



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- MAIO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/05	5º FEIRA 02/05	6º FEIRA 03/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão com requeijão caseiro Chá Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Biscoito salgado Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Biscoito doce Leite Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo Suco Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	330	12	16	9	24	52	60	452
Semana 2	331	10	15	9	26	45	59	517
Semana 3	333	10	15	9	25	45	60	443
Semana 4	330	8	12	10	26	48	62	524



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- MAIO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/05	02/05	03/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão com requeijão caseiro Chá Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Biscoito salgado Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Biscoito doce Leite Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo Suco Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	330	12	16	9	24	52	60	452
Semana 2	331	10	15	9	26	45	59	517
Semana 3	333	10	15	9	25	45	60	443
Semana 4	330	8	12	10	26	48	62	524



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- MAIO/2024
RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/05	02/05	03/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão com requeijão caseiro Chá Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Biscoito salgado Leite Fruta	Risoto de frango <u>Salada de cenoura</u>	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Biscoito doce Leite Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo Suco Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*Não utilizar molho de tomate nas preparações.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	330	12	16	9	24	52	60	452
Semana 2	331	10	15	9	26	45	59	517
Semana 3	333	10	15	9	25	45	60	443
Semana 4	330	8	12	10	26	48	62	524



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- MAIO/2024
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/05	02/05	03/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão sem leite e sem ovo com recheio doce Chá Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Biscoito sem leite e sem ovo Leite de soja Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão (sem ovo) com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com carne	Canjica com açúcar de baunilha com leite de soja Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão sem leite e sem ovo com recheio doce Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão (sem ovo) com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Biscoito sem leite e sem ovo Leite de soja Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Biscoito sem leite e sem ovo Leite de soja Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo simples sem leite e sem ovo Suco Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Pão sem leite e sem ovo com recheio doce Chá Fruta	Macarrão (sem ovo) com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329	11	16	9	24	52	60	452
Semana 2	330	10	15	10	26	45	59	517
Semana 3	331	9	15	9	25	45	60	443
Semana 4	330	8	12	10	26	48	62	524



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- MAIO/2024
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/05	5º FEIRA 02/05	6º FEIRA 03/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão sem lactose com recheio doce Chá Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Biscoito sem lactose Leite sem lactose Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos	Canjica com açúcar de baunilha com leite sem lactose Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão sem lactose com recheio doce Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Biscoito sem lactose Leite sem lactose Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Biscoito sem lactose Leite sem lactose Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo simples sem leite Suco Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Pão sem lactose com recheio doce Chá Fruta	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS									
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)	
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET		
Semana 1	329	11	16	9	24	52	60	452	
Semana 2	330	10	15	10	26	45	59	517	
Semana 3	331	9	15	9	25	45	60	443	
Semana 4	330	8	12	10	26	48	62	524	



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- MAIO/2024
DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/05	5º FEIRA 02/05	6º FEIRA 03/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão diet com margarina Chá sem açúcar Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Biscoito salgado integral Leite Fruta	Risoto (arroz integral) de frango Salada de tomate	Macarrão integral com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos	Canjica Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão diet com margarina Chá sem açúcar Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz integral, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão integral com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Biscoito salgado integral Leite Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Biscoito salgado integral Leite Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz integral, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo simples sem açúcar Suco sem açúcar Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Pão diet com margarina Chá sem açúcar Fruta	Macarrão integral com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	332	11	16	9	24	51	60	452
Semana 2	333	11	15	8	26	46	59	517
Semana 3	335	10	15	9	25	47	60	443
Semana 4	332	8	12	10	26	48	62	524



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – MAIO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA
		01/05	02/05
		FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba Fruta
06/05	07/05	08/05	09/05
Arroz, cenoura e frango ao molho Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos Fruta
13/05	14/05	15/05	16/05
Pão com omelete Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Fruta
20/05	21/05	22/05	23/05
Farofa de couve com carne Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve Fruta	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface
27/05	28/05	29/05	30/05
Arroz, repolho refogado e iscas de carne Fruta	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	478	20	16	12	24	66	60	597
Semana 2	477	18	15	12	26	67	59	600
Semana 3	480	19	16	10	20	69	64	544
Semana 4	490	18	15	11	24	68	56	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MAIO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Laranja	Banana
ALMOÇO			FERIADO	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Farofa colorida Maça	Sopa de feijão com couve
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Melão	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Arroz com carne moída e cenoura Banana	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com frango Melancia	Sopa de aipim com frango
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Morango	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango) Maça	Sopa de feijão com couve	Farofa de ovos e cenoura Melancia	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MAIO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Laranja	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Morango	Sopa de aipim com frango	Polenta com carne Maça	Bolo Suco
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Melão	Morango	Mamão		
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura Laranja	Farofa colorida	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1162	43	16	32	25	164	59	1382
Semana 2	1158	43	15	33	25	160	60	1358
Semana 3	1151	39	15	32	24	159	61	1400
Semana 4	1160	41	15	32	25	162	60	1389



