



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026

2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
Risoto de frango com espinafre Mamão	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Biscoito caseiro Leite Ponkan
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Macarrão com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Canjica com leite e coco Banana
24/08	25/08	26/08	27/08	TESTE DE ACEITABILIDADE 28/08
Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha Suco de laranja Mamão
31/08				
Farofa de frango Chá mate Laranja				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	293	9	14	9	25	40	61	593
Semana 2	289	10	15	10	27	42	58	589
Semana 3	297	9	15	9	26	38	59	594
Semana 4	291	8	14	8	25	43	61	592

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	345	9	14	9	25	46	61	594
Semana 2	352	11	15	10	25	53	60	589
Semana 3	347	11	15	9	25	51	60	593
Semana 4	359	10	15	11	26	49	59	594



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
PRÉ-DIABÉTICA

2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) com espinafre Mamão	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Ponkan
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	<u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Leite Maça
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	Canjica com leite e coco Banana TESTE DE ACEITABILIDADE
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com <u>macarrão integral</u> e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha (<u>farinha de trigo integral</u>) Suco de laranja Mamão
31/08				
Farofa de frango Chá mate Laranja				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	293	9	14	9	25	40	61	593
Semana 2	289	10	15	10	27	42	58	589
Semana 3	297	9	15	9	26	38	59	594
Semana 4	291	8	14	8	25	43	61	592

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	345	9	14	9	25	46	61	594
Semana 2	352	11	15	10	25	53	60	589
Semana 3	347	11	15	9	25	51	60	593
Semana 4	359	10	15	11	26	49	59	594



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
SEM GLÚTEN

2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
Risoto de frango com espinafre Mamão	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	<u>Biscoito sem glúten</u> Leite Ponkan
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
<u>Arroz, omelete e couve refogada</u> Banana	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Leite Maça
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Biscoito sem glúten</u> Leite Banana
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
<u>Arroz com carne suína cozida</u> Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e <u>carne moída refogada</u>	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha (<u>sem glúten</u>) Suco de laranja Mamão
31/08				
<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Laranja				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	293	9 14	9 25	40 61	593			
Semana 2	289	10 15	10 27	42 58	589			
Semana 3	297	9 15	9 26	38 59	594			
Semana 4	291	8 14	8 25	43 61	592			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	345	9 14	9 25	46 61	594			
Semana 2	352	11 15	10 25	53 60	589			
Semana 3	347	11 15	9 25	51 60	593			
Semana 4	359	10 15	11 26	49 59	594			



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – INDÍGENAS - AGOSTO/2026

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
LANCHE 1	Chá de erva doce Biscoito salgado	Morango	Maça		Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Risoto de frango com espinafre Mamão	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Biscoito caseiro Leite Ponkan
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE 1	Melão	Leite Biscoito salgado	Vitamina de mamão	Melancia	Chá de camomila Biscoito salgado
LANCHE 2	Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE 1	Morango	Leite Biscoito salgado	Laranja	Leite Sucrilhos	Chá mate Biscoito salgado
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Canjica com leite e coco Banana TESTE DE ACEITABILIDADE
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
LANCHE 1	Maça	Chá mate Biscoito salgado	Ponkan	Vitamina de banana	Chá de limão Biscoito salgado
LANCHE 2	Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha Suco de laranja Mamão
	31/08				
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado				
LANCHE 2	Farofa de frango Chá mate Laranja				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	426	15	13	11	25	61	62	796
Semana 2	418	14	15	13	26	63	59	772
Semana 3	422	13	14	12	26	64	60	783
Semana 4	427	13	13	11	25	61	62	790

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	515	17	15	17	25	83	60	795
Semana 2	520	16	15	15	26	81	59	773
Semana 3	518	16	14	16	27	76	59	782
Semana 4	521	17	15	15	26	78	59	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - AGOSTO/2026

2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
Risoto de frango com espinafre Ponkan	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Escondidinho de frango Mamão
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com carne moída refogada Leite Maça
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Macarrão com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Purê de batatas com carne moída refogada Banana
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Macarrão com frango refogado Bolo de baunilha Suco de laranja
31/08				
Farofa de frango Chá mate Laranja				Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 393

