 290            | 9            | 14   | 9            | 25   | 42               | 61 | 596        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 338            | 12           | 15   | 9            | 26   | 48               | 59 | 599        |
| Semana 2 | 335            | 11           | 15   | 9            | 25   | 50               | 60 | 587        |
| Semana 3 | 360            | 12           | 15   | 10           | 26   | 49               | 59 | 594        |
| Semana 4 | 345            | 11           | 14   | 10           | 25   | 51               | 61 | 597        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 1005           | 35           | 15   | 26           | 25   | 148              | 60 | 1347       |
| Semana 2 | 976            | 34           | 15   | 28           | 26   | 145              | 59 | 1378       |
| Semana 3 | 1013           | 32           | 14   | 26           | 25   | 150              | 61 | 1395       |
| Semana 4 | 983            | 35           | 15   | 27           | 25   | 149              | 60 | 1383       |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 1230           | 42           | 15   | 33           | 25   | 164              | 60 | 1350       |
| Semana 2 | 1172           | 43           | 15   | 34           | 26   | 163              | 59 | 1392       |
| Semana 3 | 1241           | 42           | 14   | 33           | 25   | 172              | 61 | 1398       |
| Semana 4 | 1193           | 43           | 15   | 32           | 25   | 168              | 60 | 1387       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

|              | 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|--------------|---|---|--|---|---|
|              |   |   |  |   | 01/05   |
| LANCHE MANHÃ |   |   |  |   |   |
| ALMOÇO       |   |   |  |   | FERIADO   |
| LANCHE TARDE |   |   |  |   |   |
|              | 04/05   | 05/05   | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| LANCHE MANHÃ | <u>Arroz, omelete e cenoura</u><br>Suco de uva<br>Banana                      | <u>Arroz com carne suína cozida</u><br>Salada de tomate                       | <u>Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho</u>                                   | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho   | <u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u><br>Chá mate<br>Melão                   |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Batata cozida<br>Carne de panela ao molho<br>Suco de manga | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de laranja       | <u>Arroz</u><br><u>Feijão</u><br>Carne moída cozida<br>Salada de alface<br>Suco de abacaxi | Arroz integral<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne ao molho<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva |
| LANCHE TARDE | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Maça        | Chá mate<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>   | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Laranja                     | Chá de erva doce<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                        |
|              | 11/05   | 12/05   | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| LANCHE MANHÃ | Risoto de frango  | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                                  | Escondidinho de frango ( <u>sem leite</u> )<br>Laranja                                     | Arroz, brócolis saute e isclas de carne ao molho  | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Maça            |
| ALMOÇO       | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêssego           | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de pepino<br>Suco de uva               | Arroz integral<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja            | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de acerola    |
| LANCHE TARDE | Chá mate<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                            | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Banana      | Chá de cidreira<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                                  | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Morango                     | Chá mate<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                                |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

|                 | 2º FEIRA<br>18/05   | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05   | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05   |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE<br>MANHÃ | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho<br>Melão                          | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)                   | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho                   | Risoto de frango<br>Salada de beterraba                                       | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Banana      |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Cenoura saute<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de alface<br>Suco de morango | Macarrão<br>Frango assado<br>Salada de tomate<br>Suco de melancia         | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Omelete<br>Suco de abacaxi             | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne moída ao molho<br>Suco de laranja |
| LANCHE<br>TARDE | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                        | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Maça             | Chá mate<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                        | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Laranja     | Chá de erva doce<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                    |
|                 | 25/05   | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05   |
| LANCHE<br>MANHÃ | <u>Arroz, omelete e couve manteiga refogada</u><br>Melancia                           | Arroz, purê de batatas ( <u>sem leite</u> ) e frango ao molho                      | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho                       | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)                                       | Bolo <u>sem glúten e sem leite</u><br>Chá de camomila<br>Mamão                |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada,<br>Iscas de frango refogada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino<br>Suco de manga       | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Carne suína cozida<br>Suco de pêsego | Arroz<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi   |
| LANCHE<br>TARDE | Chá mate<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                                    | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Maça             | Chá de cidreira<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                 | <u>Leite de soja</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Morango     | Chá mate<br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>                            |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 1230              | 42       | 15   | 33       | 25   | 164          | 60   | 1350          |
| Semana 2 | 1172              | 43       | 15   | 34       | 26   | 163          | 59   | 1392          |
| Semana 3 | 1241              | 42       | 14   | 33       | 25   | 172          | 61   | 1398          |
| Semana 4 | 1193              | 43       | 15   | 32       | 25   | 168          | 60   | 1387          |



