



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026**

2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canjica com leite e coco Banana
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha Chá de erva doce Ponkan
29/06	30/06			
Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	290	10	15	9	26	40	59	595
Semana 2	294	9	14	8	25	42	61	596
Semana 3	281	10	15	9	25	41	60	590
Semana 4	277	10	15	10	26	41	59	593

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
PRÉ-DIABÉTICA**

2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> ) Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja ( <u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e frango refogado	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Leite Maça
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Polenta com frango ao molho Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> ) Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (abóbora, batata e chuchu)	Canjica com leite e coco Banana
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Mamão	<u>Arroz integral</u> , repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja ( <u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha ( <u>farinha de trigo integral</u> ) Chá de erva doce Ponkan
29/06	30/06			
Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	290	10	15	9	26	40	59	595
Semana 2	294	9	14	8	25	42	61	596
Semana 3	281	10	15	9	25	41	60	590
Semana 4	277	10	15	10	26	41	59	593

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
SEM GLÚTEN**

2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
Risoto de frango Salada de tomate	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne suína cozida  Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
<u>Arroz, omelete e couve flor saute</u>  Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho  Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro  Leite  Maça
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho  Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e <u>carne moída refogada</u>	Risoto de frango  Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	<u>Biscoito sem glúten</u>  Leite  Banana
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho  Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha ( <u>sem glúten</u> )  Chá de erva doce  Ponkan
29/06	30/06			
<u>Arroz, omelete e cenoura cozida</u>  Banana	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	290	10	15	9	26	40	59	595
Semana 2	294	9	14	8	25	42	61	596
Semana 3	281	10	15	9	25	41	60	590
Semana 4	277	10	15	10	26	41	59	593

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026**  
**INTOLERANCIA A LACTOSE**

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	<u>Pão sem leite com doce</u> <u>Leite sem lactose</u> Maça
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canjica <u>com leite sem lactose</u> e coco Banana
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha ( <u>leite sem lactose</u> ) Chá de erva doce Ponkan
29/06	30/06			
Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	290	10	15	9	26	40	59	595
Semana 2	294	9	14	8	25	42	61	596
Semana 3	281	10	15	9	25	41	60	590
Semana 4	277	10	15	10	26	41	59	593

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Arroz Integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Arroz Feijão Cubos de frango grelhado Salada de chuchu Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de maracujá	Polenta Carne de panela desfiada Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de vagem Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor cozida Frango grelhado Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de acerola
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Integral Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado cozida Suco de uva	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango ao molho Suco de melancia
29/06	30/06			
Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de pêssego			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	342	10	14	9	26	49	60	587
Semana 2	351	9	13	11	27	46	60	593
Semana 3	359	11	15	11	27	47	58	596
Semana 4	366	10	14	10	25	51	61	594



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- JUNHO/2026

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
LANCHE 1	Maça	Chá mate Biscoito salgado	Vitamina de mamão com aveia	FERIADO	RECESSO
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Morango	Chá de camomila Biscoito salgado	Banana	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
LANCHE 1	Chá mate Biscoito salgado	Vitamina de mamão	Melão	Laranja	Leite Biscoito salgado
LANCHE 2	Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canjica com leite e coco Banana
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
LANCHE 1	Leite com Sucrilhos	Maça	Chá mate Biscoito salgado	Morango	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha Chá de erva doce Ponkan
	29/06	30/06			
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Maça			
LANCHE 2	Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	416	13	13	12	28	57	59	792
Semana 2	423	12	13	13	27	58	60	781
Semana 3	418	11	12	14	29	64	59	788
Semana 4	426	12	13	13	27	59	60	786

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	496	17	14	16	31	69	55	792
Semana 2	508	16	14	17	26	71	60	781
Semana 3	509	17	15	15	25	70	60	788
Semana 4	513	15	14	17	26	72	60	786



**CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - JUNHO/2026**

2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Arroz com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	Pão de leite com carne moída refogada Leite Maça
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Escondidinho de frango Canjica com leite e coco Banana
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Polenta com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Purê de batatas com carne moída ao molho Bolo de baunilha Chá de erva doce Ponkan
29/06	30/06			
Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA**

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	484	18	15	11	24	72	61	591
Semana 2	499	17	15	12	25	70	60	594
Semana 3	483	18	15	12	26	68	59	589
Semana 4	497	17	14	12	25	71	61	598