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	481	16	15	14	27	71	58	592
Semana 2	488	16	14	12	26	69	60	596
Semana 3	493	17	15	11	24	73	61	591
Semana 4	492	15	14	13	25	62	61	590



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - AGOSTO/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) com espinafre Ponkan	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Escondidinho de frango (<u>leite sem lactose</u>) Mamão
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	<u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão integral sem lactose</u> carne moída refogada <u>Leite sem lactose</u> Maça
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	Purê de batatas com carne moída refogada (<u>leite sem lactose</u>) Banana
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Melancia	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Macarrão com frango refogado Bolo de baunilha (<u>farinha de trigo integral e leite sem lactose</u>) Suco de laranja Mamão
31/08				
Farofa de frango Chá mate Laranja				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	481	16	15	14	27	71	58	592
Semana 2	488	16	14	12	26	69	60	596
Semana 3	493	17	15	11	24	73	61	591
Semana 4	492	15	14	13	25	62	61	590



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026

2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Macarrão Frango ao molho Salada de pepino Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de laranja
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Isclas de carne acebolada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
31/08				
Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	340	12	14	11	26	52	60	596
Semana 2	345	11	14	9	25	51	61	598
Semana 3	347	9	13	10	25	47	62	590
Semana 4	339	11	15	9	26	49	59	593



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - AGOSTO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango com espinafre Mamão	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Biscoito caseiro Leite Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
LANCHE TARDE	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maça	FERIADO	Leite Sucrilhos
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Macarrão Frango ao molho Salada de pepino Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de laranja
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE MANHÃ	Macarrão com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e isclas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Canjica com leite e coco Banana TESTE DE ACEITABILIDADE
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado Mamão	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha Suco de laranja Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Iscas de carne acebolada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em iscas Suco de manga
LANCHE TARDE	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Morango	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
	31/08				
LANCHE MANHÃ	Farofa de frango Chá mate Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	293	9 14	9 25	40 61	593
Semana 2	289	10 15	10 27	42 58	589
Semana 3	297	9 15	9 26	38 59	594
Semana 4	291	8 14	8 25	43 61	592

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	345	9 14	9 25	46 61	594
Semana 2	352	11 15	10 25	53 60	589
Semana 3	347	11 15	9 25	51 60	593
Semana 4	359	10 15	11 26	49 59	594

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	981	35 15	28 25	138 60	1389
Semana 2	976	32 14	26 25	141 61	1394
Semana 3	969	34 15	29 26	142 59	1397
Semana 4	972	35 15	26 25	137 60	1395

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	1169	42 15	33 25	173 60	1389
Semana 2	1163	40 14	34 25	168 61	1395
Semana 3	1168	41 15	36 26	170 59	1397
Semana 4	1171	42 15	34 25	176 60	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango com espinafre Mamão	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Biscoito salgado (<u>sem leite e sem ovo</u>) <u>Leite de soja</u> Ponkan
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE MANHÃ	<u>Farofa de carne</u> com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão sem leite e sem ovo</u> com doce <u>Leite de soja</u> Maça
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE MANHÃ	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Canjica com <u>leite de soja</u> e coco Banana TESTE DE ACEITABILIDADE
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com <u>macarrão sem ovo</u> e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha (<u>sem leite e sem ovo</u>) Suco de laranja Mamão
	31/08				
LANCHE MANHÃ	Farofa de frango Chá mate Laranja				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	345	9	14	9	25	46	61	594
Semana 2	352	11	15	10	25	53	60	589
Semana 3	347	11	15	9	25	51	60	593
Semana 4	359	10	15	11	26	49	59	594



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	FERIADO	Leite Sucrilhos
FRUTA	Mamão	Banana	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Sopa de legumes (abobora, batata salsa e chuchu)	Polenta com carne desfiada	FERIADO	Sopa de feijão e cenoura
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Isacas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de erva doce	Polenta com frango ao molho	Macarrão ao sugo	Risoto de frango	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de aipim com frango	Escondidinho de carne	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Sopa de feijão com batata

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 24/08	3ºFEIRA 25/08	4ºFEIRA 26/08	5ºFEIRA 27/08	6ºFEIRA 28/08
DESJEJUM	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Bolo de baunilha Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Isclas de carne acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Risoto de frango	Sopa de feijão com couve manteigat	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Macarrão com frango ao molho
	31/08				
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado				
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moida refogada Suco de uva				
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango Chá mate				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA							
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	Sódio (mg)
Semana 1	988	35	15	28	25	146	60
Semana 2	974	32	14	26	25	143	61
Semana 3	971	34	15	29	26	148	59
Semana 4	976	35	15	26	25	140	60