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – MAIO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN, SEM LACTOSE, FRUTAS CITRICAS OU LAXATIVAS, MILHO E BANANA

|                               | 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|-------------------------------|---|--|--|---|--|
|                               |   |  |  |   | 01/05  |
| LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA) |   |  |  |   | FERIADO  |
|                               | 04/05   | 05/05  | 06/05  | 07/05   | 08/05  |
| LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA) | <u>Arroz, omelete e cenoura</u><br>Suco de uva<br><u>Maça</u> | Arroz com carne suína cozida<br>Salada de tomate                 | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho              | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho | <u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u><br>Chá mate<br>Melão                      |
|                               | 11/05   | 12/05  | 13/05  | 14/05   | 15/05  |
| LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA) | Risoto de frango  | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango ( <u>sem leite</u> )<br><u>Melancia</u> | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho     | <u>Leite sem lactose</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br>Maça           |
|                               | 18/05   | 19/05  | 20/05  | 21/05   | 22/05  |
| LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA) | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho<br>Melão  | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho        | Risoto de frango<br>Salada de beterraba             | <u>Leite sem lactose</u><br>Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u><br><u>Morango</u> |
|                               | 25/05   | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05  |
| LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA) | <u>Arroz, omelete e couve manteiga refogada</u><br>Melancia   | Arroz, purê de batatas ( <u>sem leite</u> ) e frango ao molho    | <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho            | Canja (arroz, frango, batata e cenoura)             | Bolo <u>sem glúten e sem leite</u><br>Chá de camomila<br><u>Morango</u>              |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL |                |              |      |              |      |                  |      |            |
|--|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|------|------------|
| Média  | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |      | Sódio (mg) |
|  |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET | %VET             | %VET |            |
| Semana 1   | 338            | 12           | 15   | 9            | 26   | 48               | 59   | 599        |
| Semana 2   | 335            | 11           | 15   | 9            | 25   | 50               | 60   | 587        |
| Semana 3   | 360            | 12           | 15   | 10           | 26   | 49               | 59   | 594        |
| Semana 4   | 345            | 11           | 14   | 10           | 25   | 51               | 61   | 597        |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Mônica Kapp Genari*  
CRN-8 12294

*Viviane Milliorin*  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – MAIO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

|          | 2º FEIRA                                      | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|----------|---|--|---|---|---|
|          |   |  |   |   | 01/05   |
| LANCHE 1 |   |  |   |   | FERIADO   |
| LANCHE 2 |   |  |   |   | FERIADO   |
|          | 04/05   | 05/05  | 06/05   | 07/05   | 08/05   |
| LANCHE 1 | Mingau de aveia                               | Banana   | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Leite              | Melão   | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Chá mate           |
| LANCHE 2 | Arroz, omelete e cenoura saute<br>Suco de uva | Polenta com carne suína cozida<br>Salada de tomate               | Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango ao molho       | Macarrão com carne moída ao molho               | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura) |
|          | 11/05   | 12/05  | 13/05   | 14/05   | 15/05   |
| LANCHE 1 | Vitamina de mamão                             | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Chá de erva doce            | Laranja   | Biscoito salgado<br>Leite                       | Maça  |
| LANCHE 2 | Risoto de frango                              | Sopa de feijão, carne moída e couve refogada                     | Escondidinho de frango                                  | Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho | Polenta com frango ao molho                             |
|          | 18/05   | 19/05  | 20/05   | 21/05   | 22/05   |
| LANCHE 1 | Melão   | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Chá de erva doce            | Mingau de aveia   | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Leite      | Banana  |
| LANCHE 2 | Macarrão com carne moída ao molho             | Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Arroz, feijão e carne suína cozida<br>Salada de repolho | Risoto de frango<br>Salada de beterraba         | Sopa de aipim com carne de panela                       |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*Mônica Kapp Genari* Nutricionista RT CRN8 12294  
*Viviane Milliorin* Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – MAIO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

|          | 2º FEIRA<br>25/05                                   | 3º FEIRA<br>26/05                        | 4º FEIRA<br>27/05                          | 5º FEIRA<br>28/05                       | 6º FEIRA<br>29/05                     |
|----------|---|--|--|---|---------------------------------------|
| LANCHE 1 | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Chá de hortelã | Melancia                                 | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Leite | Mamão                                   | Bolo simples<br>Chá de camomila       |
| LANCHE 2 | Arroz, ovo cozido e couve manteiga refogada         | Arroz, purê de batatas e frango ao molho | Polenta com carne moída ao molho           | Canja (arroz, frango, batata e cenoura) | Macarrão com carne de panela desfiada |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.  
Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------|---------|------------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |         |         |            |            |
| Semana 1 | 313            | 10       | 15   | 10       | 26   | 46           | 59   | 153     | 1,3     | 65         | 4,8        |
| Semana 2 | 310            | 8        | 13   | 10       | 28   | 47           | 59   | 150     | 1,1     | 63         | 4,1        |
| Semana 3 | 311            | 10       | 14   | 11       | 30   | 44           | 56   | 153     | 1,2     | 65         | 4,3        |
| Semana 4 | 316            | 9        | 13   | 9        | 27   | 47           | 60   | 152     | 1,4     | 64         | 4,6        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 507            | 16       | 14   | 16       | 27   | 72           | 59   | 786        |
| Semana 2 | 502            | 17       | 15   | 17       | 28   | 69           | 57   | 784        |
| Semana 3 | 511            | 15       | 14   | 15       | 29   | 70           | 57   | 773        |
| Semana 4 | 509            | 16       | 15   | 16       | 26   | 73           | 59   | 792        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 738            | 24       | 14   | 16       | 27   | 101          | 59   | 788        |
| Semana 2 | 741            | 27       | 15   | 17       | 25   | 103          | 60   | 786        |
| Semana 3 | 737            | 25       | 15   | 18       | 26   | 100          | 59   | 779        |
| Semana 4 | 740            | 22       | 13   | 17       | 25   | 108          | 62   | 790        |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA –MAIO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

