



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02
			Macarrão com carne desfiada ao molho	Biscoito salgado
			Salada de pepino	Leite
09/02	10/02	11/02	12/02	Banana
Risoto de frango	Purê de batatas com carne ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne suína cozida	13/02
Salada de cenoura		Laranja		Pão de leite com requeijão caseiro
16/02	17/02	18/02	19/02	Chá mate
Feriado	Feriado	Recesso		Melão
			Arroz, abobrinha cozida e omelete	20/02
				Canjica com coco e leite
23/02	24/02	25/02	26/02	Maçã
Farofa de ovo com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida		27/02
Uva			Risoto de frango	Bolo de laranja
			Salada de tomate	Suco de melancia
				Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	286	9	14	9	25	42	61	584
Semana 2	292	10	15	10	27	41	58	571
Semana 3	301	8	14	8	25	43	61	588
Semana 4	288	9	15	9	26	42	59	594

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	349	11	15	10	25	53	60	587
Semana 2	342	10	15	11	26	49	59	573
Semana 3	346	9	14	9	25	46	61	589
Semana 4	344	11	15	10	25	51	60	593

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- FEVEREIRO/2026

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				05/02	06/02
LANCHE 1				Mingau de aveia	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
LANCHE 2				Macarrão com carne desfiada ao molho	Biscoito salgado Leite Banana
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Maçã	Leite Biscoito salgado	Melancia	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê de batatas com carne ao molho	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne suína cozida	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate Melão
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE 1				Leite Biscoito salgado	Vitamina de mamão com aveia
LANCHE 2	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz, abobrinha cozida e omelete	Canjica com coco e leite Maçã
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Banana	Leite Biscoito salgado	Morango	Vitamina de maçã
LANCHE 2	Farofa de ovo com couve manteiga Uva	Polenta com frango ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Risoto de frango Salada de tomate	Bolo de laranja Suco de melancia Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	421	14	15	13	26	61	59	771
Semana 2	429	13	14	14	27	63	59	782
Semana 3	425	15	13	11	25	61	62	796
Semana 4	417	13	14	12	26	64	60	785

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	513	17	15	17	25	76	60	773
Semana 2	521	16	14	16	27	75	59	781
Semana 3	518	17	15	15	25	77	60	794
Semana 4	519	16	15	15	26	78	59	786

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Suco de melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne a primavera Suco de manga
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Feriado	Feriado	Recesso	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Arroz Feijão Vagem saute Frango cozido Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	341	11	14	9	25	52	61	592
Semana 2	348	12	15	10	26	49	59	591
Semana 3	347	9	13	9	25	47	62	589
Semana 4	339	12	14	11	26	51	60	594

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – FEVEREIRO/2026

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			05/02	06/02
			Arroz com carne desfiada ao molho	Farofa de frango
			Salada de pepino	Banana
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Risoto de frango	Purê de batatas com carne ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne suína cozida	Pão de leite com omelete
Salada de cenoura		Laranja		Chá mate
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Feriado	Feriado	Recesso	Arroz, abobrinha cozida e omelete	Risoto de frango
				Maçã
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Farofa de ovo com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Risoto de frango	Purê de batatas com carne ao molho
Uva			Salada de tomate	Bolo de laranja
				Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	484	16	14	12	26	69	60	587
Semana 2	478	16	15	14	27	71	58	591
Semana 3	494	15	14	13	25	62	61	588
Semana 4	488	17	15	11	24	73	61	596

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				05/02	06/02
LANCHE MANHÃ				Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Banana
ALMOÇO				Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Batata saute Carne de panela ao molho Suco de laranja
LANCHE TARDE				Salada de frutas (laranja, maçã e mamão)	Chá de hortelã Pão com requeijão caseiro
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê de batatas com carne ao molho	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne suína cozida	Pão de leite com requeijão caseiro Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Suco de melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Cenoura saute Iscas de carne a primavera Suco de manga
LANCHE TARDE	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, mamão)	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Pão de leite com requeijão caseiro Maça	Leite Biscoito salgado
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE MANHÃ				Arroz, abobrinha cozida e omelete	Canjica com coco e leite Maça
ALMOÇO	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de carne acebolada Suco de melancia
LANCHE TARDE				Leite Biscoito salgado Mamão	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026
ESCOLA M. Irmã Rosalina

	2º FEIRA 23/02	3º FEIRA 24/02	4º FEIRA 25/02	5º FEIRA 26/02	6º FEIRA 27/02
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovo com couve manteiga Uva	Polenta com frango ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Risoto de frango Salada de tomate	Bolo de laranja Suco de melancia Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Vagem saute Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Leite Biscoito salgado Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã)	Leite Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	957	28	13	29	26	152	61	1398
Semana 2	975	33	14	36	27	145	59	1384
Semana 3	951	34	15	32	27	132	58	1395
Semana 4	969	30	14	28	27	144	59	1397