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1173	42	15	33	25	178	60	1391
Semana 2	1171	40	14	34	25	164	61	1388
Semana 3	1181	41	15	36	26	172	59	1394
Semana 4	1176	42	15	34	25	181	60	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango com espinafre Mamão	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Biscoito caseiro Leite Ponkan
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maça	FERIADO	Leite Sucrilhos
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovos com couve manteiga Chá de erva doce Banana	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Pão de leite com requeijão caseiro Leite Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Macarrão Frango ao molho Salada de pepino Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Morango	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Macarrão com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e isclas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Canjica com leite e coco Banana TESTE DE ACEITABILIDADE
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado Mamão	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de baunilha Suco de laranja Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Isclas de carne acebolada Suco de pêssego	Macarrão Frango ao molho Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de limão Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Morango	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
	31/08				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de frango Chá mate Laranja				
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína %VET		Lipídeos %VET		Carboidratos %VET		Sódio (mg)
Semana 1	293	9	14	9	25	40	61	593
Semana 2	289	10	15	10	27	42	58	589
Semana 3	297	9	15	9	26	38	59	594
Semana 4	291	8	14	8	25	43	61	592

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína %VET		Lipídeos %VET		Carboidratos %VET		Sódio (mg)
Semana 1	981	35	15	28	25	138	60	1389
Semana 2	976	32	14	26	25	141	61	1394
Semana 3	969	34	15	29	26	142	59	1397
Semana 4	972	35	15	26	25	137	60	1395

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína %VET		Lipídeos %VET		Carboidratos %VET		Sódio (mg)
Semana 1	345	9	14	9	25	46	61	594
Semana 2	352	11	15	10	25	53	60	589
Semana 3	347	11	15	9	25	51	60	593
Semana 4	359	10	15	11	26	49	59	594

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína %VET		Lipídeos %VET		Carboidratos %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1169	42	15	33	25	173	60	1389
Semana 2	1163	40	14	34	25	168	61	1395
Semana 3	1168	41	15	36	26	170	59	1397
Semana 4	1171	42	15	34	25	176	60	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – AGOSTO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango com espinafre Mamão	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Ponkan
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de limão Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Banana	Chá mate Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Maça	FERIADO	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz, omelete e couve refogada</u> Banana	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	<u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u> <u>Leite de soja</u> Maça
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	<u>Macarrão sem glúten</u> Frango ao molho Salada de pepino Suco de pêssego	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Frango assado Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	Chá de erva doce Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Morango	Chá mate Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Laranja	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango Melão	Arroz integral, couve flor saute e isclas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão <u>Carne moída refogada</u> Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Mamão	Chá de camomila Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Maça	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	Chá mate Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - AGOSTO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 24/08	3ºFEIRA 25/08	4ºFEIRA 26/08	5ºFEIRA 27/08	6ºFEIRA 28/08
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz com carne suína cozida</u> Salada de tomate	Risoto de frango Melancia	Arroz, feijão, abobrinha refogada e <u>carne moída refogada</u>	Sopa de frango com <u>macarrão sem glúten</u> e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Bolo de <u>baunilha (sem leite e sem glúten)</u> Suco de laranja Mamão
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Batata cozida Iscas de carne acebolada Suco de pêssego	<u>Macarrão sem glúten</u> Frango ao molho Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em iscas Suco de manga
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Chá de limão Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Laranja	Chá mate Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) Morango	Chá de melissa Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)
	31/08				
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Laranja				
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>)				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1169	42	15	33	25	173	60	1389
Semana 2	1163	40	14	34	25	168	61	1395
Semana 3	1168	41	15	36	26	170	59	1397
Semana 4	1171	42	15	34	25	176	60	1395

