



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL - JUNHO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
DESJEJUM			Leite com baunilha Pão com requeijão	Leite Pão com margarina	Vitamina de mamão Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ			Mamão ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Maçã ou suco polpa
ALMOÇO			Arroz/Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Isclas de frango grelhada Salada de rúcula Suco de frutas	Arroz/Feijão Brócolis no vapor Isclas de fígado aceboladas Salada de beterraba Suco de laranja
LANCHE DA TARDE I			Morango ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Morango ou suco polpa
LANCHE DA TARDE II			Sopa de feijão	Risoto de frango e legumes	Creme de aipim com carne
	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com requeijão	Vitamina de frutas Biscoito	Leite Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Pera ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Carne moída Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango colorida Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango grelhado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão --- Carne em cubos com batata Salada de brócolis Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Manga ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Sopa canja	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com couve	Pão com margarina e chá	Risoto de frango e legumes
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
DESJEJUM	Leite Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Leite com baunilha Pão com requeijão		
LANCHE DA MANHÃ	Melão ou suco polpa	Pera ou suco polpa	Banana ou suco polpa		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne moída colorida Salada de pepino Suco de frutas	Arroz/Feijão Quiabebe de abóbora Frango em cubos Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne grelhada Salada de rúcula Suco de frutas		
LANCHE DA TARDE I	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Melão ou suco polpa		
LANCHA DA TARDE II	Polenta com frango	Sopa de legumes e carne	Sopa Canja		

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL – JUNHO/ 2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite Sucrilhos	Leite com chá Pão com recheio doce	Leite Pão com requeijão	Vitamina de frutas Biscoito	Leite com chá Pão com recheio doce
LANCHE DA MANHÃ	Maçã ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Banana ou suco polpa	Morango ou suco polpa
ALMOÇO	Arroz/Feijão Polenta cremosa Frango ao molho Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Isclas de fígado acebolada Salada de brócolis Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Isclas de carne colorida Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango grelhado Salada de tomate Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata salsa refogada Carne moída colorida Salada de beterraba Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Manga ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Melancia ou suco polpa
LANCHA DA TARDE II	Creme de espinafre	Sopa canja	Sopa de feijão	Bolo de cenoura	Biscoito e leite
	27	28	29	30	
DESJEJUM	Leite Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Leite Pão com requeijão	Vitamina de frutas Biscoito	
LANCHE DA MANHÃ	Banana ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Maçã ou suco polpa	Morango ou suco polpa	
ALMOÇO	Arroz/Feijão Seleta de legumes Carne moída colorida Salada de pepino Suco de frutas	Arroz/Feijão Farofa Carne em cubos Salada de vagem Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Isclas de fígado aceboladas Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Omelete Salada de brócolis Suco de frutas	
LANCHE DA TARDE I	Melão ou suco polpa	Morango ou suco polpa	Mamão ou suco polpa	Melancia ou suco polpa	
LANCHA DA TARDE II	Biscoito Vitamina de maçã	Sopa de legumes e frango	Sopa de feijão com couve	Bolo de fubá	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932