|          | 2º FEIRA                                | 3ºFEIRA  | 4ºFEIRA                                   | 5ºFEIRA  | 6ºFEIRA   |
|----------|---|--|---|--|---|
|          |   |  |   |  | 01/05   |
| LANCHE 1 |   |  |   |  | FERIADO   |
| LANCHE 2 |   |  |   |  | FERIADO   |
|          | 04/05                                   | 05/05  | 06/05                                     | 07/05  | 08/05   |
| LANCHE 1 | Mingau de aveia                         | Papa de banana   | Papa de pão com leite                     | Papa de melão  | Papa de pão   |
| LANCHE 2 | Papa de arroz, omelete e cenoura        | Polenta com papa de carne<br>Papa de tomate                      | Papa de arroz, feijão, abobrinha e frango | Papa de macarrão com carne                                   | Papa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura) |
|          | 11/05                                   | 12/05  | 13/05                                     | 14/05  | 15/05   |
| LANCHE 1 | Papa de pão                             | Vitamina de mamão  | Papa de morango                           | Papa de biscoito com leite                                   | Papa de maçã  |
| LANCHE 2 | Papa de arroz, frango, batata e cenoura | Papa de feijão e carne   | Papa de batata e frango                   | Papa de arroz, brócolis e carne                              | Polenta com papa de frango                              |
|          | 18/05                                   | 19/05  | 20/05                                     | 21/05  | 22/05   |
| LANCHE 1 | Papa de melão                           | Papa de pão  | Mingau de aveia                           | Papa de pão com leite  | Papa de banana  |
| LANCHE 2 | Papa de macarrão com carne molho        | Papa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) | Papa de arroz, feijão e carne             | Papa de arroz, frango, batata e cenoura<br>Papa de beterraba | Papa de aipim com carne                                 |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – MAIO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - PASTOSA

|          | 2º FEIRA<br>25/05          | 3ºFEIRA<br>26/05                        | 4ºFEIRA<br>27/05          | 5ºFEIRA<br>28/05                        | 6ºFEIRA<br>29/05           |
|----------|----------------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|
| LANCHE 1 | Papa de pão                | Papa de melancia                        | Papa de pão com leite     | Papa de mamão                           | Papa de pão com leite      |
| LANCHE 2 | Papa de arroz, ovo e couve | Papa de arroz, purê de batatas e frango | Polenta com papa de carne | Papa de arroz, frango, batata e cenoura | Papa de macarrão com carne |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Vit A<br>(µg) | Vit C<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|------------|---------------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |            |               |               |
| Semana 1 | 313               | 10       | 15   | 10       | 26   | 46           | 59   | 153        | 1,3        | 65            | 4,8           |
| Semana 2 | 310               | 8        | 13   | 10       | 28   | 47           | 59   | 150        | 1,1        | 63            | 4,1           |
| Semana 3 | 311               | 10       | 14   | 11       | 30   | 44           | 56   | 153        | 1,2        | 65            | 4,3           |
| Semana 4 | 316               | 9        | 13   | 9        | 27   | 47           | 60   | 152        | 1,4        | 64            | 4,6           |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 507               | 16       | 14   | 16       | 27   | 72           | 59   | 786           |
| Semana 2 | 502               | 17       | 15   | 17       | 28   | 69           | 57   | 784           |
| Semana 3 | 511               | 15       | 14   | 15       | 29   | 70           | 57   | 773           |
| Semana 4 | 509               | 16       | 15   | 16       | 26   | 73           | 59   | 792           |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 738               | 24       | 14   | 16       | 27   | 101          | 59   | 788           |
| Semana 2 | 741               | 27       | 15   | 17       | 25   | 103          | 60   | 786           |
| Semana 3 | 737               | 25       | 15   | 18       | 26   | 100          | 59   | 779           |
| Semana 4 | 740               | 22       | 13   | 17       | 25   | 108          | 62   | 790           |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
6 MESES COMPLETOS