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – JUNHO/2026  
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> ) Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja ( <u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	<u>Arroz integral</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e frango refogado	<u>Pão integral sem lactose</u> com carne moída refogada <u>Leite sem lactose</u> Maça
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Polenta com frango ao molho Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> ) Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Escondidinho de frango ( <u>leite sem lactose</u> ) <u>Canjica com leite sem lactose</u> e coco Banana
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Polenta com carne moída ao molho Mamão	<u>Arroz integral</u> , repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja ( <u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> ) com carne moída ao molho <u>Bolo de baunilha (Leite sem lactose)</u> Chá de erva doce Ponkan
29/06	30/06			
Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	484	18	15	11	24	72	61	591
Semana 2	499	17	15	12	25	70	60	594
Semana 3	483	18	15	12	26	68	59	589
Semana 4	497	17	14	12	25	71	61	598



**PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I  
 CRN-8 12294 CRN-8 3932

**CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026**  
**ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>	<b>03/06</b>	<b>04/06</b>	<b>05/06</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de apim com carne desfiada		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE TARDE</b>	Leite Biscoito salgado Laranja	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Melancia		
	<b>08/06</b>	<b>09/06</b>	<b>10/06</b>	<b>11/06</b>	<b>12/06</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Cubos de frango grelhado Salada de chuchu Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de maracujá	Polenta Carne de panela desfiada Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
<b>LANCHE TARDE</b>	Leite Sucrilhos	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Leite Biscoito salgado
	<b>15/06</b>	<b>16/06</b>	<b>17/06</b>	<b>18/06</b>	<b>19/06</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canjica com leite e coco Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de vagem Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor cozida Frango grelhado Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de acerola
<b>LANCHE TARDE</b>	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
LANCHE MANHÃ	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha Chá de erva doce Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Integral Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado cozida Suco de uva	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango ao molho Suco de melancia
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maça	Leite Biscoito salgado
	29/06	30/06			
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de pêssego			
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Laranja			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA - PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	290	10	15	9	26	40	59	595
Semana 2	294	9	14	8	25	42	61	596
Semana 3	281	10	15	9	25	41	60	590
Semana 4	277	10	15	10	26	41	59	593

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	985	34	15	27	25	141	60	1398
Semana 2	954	32	14	26	25	150	61	1381
Semana 3	996	35	15	29	26	139	59	1394
Semana 4	974	34	15	26	25	142	60	1388

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	1189	42	15	32	25	174	60	1394
Semana 2	1163	40	14	33	25	180	61	1389
Semana 3	1193	43	15	35	26	169	59	1390
Semana 4	1177	42	15	32	25	172	60	1393



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –JUNHO/2026  
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
LANCHE MANHÃ	<u>Farofa de carne</u> Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	<u>Pão sem leite e sem ovo com doce</u> <u>Leite de soja</u> Maça
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
LANCHE MANHÃ	Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canjica com <u>leite de soja</u> e coco Banana
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
LANCHE MANHÃ	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha ( <u>sem leite e sem ovo</u> ) Chá de erva doce Ponkan
	29/06	30/06			
LANCHE MANHÃ	<u>Farofa de carne</u> com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro		
FRUTA	Laranja	Melão	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Polenta com carne suína cozida	Sopa de aipim com carne desfiada		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	Leite Sucrilhos	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Laranja	Mamão	Banana	Morango	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Cubos de frango grelhado Salada de chuchu Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela desfiada Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo Chá mate	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata e chuchu)	Sopa de feijão com batata
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melancia	Melão	Maça	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de vagem Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor cozida Frango grelhado Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com quibe assado	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Bolo de baunilha Chá de erva doce
FRUTA	Mamão	Morango	Banana	Maça	Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Integral Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado cozida Suco de uva	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango ao molho Suco de melancia
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Polenta com carne desfiada
	29/06	30/06			
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro			
FRUTA	Banana	Laranja			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de pêssego			
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	985	34	15	27	25	141	60	1398
Semana 2	954	32	14	26	25	150	61	1381
Semana 3	996	35	15	29	26	139	59	1394
Semana 4	974	34	15	26	25	142	60	1388

