



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL- JUNHO/2022

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
		<i>Quarta 01/06</i>	<i>Quinta 02/06</i>	<i>Sexta 03/06</i>
		Pão com margarina Chá	Sopa de feijão, macarrão e couve manteiga	Canjica doce Banana
<i>Segunda 06/06</i>	<i>Terça 07/06</i>	<i>Quarta 08/06</i>	<i>Quinta 09/06</i>	<i>Sexta 10/06</i>
Sucrilhos com leite	Macarrão ao molho branco com brócolis Salada de beterraba	Pão com doce Vitamina de maçã	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, batata salsa e chuchu)	Bolo de cenoura Suco de laranja
<i>Segunda 13/06</i>	<i>Terça 14/06</i>	<i>Quarta 15/06</i>	<i>Quinta 16/06</i>	<i>Sexta 17/06</i>
Biscoito salgado Leite com baunilha	Sopa de feijão e batata	Pão com requeijão Vitamina de mamão	Feriado	Recesso
<i>Segunda 20/06</i>	<i>Terça 21/06</i>	<i>Quarta 22/06</i>	<i>Quinta 23/06</i>	<i>Sexta 24/06</i>
Sucrilhos com leite	Virado de arroz, feijão, couve manteiga e ovos TESTE DE ACEITABILIDADE	Canjica doce Maçã	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, abobrinha) e macarrão	Pão com margarina Vitamina de morango
<i>Segunda 27/06</i>	<i>Terça 28/06</i>	<i>Quarta 29/06</i>	<i>Quinta 30/06</i>	
Biscoito doce Leite com chá	Sopa de batata, cenoura, abobrinha e espinafre	Sucrilhos com leite Banana	Sopa cremosa de abóbora e carne desfiada	

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL

	<i>Energia(kcal)</i>	<i>CHO(g)</i>	<i>PTN (g)</i>	<i>LPD (g)</i>	<i>FIB (g)</i>	<i>VIT A (g)</i>	<i>VIT C (g)</i>	<i>CA(mg)</i>	<i>FE(mg)</i>	<i>MG(mg)</i>	<i>ZN(mg)</i>	<i>NA(mg)</i>
<i>Semana 1</i>	189,74	26,90	6,73	6,18	1,88	16,66	2,76	72,51	1,10	16,84	0,54	133,99
<i>Semana 2</i>	226,86	34,30	10,20	6,59	1,57	14,45	17,7	99,31	1,19	21,68	1,11	266,12
<i>Semana 3</i>	200,34	27,40	7,54	6,61	1,68	22,65	2,99	151,50	0,77	25,47	0,63	262,17
<i>Semana 4</i>	196,76	50,10	12,18	9,24	3,74	49,53	7,40	166,20	2,10	39,45	1,63	238,42

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932