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1196	38	13	33	26	181	61	1396
Semana 2	1207	42	15	35	26	173	59	1392
Semana 3	1192	43	15	34	28	180	57	1394
Semana 4	1201	39	14	33	27	179	59	1391

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	989	34	15	31	26	140	59	1390
Semana 2	974	29	14	32	27	139	59	1395
Semana 3	983	32	15	28	25	145	60	1398
Semana 4	967	30	15	26	25	144	60	1387

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1196	42	15	35	25	172	60	1391
Semana 2	1192	40	14	37	27	168	59	1394
Semana 3	1190	43	14	36	26	176	60	1397
Semana 4	1184	42	15	34	26	181	59	1389

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				05/02	06/02
DESJEJUM				Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA				Mamão	Melão
ALMOÇO				Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Batata saute Carne de panela ao molho Suco de laranja
LANCHE DA TARDE				Macarrão com carne desfiada ao molho	Risoto de frango
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
DESJEJUM	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Mingau de aveia Banana	Leite Biscoito caseiro
FRUTA	Banana	Maça	Melão	Mamão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Suco de acerola	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de chuchu Suco de pêssego	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne a primavera Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho	Risoto de frango	Purê de batatas com carne bovina cozida	Farofa de ovos
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
DESJEJUM				Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA				Melão	Maça
ALMOÇO	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia
LANCHE DA TARDE				Arroz, abobrinha e carne suína cozida	Polenta com isclas de carne cozida

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Suco de melancia Bolo de laranja
FRUTA	Laranja	Maça	Banana	Morango	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Vagem saute Frango cozido Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Escondidinho de carne	Macarrão com carne desfiada ao molho	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	989	34	15	31	26	140	59	1390
Semana 2	974	29	14	32	27	139	59	1395
Semana 3	983	32	15	28	25	145	60	1398
Semana 4	967	30	15	26	25	144	60	1387

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1196	42	15	35	25	172	60	1391
Semana 2	1192	40	14	37	27	168	59	1394
Semana 3	1190	43	14	36	26	176	60	1397
Semana 4	1184	42	15	34	26	181	59	1389

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				05/02	06/02
LANCHE (ESCOLA)				Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Banana
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê de batatas com carne ao molho	Polenta com frango ao molho Laranja	Arroz, feijão, brócolis saute e carne suína cozida	Pão de leite com requeijão caseiro Melão
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Suco de melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne a primavera Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	Leite Biscoito salgado Maça	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Banana	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)				Arroz, abobrinha cozida e omelete	Canjica com coco e leite Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de tomate Suco de pêsego	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)				Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro Mamão	Leite Biscoito salgado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin |
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – FEVEREIRO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovo com couve manteiga Uva	Polenta com frango ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Risoto de frango Salada de tomate	Bolo de laranja Suco de melancia Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Vagem saute Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maça	Leite Biscoito salgado Banana	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	957	28	13	29	26	152	61	1398
Semana 2	975	33	14	36	27	145	59	1384
Semana 3	951	34	15	32	27	132	58	1395
Semana 4	969	30	14	28	27	144	59	1397

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1196	38	13	33	26	181	61	1396
Semana 2	1207	42	15	35	26	173	59	1392
Semana 3	1192	43	15	34	28	180	57	1394
Semana 4	1201	39	14	33	27	179	59	1391

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	989	34	15	31	26	140	59	1390
Semana 2	974	29	14	32	27	139	59	1395
Semana 3	983	32	15	28	25	145	60	1398
Semana 4	967	30	15	26	25	144	60	1387

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1196	42	15	35	25	172	60	1391
Semana 2	1192	40	14	37	27	168	59	1394
Semana 3	1190	43	14	36	26	176	60	1397
Semana 4	1184	42	15	34	26	181	59	1389

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – FEVEREIRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
LANCHE 1				Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de pepino	Quirera com frango ao molho
LANCHE 2				Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE 1	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê de batatas com carne ao molho	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, brócolis saute e carne suína cozida	Macarrão com frango ao molho
LANCHE 2	Vitamina de mamão	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE 1	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz, abobrinha cozida e omelete	Escondidinho de frango
LANCHE 2				Mingau de aveia	Maçã
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
LANCHE 1	Arroz, batata e carne de panela	Polenta com frango ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne desfiada ao molho
LANCHE 2	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de hortelã	Mamão	Mingau de aveia	Bolo de laranja Suco de melancia