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1189	42	15	32	25	174	60	1394
Semana 2	1163	40	14	33	25	180	61	1389
Semana 3	1193	43	15	35	26	169	59	1390
Semana 4	1177	42	15	32	25	172	60	1393



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada		
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado Laranja	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Melancia		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovo Chá mate Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Cubos de frango grelhado Salada de chuchu Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de maracujá	Polenta Carne de panela desfiada Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Sucrilhos	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Leite Biscoito salgado
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Polenta com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e quibe assado	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Canjica com leite e coco Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de vagem Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor cozida Frango grelhado Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída ao molho Suco de acerola
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JUNHO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de baunilha Chá de erva doce Ponkan
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Integral Feijão Isclas de frango refogada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado cozida Suco de uva	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango ao molho Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maça	Leite Biscoito salgado
	29/06	30/06			
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovo com cenoura Chá de camomila Banana	Risoto de frango			
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída refogada Suco de pêssigo			
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Laranja			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	290	10	15	9	26	40	59	595
Semana 2	294	9	14	8	25	42	61	596
Semana 3	281	10	15	9	25	41	60	590
Semana 4	277	10	15	10	26	41	59	593

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	342	12	15	11	26	48	59	597
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	599
Semana 3	339	12	15	9	25	50	60	589
Semana 4	332	11	15	10	26	49	59	592

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	985	34	15	27	25	141	60	1398
Semana 2	954	32	14	26	25	150	61	1381
Semana 3	996	35	15	29	26	139	59	1394
Semana 4	974	34	15	26	25	142	60	1388

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	1189	42	15	32	25	174	60	1394
Semana 2	1163	40	14	33	25	180	61	1389
Semana 3	1193	43	15	35	26	169	59	1390
Semana 4	1177	42	15	32	25	172	60	1393



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –JUNHO/2026  
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne suína cozida Melão	Sopa de aipim com carne desfiada		
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Integral Feijão Omelete ( <u>sem leite</u> ) Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de morango	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Laranja	Chá de erva doce Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Melancia		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz, omelete (sem leite) e couve flor saute</u> Laranja	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	<u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u> <u>Leite de soja</u> Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Cubos de frango grelhado Salada de chuchu Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Iscas de carne acebolada Suco de melancia	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de maracujá	Polenta Carne de panela desfiada Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá de melissa Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Morango	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e <u>carne moída refogada</u>	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de carne refogada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de vagem Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor cozida Frango grelhado Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas ( <u>sem leite</u> ) Carne moída ao molho Suco de acerola
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Maça	Chá de cidreira Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Laranja	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA - JUNHO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
LANCHE 1	Biscoito salgado Leite	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	FERIADO	RECESSO
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne suína cozida	Sopa de aipim com carne desfiada	FERIADO	RECESSO
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
LANCHE 1	Laranja	Mingau de aveia	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Maça	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite
LANCHE 2	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz, feijão, abobrinha cozida e frango refogado	Escondidinho de carne moída
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
LANCHE 1	Melancia	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Maça	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Vitamina de banana
LANCHE 2	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne moída refogada	Risoto de frango Salada de beterraba	Sopa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Sopa de aipim com frango ao molho
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
LANCHE 1	Biscoito salgado Leite	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Ponkan	Bolo de baunilha Chá de erva doce
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Arroz, omelete e chuchu refogado

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – JUNHO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 29/06	3º FEIRA 30/06	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite			
LANCHE 2	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET						
Semana 1	321	11	15	8	25	46	60	163	1,5	65	4,9
Semana 2	315	10	14	8	25	47	61	159	2,1	74	5,3
Semana 3	330	11	15	10	26	43	59	161	2,0	69	4,8
Semana 4	327	11	15	9	25	46	60	155	1,8	72	4,6

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	505	18	15	14	25	72	60	781
Semana 2	502	17	14	15	25	75	61	793
Semana 3	518	18	15	16	26	70	59	797
Semana 4	512	18	15	15	25	71	60	789

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	734	27	15	19	25	105	60	789
Semana 2	728	25	14	20	25	109	61	794
Semana 3	745	27	15	22	26	102	59	791
Semana 4	740	26	15	20	25	104	60	788