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|-----------------|---|--|--|---|---|
|                 |   |  |  |   | 01/05   |
| DESJEJUM        |   |  |  |   |   |
| FRUTA           |   |  |  |   |   |
| ALMOÇO          |   |  |  |   | FERIADO   |
| FRUTA           |   |  |  |   |   |
| LANCHE DA TARDE |   |  |  |   |   |
|                 | 04/05   | 05/05  | 06/05  | 07/05   | 08/05   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                       | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           | Papa de maçã  | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de pera  | Papa de melancia  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de cenoura<br>Papa de carne   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de frango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de carne | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Ovo cozido           | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de couve flor<br>Papa de frango |
| FRUTA           | Papa de melancia  | Papa de mamão  | Papa de abacate  | Papa de maçã  | Papa de banana  |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                       | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
|                 | 11/05   | 12/05  | 13/05  | 14/05   | 15/05   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                       | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de maçã   | Papa de melancia   | Papa de pera  | Papa de banana  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de beterraba<br>Papa de carne | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de chuchu<br>Papa de frango    | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Papa de fígado  | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de frango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de cenoura<br>Papa de carne     |
| FRUTA           | Papa de morango   | Papa de banana   | Papa de mamão  | Papa de maçã  | Papa de melão   |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                       | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
6 MESES COMPLETOS

|                 | 2º FEIRA<br>18/05  | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05   | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05  |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                    |
| FRUTA           | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de maçã  | Papa de melão   | Papa de melancia   |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de frango   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de carne | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de cenoura<br>Ovo cozido    | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de couve flor<br>Papa de frango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Papa de carne |
| FRUTA           | Papa de mamão  | Papa de abacate  | Papa de pera  | Papa de mamão   | Papa de banana   |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                    |
|                 | 25/05  | 26/05  | 27/05   | 28/05   | 29/05  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                    |
| FRUTA           | Papa de mamão  | Papa de banana   | Papa de morango   | Papa de melancia  | Papa de maçã   |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata doce<br>Papa de frango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de repolho<br>Papa de carne  | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de cenoura<br>Papa de carne | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Papa de frango     | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de chuchu<br>Papa de carne |
| FRUTA           | Papa de maçã   | Papa de melão  | Papa de pera  | Papa de mamão   | Papa de banana   |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil                                    |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
7 AOS 11 MESES

|                 | 2º FEIRA   | 3ºFEIRA   | 4ºFEIRA  | 5ºFEIRA  | 6ºFEIRA   |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM        |  |   |  |  | 01/05   |
| FRUTA           |  |   |  |  |   |
| ALMOÇO          |  |   |  |  | FERIADO   |
| FRUTA           |  |   |  |  |   |
| LANCHE DA TARDE |  |   |  |  |   |
|                 | 04/05  | 05/05   | 06/05  | 07/05  | 08/05   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           | Maçã   | Banana  | Morango  | Caqui  | Melancia  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de tomate<br>Suco de abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango         | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de alface<br>Suco de uva              | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de acerola |
| FRUTA           | Melancia   | Mamão   | Laranja  | Maçã   | Banana  |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de mandioca com frango  | Sopa de feijão com couve manteiga   | Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)                                  | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)                                    | Macarrão com carne ao molho   |
|                 | 11/05  | 12/05   | 13/05  | 14/05  | 15/05   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           | Melão  | Maçã  | Melancia   | Laranja  | Banana  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de beterraba<br>Suco de abacaxi  | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu cozido<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Isclas de fígado<br>Suco de morango      | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Frango assado<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada de pepino<br>Suco de uva           |
| FRUTA           | Morango  | Banana  | Abacaxi  | Maçã   | Melão   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)                                    | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne  | Risoto de frango   | Farofa de ovos   | Sopa de feijão  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

\* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
7 AOS 11 MESES

|                 | 2º FEIRA<br>18/05  | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05  | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05  |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |
| FRUTA           | Banana   | Morango  | Maçã   | Laranja   | Mamão  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango              | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada cenoura<br>Suco de uva                        | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Frango assado<br>Suco de abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de alface<br>Suco de laranja |
| FRUTA           | Mamão  | Laranja  | Abacaxi  | Morango   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão ao sugo   | Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu)                                     | Sopa de feijão com batata  | Polenta com carne ao molho  | Sopa de mandioca com frango  |
|                 | 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |
| FRUTA           | Laranja  | Banana   | Morango  | Melancia  | Maçã   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de uva       | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva         |
| FRUTA           | Maçã   | Melão  | Abacaxi  | Mamão   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne   | Escondidinho de frango   | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Farofa de ovos  | Sopa de feijão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

\* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Vit A<br>(µg) | Vit C<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|------------|---------------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |            |               |               |
| Semana 1 | 491               | 17       | 15   | 15       | 26   | 73           | 59   | 184        | 5,3        | 353           | 37            |
| Semana 2 | 487               | 15       | 13   | 16       | 31   | 74           | 56   | 187        | 5,1        | 351           | 36            |
| Semana 3 | 508               | 17       | 14   | 15       | 28   | 76           | 58   | 183        | 5,4        | 354           | 35            |
| Semana 4 | 503               | 16       | 14   | 17       | 30   | 71           | 56   | 185        | 5,2        | 352           | 36            |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|--|---|--|--|---|
|                 |  |   |  |  | 01/05   |
| DESJEJUM        |  |   |  |  |   |
| FRUTA           |  |   |  |  |   |
| ALMOÇO          |  |   |  |  | FERIADO   |
| FRUTA           |  |   |  |  |   |
| LANCHE DA TARDE |  |   |  |  |   |
|                 | 04/05  | 05/05   | 06/05  | 07/05  | 08/05   |
| DESJEJUM        | Chá de hortelã<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                              | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro  | Sucrilhos<br>Leite   | Chá de capim cidreira<br>Pão francês com requeijão caseiro                 | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro  |
| FRUTA           | Maçã   | Banana  | Morango  | Caqui  | Melancia  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de tomate<br>Suco de abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango         | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de alface<br>Suco de uva              | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de acerola |
| FRUTA           | Melancia   | Mamão   | Laranja  | Maçã   | Banana  |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de mandioca com frango  | Sopa de feijão com couve manteiga   | Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)                                  | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)                                    | Macarrão com carne ao molho   |
|                 | 11/05  | 12/05   | 13/05  | 14/05  | 15/05   |
| DESJEJUM        | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                       | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro                                     | Mingau de aveia<br>Banana  | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro                                 | Chá de melissa<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                     |
| FRUTA           | Melão  | Maçã  | Melancia   | Laranja  | Banana  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de beterraba<br>Suco de abacaxi  | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu cozido<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Isclas de fígado<br>Suco de morango      | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Frango assado<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada de pepino<br>Suco de uva           |
| FRUTA           | Morango  | Banana  | Abacaxi  | Maçã   | Melão   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)                                    | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne  | Risoto de frango   | Farofa de ovos   | Sopa de feijão  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

|                 | 2º FEIRA<br>18/05  | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05  | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05  |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM        | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro                          | Leite<br>Sucrilhos   | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro                           | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                       |
| FRUTA           | Banana   | Morango  | Maçã   | Laranja   | Mamão  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango              | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada cenoura<br>Suco de uva                        | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Frango assado<br>Suco de abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de alface<br>Suco de laranja |
| FRUTA           | Mamão  | Laranja  | Abacaxi  | Morango   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão ao sugo   | Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu)                                     | Sopa de feijão com batata  | Polenta com carne ao molho  | Sopa de mandioca com frango  |
|                 | 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05  |
| DESJEJUM        | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro                                  | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Chá de melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro                     | Leite<br>Bolo simples  |
| FRUTA           | Laranja  | Banana   | Morango  | Melancia  | Maçã   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de uva       | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva         |
| FRUTA           | Maçã   | Melão  | Abacaxi  | Mamão   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne   | Escondidinho de frango   | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Farofa de ovos  | Sopa de feijão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|---------|---------|------------|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |         |         |            |            |
| Semana 1 | 740            | 25           | 15   | 24           | 26   | 103              | 59 | 352     | 2,9     | 151        | 9,2        |
| Semana 2 | 743            | 26           | 14   | 22           | 25   | 111              | 61 | 351     | 2,8     | 148        | 9,3        |
| Semana 3 | 751            | 24           | 14   | 23           | 25   | 106              | 61 | 352     | 2,6     | 149        | 9,2        |
| Semana 4 | 727            | 25           | 15   | 21           | 25   | 113              | 60 | 354     | 2,7     | 150        | 9,1        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 981            | 27           | 15   | 27           | 26   | 141              | 59 | 1377       |
| Semana 2 | 983            | 26           | 14   | 26           | 25   | 152              | 61 | 1381       |
| Semana 3 | 992            | 28           | 15   | 28           | 25   | 138              | 60 | 1392       |
| Semana 4 | 980            | 27           | 15   | 32           | 27   | 151              | 58 | 1394       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA   |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM        |  |  |  |  | 01/05  |
| FRUTA           |  |  |  |  |  |
| ALMOÇO          |  |  |  |  | FERIADO  |
| FRUTA           |  |  |  |  |  |
| LANCHE DA TARDE |  |  |  |  |  |
|                 | 04/05  | 05/05  | 06/05  | 07/05  | 08/05  |
| DESJEJUM        | Chá de hortelã<br>Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>           | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u> | <u>Leite sem lactose</u><br>Sucrilhos  | Chá de capim cidreira<br>Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>    | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u> |
| FRUTA           | Maçã   | Banana   | Morango  | Caqui  | Melancia   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de tomate<br>Suco de abacaxi         | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango                | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá                       | Arroz<br>Feijão<br>Omelete <u>(leite sem lactose)</u><br>Salada de alface<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de acerola  |
| FRUTA           | Melancia   | Mamão  | Laranja  | Maçã   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de mandioca com frango  | Sopa de feijão com couve manteiga  | Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)  | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Macarrão com carne ao molho  |
|                 | 11/05  | 12/05  | 13/05  | 14/05  | 15/05  |
| DESJEJUM        | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u> | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>                 | Mingau de aveia <u>(leite sem lactose)</u><br>Banana   | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u> | Chá de melissa<br>Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>           |
| FRUTA           | Melão  | Maçã   | Melancia   | Laranja  | Banana   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de beterraba<br>Suco de abacaxi          | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu cozido<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de acerola        | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas <u>(leite sem lactose)</u><br>Isclas de fígado<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Frango assado<br>Suco de pêssego               | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada de pepino<br>Suco de uva            |
| FRUTA           | Morango  | Banana   | Abacaxi  | Maçã   | Melão  |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)  | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne   | Risoto de frango   | Farofa de ovos   | Sopa de feijão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