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – MAIO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
LANCHE MANHÃ			FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Pão com requeijão caseiro Chá Fruta
ALMOÇO			FERIADO	Arroz Feijão Couve flor Omelete	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE I				Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II				Biscoito Leite	Farofa colorida
	06	07	08	09	10
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Farofa de cenoura com ovos	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino	Arroz integral Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis	Arroz Feijão Batata corada Frango assado	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Biscoito doce Leite	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura e chuchu)	Pão com recheio Chá	Polenta com carne
	13	14	15	16	17
LANCHE MANHÃ	Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, abobrinha e isclas de carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Biscoito doce Leite Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado	Arroz integral Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de cenoura
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Farofa de ovos e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Biscoito salgado Leite	Pão com recheio Chá	Macarrão colorido

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – MAIO/2024

	2º FEIRA 20	3º FEIRA 21	4º FEIRA 22	5º FEIRA 23	6º FEIRA 24
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, mandioca e carne de panela Salada de alface	Bolo Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de chuchu	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída	Arroz integral Feijão Couve flor saute Frango assado	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Sopa de com legumes (batata, cenoura e brócolis)	Biscoito Leite	Pão com recheio Chá	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)
	27	28	29	30	31
LANCHE MANHÃ	Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Farofa de carne com legumes (cenoura e abobrinha) Fruta	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída	Arroz Feijão Aipim Frango ao molho	Arroz Feijão Cenoura cozida Iscas de fígado	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta		
LANCHE DA TARDE II	Quirera com carne suína	Sopa de feijão e cenoura	Biscoito Leite		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1157	43	16	30	24	167	60	1400
Semana 2	1152	43	15	32	25	159	60	1361
Semana 3	1154	42	15	34	26	164	59	1344
Semana 4	1158	40	16	32	25	160	59	1400



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2024
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/05	02/05	03/05
LANCHE MANHÃ 1			FERIADO	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2			FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Sopa de feijão com batata e couve
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Leite com cacau Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Macarrão com quibe assado	Arroz, omelete e cenoura saute	Torta salgada Suco
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Arroz integral, frango ao molho e legumes	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas carne	Risoto com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, couve flor e iscas de fígado	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, feijão, mandioca e carne de panela	Bolo Suco
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ 2	Sopa de aipim com frango	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	575	18	16	17	26	80	58	780
Semana 2	538	17	15	14	25	79	60	800
Semana 3	530	18	15	15	26	79	59	754
Semana 4	498	17	16	14	25	80	59	759



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2024
PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/05	02/05	03/05
LANCHE TARDE 1			FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Sopa de feijão com batata e couve
LANCHE TARDE 2			FERIADO	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE TARDE 1	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Macarrão com quibe assado	Arroz, omelete e cenoura saute	Torta salgada Suco
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Leite com cacau Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
LANCHE TARDE 1	Arroz integral, frango ao molho e legumes	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas carne	Risoto com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
LANCHE TARDE 1	Arroz, couve flor e iscas de fígado	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, feijão, mandioca e carne de panela	Bolo Suco
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	575	18	16	17	26	80	58	780
Semana 2	538	17	15	14	25	79	60	800
Semana 3	530	18	15	15	26	79	59	754
Semana 4	498	17	16	14	25	80	59	759