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – JUNHO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
LANCHE 1	Papa de pão com leite	Papa de melão	Papa de pão	FERIADO	RECESSO
LANCHE 2	Papa de arroz, frango, batata e cenoura  Papa de tomate	Polenta com papa de carne	Sopa de aipim com papa de carne	FERIADO	RECESSO
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
LANCHE 1	Papa de banana	Mingau de aveia	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de feijão, carne e cenoura	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de macarrão com carne	Papa de arroz, feijão, abobrinha e frango	Papa de batata com carne
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
LANCHE 1	Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de maçã	Papa de pão	Vitamina de banana
LANCHE 2	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de carne com legumes (Abóbora, batata e chuchu)	Sopa de aipim com papa de frango
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de macarrão com carne	Papa de arroz, repolho e carne	Papa de feijão, carne e couve	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, carne e chuchu

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – JUNHO/2026  
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 29/06	3º FEIRA 30/06	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1	Papa de banana	Papa de pão com leite			
LANCHE 2	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET						
Semana 1	321	11	15	8	25	46	60	163	1,5	65	4,9
Semana 2	315	10	14	8	25	47	61	159	2,1	74	5,3
Semana 3	330	11	15	10	26	43	59	161	2,0	69	4,8
Semana 4	327	11	15	9	25	46	60	155	1,8	72	4,6

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	505	18	15	14	25	72	60	781
Semana 2	502	17	14	15	25	75	61	793
Semana 3	518	18	15	16	26	70	59	797
Semana 4	512	18	15	15	25	71	60	789

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	734	27	15	19	25	105	60	789
Semana 2	728	25	14	20	25	109	61	794
Semana 3	745	27	15	22	26	102	59	791
Semana 4	740	26	15	20	25	104	60	788



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de melancia		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Feriado	Recesso
FRUTA	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão		
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de vagem Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de fígado	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de mandioca Papa de carne
FRUTA	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne
FRUTA	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	29/06	30/06			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão			
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de morango	Feriado	Recesso
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha e chuchu)		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Caqui	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína ao molho
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de vagem Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne em cubos ao molho Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e frango	Sopa de feijão	Risoto de frango	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com frango

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

\* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Banana	Morango	Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Omelete Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de alface Suco de laranja
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e macarrão	Escondidinho de frango	Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	29/06	30/06			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Melão			
LANCHE DA TARDE	Macarrão ao sugo	Sopa de mandioca com carne			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- \* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- \* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	503	16	14	16	27	75	59	186	5,2	351	35
Semana 2	491	17	15	15	26	73	59	184	5,3	353	37
Semana 3	487	15	13	16	31	74	56	187	5,1	351	36
Semana 4	508	17	14	15	28	76	58	183	5,4	354	35



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Mingau de aveia Banana		
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de morango	Feriado	Recesso
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha e chuchu)		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	Leite Sucrilhos	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Caqui	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína ao molho
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Mingau de aveia Banana	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de vagem Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de figado Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne em cubos ao molho Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e frango	Sopa de feijão	Risoto de frango	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com frango

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo simples
FRUTA	Banana	Morango	Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Omelete Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de alface Suco de laranja
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e macarrão	Escondidinho de frango	Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	29/06	30/06			
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Melão			
LANCHE DA TARDE	Macarrão ao sugo	Sopa de mandioca com carne			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	748	26	15	21	25	108	60	351	2,7	149	9,2
Semana 2	740	25	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 3	743	26	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,3
Semana 4	751	24	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos (g)		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	987	26	14	26	25	144	61	1378
Semana 2	981	27	15	27	26	141	59	1377
Semana 3	983	26	14	26	25	152	61	1381
Semana 4	992	28	15	28	25	138	60	1392



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Mingau de aveia ( <u>leite sem lactose</u> ) Banana		
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de morango	Feriado	Recesso
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha e chuchu)		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Caqui	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete ( <u>leite sem lactose</u> ) Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína ao molho
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Mingau de aveia ( <u>leite sem lactose</u> ) Banana	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de vagem Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> ) Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne em cubos ao molho Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e frango	Sopa de feijão	Risoto de frango	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com frango