|                 | 2º FEIRA<br>18/05  | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05  | 5º FEIRA<br>21/05  | 6º FEIRA<br>22/05  |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM        | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | <u>Leite sem lactose</u><br>Sucrilhos  | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )       | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) |
| FRUTA           | Banana   | Morango  | Maçã   | Laranja  | Mamão  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango                  | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá     | Arroz<br>Feijão<br>Omelete ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Salada cenoura<br>Suco de uva   | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Frango assado<br>Suco de abacaxi          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de alface<br>Suco de laranja           |
| FRUTA           | Mamão  | Laranja  | Abacaxi  | Morango  | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão ao sugo   | Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu)   | Sopa de feijão com batata  | Polenta com carne ao molho   | Sopa de mandioca com frango  |
|                 | 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05  | 29/05  |
| DESJEJUM        | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )         | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | Chá de melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | <u>Leite sem lactose</u><br>Bolo de cenoura ( <u>leite sem lactose</u> )                   |
| FRUTA           | Laranja  | Banana   | Morango  | Melancia   | Maçã   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de pêssego     | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja         | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de acerola          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva                   |
| FRUTA           | Maçã   | Melão  | Abacaxi  | Mamão  | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne   | Escondidinho de frango ( <u>leite sem lactose</u> )                                | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Farofa de ovos   | Sopa de feijão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|---------|---------|------------|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |         |         |            |            |
| Semana 1 | 740            | 25           | 15   | 24           | 26   | 103              | 59 | 352     | 2,9     | 151        | 9,2        |
| Semana 2 | 743            | 26           | 14   | 22           | 25   | 111              | 61 | 351     | 2,8     | 148        | 9,3        |
| Semana 3 | 751            | 24           | 14   | 23           | 25   | 106              | 61 | 352     | 2,6     | 149        | 9,2        |
| Semana 4 | 727            | 25           | 15   | 21           | 25   | 113              | 60 | 354     | 2,7     | 150        | 9,1        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 981            | 27           | 15   | 27           | 26   | 141              | 59 | 1377       |
| Semana 2 | 983            | 26           | 14   | 26           | 25   | 152              | 61 | 1381       |
| Semana 3 | 992            | 28           | 15   | 28           | 25   | 138              | 60 | 1392       |
| Semana 4 | 980            | 27           | 15   | 32           | 27   | 151              | 58 | 1394       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|--|---|--|--|---|
|                 |  |   |  |  | 01/05   |
| DESJEJUM        |  |   |  |  |   |
| FRUTA           |  |   |  |  |   |
| ALMOÇO          |  |   |  |  | FERIADO   |
| FRUTA           |  |   |  |  |   |
| LANCHE DA TARDE |  |   |  |  |   |
|                 | 04/05  | 05/05   | 06/05  | 07/05  | 08/05   |
| DESJEJUM        | Chá de hortelã<br><i>Biscoito sem leite</i>                                      | <i>Suco de laranja</i><br><i>Biscoito sem leite</i>                               | <i>Suco de pêssego</i><br><i>Biscoito sem leite</i>  | Chá de capim cidreira<br><i>Biscoito sem leite</i>                                 | <i>Suco de morango</i><br><i>Biscoito sem leite</i>                                     |
| FRUTA           | Maçã   | Banana  | Morango  | Caqui  | Melancia  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de tomate<br>Suco de abacaxi | Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango                            | Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá                                    | Arroz<br>Feijão<br>Omelete ( <i>sem leite</i> )<br>Salada de alface<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de acerola |
| FRUTA           | Melancia   | Mamão   | Laranja  | Maçã   | Banana  |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de mandioca com frango  | Sopa de feijão com couve manteiga   | Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)  | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Macarrão com carne ao molho   |
|                 | 11/05  | 12/05   | 13/05  | 14/05  | 15/05   |
| DESJEJUM        | <i>Suco de maracujá</i><br><i>Biscoito sem leite</i>                             | Chá mate<br><i>Biscoito sem leite</i>   | <i>Suco de pêssego</i><br><i>Biscoito sem leite</i>  | <i>Suco de laranja</i><br><i>Biscoito sem leite</i>                                | Chá de melissa<br><i>Biscoito sem leite</i>   |
| FRUTA           | Melão  | Maçã  | Melancia   | Laranja  | Banana  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de beterraba<br>Suco de abacaxi  | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu cozido<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas ( <i>sem leite</i> )<br>Isclas de figado<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Frango assado<br>Suco de pêssego         | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada de pepino<br>Suco de uva           |
| FRUTA           | Morango  | Banana  | Abacaxi  | Maçã   | Melão   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)                                    | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne  | Risoto de frango   | Farofa de ovos   | Sopa de feijão  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *mkg* Viviane Milliorin *PM*  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