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2024
PERÍODO MANHÃ – RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/05	5º FEIRA 02/05	6º FEIRA 03/05
LANCHE MANHÃ 1			FERIADO	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>
LANCHE MANHÃ 2			FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Sopa de feijão com batata e couve
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja com cacau</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Macarrão com quibe assado	Arroz, omelete e cenoura saute	<u>Torta salgada sem leite</u> Suco
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Arroz integral, frango ao molho e legumes	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas carne	Risoto com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, couve flor e iscas de fígado	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, feijão, mandioca e carne de panela	<u>Bolo sem leite</u> Suco
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite com recheio</u>	Fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ 2	Sopa de aipim com frango	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/05	02/05	03/05
LANCHE TARDE 1			FERIADO	Polenta com frango Salada de beterraba	Sopa de feijão com batata e couve
LANCHE TARDE 2			FERIADO	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE TARDE 1	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Macarrão com quibe assado	Arroz, omelete e cenoura saute	<u>Torta salgada sem leite</u> Suco
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja com cacau</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
LANCHE TARDE 1	Arroz integral, frango ao molho e legumes	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, repolho refogado e iscas carne	Risoto com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
LANCHE TARDE 1	Arroz, couve flor e iscas de fígado	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Arroz, feijão, mandioca e carne de panela	<u>Bolo sem leite</u> Suco
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2024
PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/05	02/05	03/05
LANCHE MANHÃ 1			FERIADO	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2			FERIADO	Polenta com papa de frango Papa de beterraba	Sopa de feijão com batata e couve
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	Papa de arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Macarrão com papa de carne	Papa de arroz, omelete e cenoura saute	Torta salgada Suco
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz integral, frango ao molho e legumes	Papa de quirera com carne suína	Papa de arroz, feijão, repolho refogado e iscas carne	Papa de arroz, frango e cenoura	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, couve flor e iscas de fígado	Polenta com papa de frango Papa de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Papa de arroz, feijão, mandioca e carne de panela	Bolo Suco
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ 2	Sopa de aipim com frango	Papa de arroz, feijão e omelete	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2024
PERIODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/05	02/05	03/05
LANCHE TARDE 1			FERIADO	Polenta com papa de frango Papa de beterraba	Sopa de feijão com batata e couve
LANCHE TARDE 2			FERIADO	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE TARDE 1	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	Papa de arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Macarrão com papa de carne	Papa de arroz, omelete e cenoura saute	Torta salgada Suco
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz integral, frango ao molho e legumes	Papa de quirera com carne suína	Papa de arroz, feijão, repolho refogado e iscas carne	Papa de arroz, frango e cenoura	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, couve flor e iscas de fígado	Polenta com papa de frango Papa de cenoura	Sopa de feijão com batata e couve	Papa de arroz, feijão, mandioca e carne de panela	Bolo Suco
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango	Papa de arroz, feijão e omelete	Canja (Arroz, frango, cenoura e batata)	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO			FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de abacaxi	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis saute Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

- *LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- ** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- ***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- **** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 20	3º FEIRA 21	4º FEIRA 22	5º FEIRA 23	6º FEIRA 24
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de abacaxi	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne de panela Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de mamão		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura cozida Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana		
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO			FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Papa de arroz com carne	Sopa de feijão com couve
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Papa de arroz com carne moída e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão Papa de cenoura	Sopa de aipim com frango
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de abacaxi	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis saute Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera com carne suína Papa de beterraba	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Papa de arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de abacaxi	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne de panela Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz com frango	Sopa de aipim com frango	Polenta com papa de carne Papa de cenoura	Bolo Suco
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de mamão		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura cozida Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Papa de arroz, carne e chuchu	FERIADO	RECESSO

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO			FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Papa de arroz com carne	Sopa de feijão com couve
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Papa de arroz com carne moída e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com papa de frango	Sopa de aipim com frango
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de abacaxi	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis saute Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de quivera com carne suína Papa de beterraba	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Papa de arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de abacaxi	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne de panela Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz com frango	Sopa de aipim com frango	Papa de macarrão Papa de cenoura	Bolo Suco
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de mamão		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura cozida Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Papa de arroz, carne e chuchu	FERIADO	RECESSO

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Laranja	Banana
ALMOÇO			FERIADO	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Farofa colorida Salada de tomate	Sopa de feijão com couve
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maça	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Arroz com carne moída e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de alface	Sopa de aipim com frango
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de figado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de beterraba	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 20	3º FEIRA 21	4º FEIRA 22	5º FEIRA 23	6º FEIRA 24
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Carne de panela Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Polenta com carne Salada de cenoura	Bolo Suco
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão		
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maça	Morango	Banana		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Farofa colorida Salada de tomate	FERIADO	RECESSO

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	708	27	16	20	24	109	60
Semana 2	711	26	15	20	25	107	60
Semana 3	710	27	16	21	25	106	59
Semana 4	715	26	16	20	24	111	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/ 2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Laranja	Banana
ALMOÇO			FERIADO	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Farofa colorida Salada de tomate	Sopa de feijão com couve
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maça	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Arroz com carne moída e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de alface	Sopa de aipim com frango
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de beterraba	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Carne de panela Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Polenta com carne Salada de cenoura	Bolo Suco
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão		
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Maça	Morango	Banana		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Farofa colorida Salada de tomate	FERIADO	RECESSO

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	708	27	16	20	24	109	60
Semana 2	711	26	15	20	25	107	60
Semana 3	710	27	16	21	25	106	59
Semana 4	715	26	16	20	24	111	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01	02	03
DESJEJUM			FERIADO	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Laranja	Banana
ALMOÇO			FERIADO	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Carne de panela Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	FERIADO	RECESSO
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão		
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	FERIADO	RECESSO

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01	02	03
FRUTA				Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE			FERIADO	Farofa colorida Salada de tomate	Sopa de feijão com couve
	06	07	08	09	10
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maça	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Arroz com carne moída e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango
	13	14	15	16	17
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de beterraba	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	20	21	22	23	24
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Polenta com carne Salada de cenoura	Bolo Suco
	27	28	29	30	31
FRUTA	Maçã	Morango	Banana		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Farofa colorida Salada de tomate	FERIADO	RECESSO

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.