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	<u>Leite sem lactose</u> Bolo simples ( <u>leite sem lactose</u> )
FRUTA	Banana	Morango	Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Omelete ( <u>leite sem lactose</u> ) Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de alface Suco de laranja
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e macarrão	Escondidinho de frango ( <u>leite sem lactose</u> )	Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	29/06	30/06			
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Melão			
LANCHE DA TARDE	Macarrão ao sugo	Sopa de mandioca com carne			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	748	26	15	21	25	108	60	351	2,7	149	9,2
Semana 2	740	25	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 3	743	26	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,3
Semana 4	751	24	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	987	26	14	26	25	144	61	1378
Semana 2	981	27	15	27	26	141	59	1377
Semana 3	983	26	14	26	25	152	61	1381
Semana 4	992	28	15	28	25	138	60	1392



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	Suco de laranja Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Suco de maracujá Biscoito sem leite		
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de morango	Feriado	Recesso
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha e chuchu)		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	Chá de hortelã Biscoito sem leite	Suco de laranja Biscoito sem leite	Suco de pêssego Biscoito sem leite	Chá de capim cidreira Biscoito sem leite	Suco de morango Biscoito sem leite
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Caqui	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína ao molho
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	Suco de maracujá Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Suco de pêssego Biscoito sem leite	Suco de abacaxi Biscoito sem leite	Chá de melissa Biscoito sem leite
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de vagem Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne em cubos ao molho Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e frango	Sopa de feijão	Risoto de frango	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com frango

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin CRN8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	Suco de laranja Biscoito sem leite	Chá erva doce Biscoito sem leite	Suco de maracujá Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Suco de morango Bolo simples (sem leite)
FRUTA	Banana	Morango	Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Omelete (sem leite) Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de alface Suco de laranja
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e macarrão	Escondidinho de frango (sem leite)	Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	29/06	30/06			
DESJEJUM	Suco de morango Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite			
FRUTA	Laranja	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Melão			
LANCHE DA TARDE	Macarrão ao sugo	Sopa de mandioca com carne			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	748	26	15	21	25	108	60	351	2,7	149	9,2
Semana 2	740	25	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 3	743	26	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,3
Semana 4	751	24	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	987	26	14	26	25	144	61	1378
Semana 2	981	27	15	27	26	141	59	1377
Semana 3	983	26	14	26	25	152	61	1381
Semana 4	992	28	15	28	25	138	60	1392



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviani  
CRN-8 12294

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 01/06	3º FEIRA 02/06	4º FEIRA 03/06	5º FEIRA 04/06	6º FEIRA 05/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Mingau de aveia ( <u>leite sem lactose</u> ) <u>Maçã</u>		
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Iscas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de morango	Feriado	Recesso
FRUTA	Morango	<u>Mamão</u>	Abacaxi		
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha e chuchu)		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de hortelã Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )
FRUTA	Maçã	<u>Laranja</u>	Morango	Caqui	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão <u>Iscas de carne cozida</u> Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Iscas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Iscas de frango refogado Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Maçã	<u>Mamão</u>
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína e molho
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Mingau de aveia ( <u>leite sem lactose</u> ) <u>Maçã</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de melissa Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	<u>Morango</u>
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Iscas de frango acebolada Salada de vagem Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> ) Iscas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne em cubos ao molho Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	<u>Mamão</u>	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sopa de feijão	Risoto de frango	<u>Farofa de carne</u>	Sopa de mandioca com frango

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN-8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN-8 12294

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin  
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JUNHO/2026  
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 22/06	3º FEIRA 23/06	4º FEIRA 24/06	5º FEIRA 25/06	6º FEIRA 26/06
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	<u>Leite sem lactose</u> <u>Bolo simples (sem leite e sem ovo)</u>
FRUTA	<u>Maçã</u>	Morango	Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão <u>Carne moída cozida</u> Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de alface Suco de laranja
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Morango	<u>Melão</u>
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) e <u>macarrão sem ovo</u>	Escondidinho de frango ( <u>leite sem lactose</u> )	Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	29/06	30/06			
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro ( <u>sem ovo</u> ) com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro ( <u>leite sem lactose</u> )			
FRUTA	Laranja	<u>Morango</u>			
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva			
FRUTA	Maçã	Melão			
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão sem ovo</u> ao sugo	Sopa de mandioca com carne			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

\* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	748	26	15	21	25	108	60	351	2,7	149	9,2
Semana 2	740	25	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 3	743	26	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,3
Semana 4	751	24	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	987	26	14	26	25	144	61	1378
Semana 2	981	27	15	27	26	141	59	1377
Semana 3	983	26	14	26	25	152	61	1381