|                 | 2º FEIRA<br>18/05  | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05  | 5º FEIRA<br>21/05   | 6º FEIRA<br>22/05  |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM        | <u>Suco de laranja</u><br><u>Biscoito sem leite</u>                                    | Chá erva doce<br><u>Biscoito sem leite</u>                                     | <u>Suco de maracujá</u><br><u>Biscoito sem leite</u>                               | Chá mate<br><u>Biscoito sem leite</u>                                   | <u>Suco de morango</u><br><u>Biscoito sem leite</u>                              |
| FRUTA           | Banana   | Morango  | Maçã   | Laranja   | Mamão  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango              | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Omelete <u>(sem leite)</u><br>Salada cenoura<br>Suco de uva     | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Frango assado<br>Suco de abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de alface<br>Suco de laranja |
| FRUTA           | Mamão  | Laranja  | Abacaxi  | Morango   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão ao sugo   | Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu)                                     | Sopa de feijão com batata  | Polenta com carne ao molho  | Sopa de mandioca com frango  |
|                 | 25/05  | 26/05  | 27/05  | 28/05   | 29/05  |
| DESJEJUM        | <u>Suco de morango</u><br><u>Biscoito sem leite</u>                                    | Chá mate<br><u>Biscoito sem leite</u>  | <u>Suco de uva</u><br><u>Biscoito sem leite</u>                                    | Chá de melissa<br><u>Biscoito sem leite</u>                             | <u>Suco de maracujá</u><br><u>Bolo de cenoura (sem leite)</u>                    |
| FRUTA           | Laranja  | Banana   | Morango  | Melancia  | Maçã   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de uva       | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva         |
| FRUTA           | Maçã   | Melão  | Abacaxi  | Mamão   | Banana   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne   | Escondidinho de frango <u>(sem leite)</u>                                      | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Farofa de ovos  | Sopa de feijão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|---------|---------|------------|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |         |         |            |            |
| Semana 1 | 740            | 25           | 15   | 24           | 26   | 103              | 59 | 352     | 2,9     | 151        | 9,2        |
| Semana 2 | 743            | 26           | 14   | 22           | 25   | 111              | 61 | 351     | 2,8     | 148        | 9,3        |
| Semana 3 | 751            | 24           | 14   | 23           | 25   | 106              | 61 | 352     | 2,6     | 149        | 9,2        |
| Semana 4 | 727            | 25           | 15   | 21           | 25   | 113              | 60 | 354     | 2,7     | 150        | 9,1        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 981            | 27           | 15   | 27           | 26   | 141              | 59 | 1377       |
| Semana 2 | 983            | 26           | 14   | 26           | 25   | 152              | 61 | 1381       |
| Semana 3 | 992            | 28           | 15   | 28           | 25   | 138              | 60 | 1392       |
| Semana 4 | 980            | 27           | 15   | 32           | 27   | 151              | 58 | 1394       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| DESJEJUM        |   |  |  |  | 01/05   |
| FRUTA           |   |  |  |  |   |
| ALMOÇO          |   |  |  |  | FERIADO   |
| FRUTA           |   |  |  |  |   |
| LANCHE DA TARDE |   |  |  |  |   |
|                 | 04/05   | 05/05  | 06/05  | 07/05  | 08/05   |
| DESJEJUM        | Chá de hortelã<br>Pão caseiro ( <i>sem ovo</i> ) com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> )           | <i>Leite sem lactose</i><br>Pão francês com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> ) | Sucrilhos<br><i>Leite sem lactose</i>  | Chá de capim cidreira<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> )    | <i>Leite sem lactose</i><br>Pão caseiro ( <i>sem ovo</i> ) com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> ) |
| FRUTA           | Maçã  | Laranja  | Morango  | Caqui  | Melancia  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de tomate<br>Suco de abacaxi                              | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango                  | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá                         | Arroz<br>Feijão<br><i>Isclas de carne cozida</i><br>Salada de alface<br>Suco de uva        | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de acerola                       |
| FRUTA           | Melancia  | Mamão  | Laranja  | Maçã   | Mamão   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de mandioca com frango   | Sopa de feijão com couve manteiga  | Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)  | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)  | Macarrão ( <i>sem ovo</i> ) com carne ao molho  |
|                 | 11/05   | 12/05  | 13/05  | 14/05  | 15/05   |
| DESJEJUM        | <i>Leite sem lactose</i><br>Pão caseiro ( <i>sem ovo</i> ) com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> ) | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> )                 | Mingau de aveia ( <i>leite sem lactose</i> )<br>Maçã   | <i>Leite sem lactose</i><br>Pão francês com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> ) | Chá de melissa<br>Pão caseiro ( <i>sem ovo</i> ) com requeijão caseiro ( <i>leite sem lactose</i> )           |
| FRUTA           | Melão   | Maçã   | Melancia   | Laranja  | Morango   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de beterraba<br>Suco de abacaxi                               | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu cozido<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de acerola          | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas ( <i>leite sem lactose</i> )<br>Isclas de fígado<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Frango assado<br>Suco de pêssego                 | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada de pepino<br>Suco de uva                                 |
| FRUTA           | Morango   | Mamão  | Abacaxi  | Maçã   | Melão   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)   | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne   | Risoto de frango   | Farofa de <i>carne</i>   | Sopa de feijão  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *RT*  
Viviane Milliorin *PR*  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI MAIO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