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – FEVEREIRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	319	9	14	10	26	43	60	153	1,6	63,4	4,3
Semana 2	311	11	15	11	27	48	58	151	1,1	64,3	4,8
Semana 3	316	9	14	9	25	46	61	153	1,5	63,8	4,5
Semana 4	312	10	15	10	26	44	59	154	1,3	64,2	4,7

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	512	16	14	16	26	78	60	776
Semana 2	509	17	15	17	27	75	58	769
Semana 3	514	18	15	15	25	74	60	796
Semana 4	507	17	13	16	26	77	61	784

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	736	25	14	13	25	107	61	778
Semana 2	750	26	15	14	26	109	59	760
Semana 3	729	27	15	12	25	108	60	786
Semana 4	743	25	14	14	26	110	60	794

Mônica Kapp Genari Viviane Milliarin
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – FEVEREIRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
LANCHE 1				Papa de macarrão e carne e cenoura	Quirera com papa de frango
LANCHE 2				Papa de banana	Papa de pão com leite
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE 1	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de batata e carne	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, brócolis e carne	Papa de macarrão e frango
LANCHE 2	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de banana	Papa de pão
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE 1	Feriado	Feriado	Recesso	Papa de arroz, brócolis e omelete	Papa de batata e frango
LANCHE 2				Mingau de aveia	Papa de maçã
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
LANCHE 1	Papa de arroz, batata e carne	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, repolho e carne	Papa de arroz, tomate e frango	Papa de macarrão e carne
LANCHE 2	Papa de melão	Papa de pão	Papa de mamão	Mingau de aveia	Papa de biscoito com leite

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – FEVEREIRO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - PASTOSA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	319	9	14	10	26	43	60	153	1,6	63,4	4,3
Semana 2	311	11	15	11	27	48	58	151	1,1	64,3	4,8
Semana 3	316	9	14	9	25	46	61	153	1,5	63,8	4,5
Semana 4	312	10	15	10	26	44	59	154	1,3	64,2	4,7

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	512	16	14	16	26	78	60	776
Semana 2	509	17	15	17	27	75	58	769
Semana 3	514	18	15	15	25	74	60	796
Semana 4	507	17	13	16	26	77	61	784

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	736	25	14	13	25	107	61	778
Semana 2	750	26	15	14	26	109	59	760
Semana 3	729	27	15	12	25	108	60	786
Semana 4	743	25	14	14	26	110	60	794

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI FEVEREIRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				05/02	06/02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de maçã	Papa de melancia
ALMOÇO				Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA				Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Ovo cozido Papa de brócolis	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Feriado	Feriado	Recesso	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de batata salsa	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA				Papa de maçã	Papa de melão
LANCHE DA TARDE				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin |
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI FEVEREIRO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 23/02	3º FEIRA 24/02	4º FEIRA 25/02	5º FEIRA 26/02	6º FEIRA 27/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de batata	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI FEVEREIRO/2026
7 AOS 11 MESES

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				05/02	06/02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Maçã	Melancia
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA				Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE				Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Laranja	Banana
ALMOÇO	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva
FRUTA				Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE				Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Macarrão com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI FEVEREIRO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 23/02	3º FEIRA 24/02	4º FEIRA 25/02	5º FEIRA 26/02	6º FEIRA 27/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com couve manteiga	Farofa de ovos	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango

* Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
* As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	491	16	14	16	27	73	59	187	5,2	353	36
Semana 2	488	15	14	17	29	69	57	185	5,1	351	35
Semana 3	496	16	13	15	26	72	61	183	5,3	355	39
Semana 4	493	17	15	16	25	76	60	184	5,1	352	37

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI FEVEREIRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 05/02	6º FEIRA 06/02
DESJEJUM				Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA				Maçã	Melancia
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de pêssego
FRUTA				Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE				Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e brócolis) e carne
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Mingau de aveia Banana	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Macarrão com carne ao molho	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
DESJEJUM				Leite Sucrilhos	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA				Laranja	Banana
ALMOÇO	Feriado	Feriado	Recesso	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva
FRUTA				Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE				Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Macarrão com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI FEVEREIRO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de laranja
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Iscas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Iscas de fígado Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com couve manteiga	Farofa de ovos	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	743	25	14	23	26	106	59	353	2,6	154	9,1
Semana 2	726	23	13	22	25	109	61	351	2,9	151	9,3
Semana 3	724	24	14	24	25	104	61	355	2,6	149	9,1
Semana 4	730	26	15	21	25	112	60	353	2,7	150	9,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	973	27	15	31	26	141	59	1392
Semana 2	964	28	14	28	25	149	61	1384
Semana 3	982	26	15	33	25	150	60	1396
Semana 4	991	27	15	29	27	142	58	1387

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932