|                 | 2º FEIRA<br>18/05   | 3º FEIRA<br>19/05  | 4º FEIRA<br>20/05   | 5º FEIRA<br>21/05  | 6º FEIRA<br>22/05   |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| DESJEJUM        | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | <u>Leite sem lactose</u><br>Sucrilhos   | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )       | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) |
| FRUTA           | Maçã  | Morango  | Maçã  | Laranja  | Mamão   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango assado<br>Suco de morango                                     | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne moída refogada<br>Suco de maracujá     | Arroz<br>Feijão<br>Omelete ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Salada cenoura<br>Suco de uva                      | Arroz<br>Feijão<br>Couve flor saute<br>Frango assado<br>Suco de abacaxi          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne cozida<br>Salada de alface<br>Suco de laranja                              |
| FRUTA           | Mamão   | Laranja  | Abacaxi   | Morango  | Melão   |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão ( <u>sem ovo</u> ) ao sugo   | Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu)   | Sopa de feijão com batata   | Polenta com carne ao molho   | Sopa de mandioca com frango   |
|                 | 25/05   | 26/05  | 27/05   | 28/05  | 29/05   |
| DESJEJUM        | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )         | <u>Leite sem lactose</u><br>Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | Chá de melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> ) | <u>Leite sem lactose</u><br>Bolo simples ( <u>leite sem lactose e sem ovo</u> )                               |
| FRUTA           | Laranja   | Mamão  | Morango   | Melancia   | Maçã  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Isclas de frango acebolada<br>Suco de pêssego                        | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de uva           | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja                            | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de acerola          | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída cozida<br>Salada de chuchu<br>Suco de uva                                      |
| FRUTA           | Maçã  | Melão  | Abacaxi   | Mamão  | Laranja   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de arroz, batata, cenoura e carne  | Escondidinho de frango ( <u>leite sem lactose</u> )                                | Canja (arroz, batata, cenoura e frango)   | Farofa de <u>carne</u>   | Sopa de feijão  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lípidios (g) |      | Carboidratos (g) |    | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|---------|---------|------------|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |         |         |            |            |
| Semana 1 | 740            | 25           | 15   | 24           | 26   | 103              | 59 | 352     | 2,9     | 151        | 9,2        |
| Semana 2 | 743            | 26           | 14   | 22           | 25   | 111              | 61 | 351     | 2,8     | 148        | 9,3        |
| Semana 3 | 751            | 24           | 14   | 23           | 25   | 106              | 61 | 352     | 2,6     | 149        | 9,2        |
| Semana 4 | 727            | 25           | 15   | 21           | 25   | 113              | 60 | 354     | 2,7     | 150        | 9,1        |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lípidios (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 981            | 27           | 15   | 27           | 26   | 141              | 59 | 1377       |
| Semana 2 | 983            | 26           | 14   | 26           | 25   | 152              | 61 | 1381       |
| Semana 3 | 992            | 28           | 15   | 28           | 25   | 138              | 60 | 1392       |