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA - AGOSTO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
LANCHE 1	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de limão	Ponkan	FERIADO	Biscoito caseiro Leite
LANCHE 2	Risoto de frango com espinafre	Macarrão com carne moída ao molho Salada de pepino	Sopa de feijão, iscas de carne e cenoura	FERIADO	Arroz, batata cozida e carne de panela
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE 1	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Vitamina de morango	Maça	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate
LANCHE 2	Arroz, omelete e couve refogada	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de repolho	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Escondidinho de frango
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE 1	Melão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de camomila	Biscoito salgado Leite	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite
LANCHE 2	Macarrão com carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com frango	Arroz integral, couve flor saute e iscas de carne refogada	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Arroz, omelete e abobrinha refogada

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – AGOSTO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
LANCHE 1	Melancia	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de hortelã	Bolo de baunilha Suco de laranja
LANCHE 2	Polenta com carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango	Arroz, feijão, abobrinha refogada e quibe assado	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Purê de batatas com carne moída ao molho
	31/08				
LANCHE 1	Laranja				
LANCHE 2	Macarrão com frango ao molho				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	319	11	15	8	26	45	59	151	1,3	64	4,8
Semana 2	316	10	14	10	28	47	58	152	1,4	65	4,7
Semana 3	328	10	15	11	29	46	56	151	1,3	63	4,9
Semana 4	313	9	14	9	25	48	61	150	1,2	64	5,0

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	518	12	14	16	25	76	61	793
Semana 2	515	17	15	17	28	73	57	792
Semana 3	529	16	15	16	26	75	59	789
Semana 4	523	15	14	15	27	77	59	791

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	751	26	14	18	26	107	60	794
Semana 2	757	21	13	21	27	104	60	791
Semana 3	762	23	15	23	26	108	59	790
Semana 4	749	22	14	22	28	110	58	791



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – AGOSTO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
LANCHE 1	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de banana	FERIADO	Papa de biscoito com leite
LANCHE 2	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de macarrão com carne moída	Papa de feijão, carne e cenoura	FERIADO	Papa de arroz, batata e carne
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
LANCHE 1	Papa de banana	Papa de pão com leite	Vitamina de morango	Papa de maçã	Papa de pão
LANCHE 2	Papa de arroz, omelete e couve	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão e carne Papa de repolho	Papa de carne com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Papa de batata com frango
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
LANCHE 1	Papa de melão	Papa de pão	Papa de biscoito com leite	Papa de banana	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de macarrão com carne Papa de beterraba	Papa de aipim com frango	Papa de arroz integral, couve flor e carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, omelete e abobrinha

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – AGOSTO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
LANCHE 1	Papa de melancia	Papa de pão com leite	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de biscoito com leite
LANCHE 2	Polenta com papa de carne Papa de tomate	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de frango com macarrão e legumes (batata, brócolis e chuchu)	Papa de batata com carne
	31/08				
LANCHE 1	Papa de maça				
LANCHE 2	Papa de macarrão com frango				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	319	11 15	8 26	45 59	151	1,3	64	4,8
Semana 2	316	10 14	10 28	47 58	152	1,4	65	4,7
Semana 3	328	10 15	11 29	46 56	151	1,3	63	4,9
Semana 4	313	9 14	9 25	48 61	150	1,2	64	5,0

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	518	12 14	16 25	76 61	793
Semana 2	515	17 15	17 28	73 57	792
Semana 3	529	16 15	16 26	75 59	789
Semana 4	523	15 14	15 27	77 59	791

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	751	26 14	18 26	107 60	794
Semana 2	757	21 13	21 27	104 60	791
Semana 3	762	23 15	23 26	108 59	790
Semana 4	749	22 14	22 28	110 58	791



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã		Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de morango
FRUTA	Papa de pera	Papa de morango	Papa de melão		Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de morango	Papa de abacate	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de vagem Papa de carne Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de repolho Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de laranja
FRUTA	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de abobrinha Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de carne Suco de manga	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de repolho Suco de melancia
FRUTA	Papa de morango	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO 2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de abacate	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de batata Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de manga
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	31/08				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de banana				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de uva				
FRUTA	Papa de melancia				
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Banana	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
FRUTA	Laranja	Morango	Melão		Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de feijão e cenoura	FERIADO	Polenta com carne desfiada
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de laranja
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Sopa de aipim com frango	Macarrão ao sugo	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata e cenoura)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
FRUTA	Morango	Banana	Laranja	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, brócolis e chuchu)	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
FRUTA	Maça	Melão	Laranja	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com batata cozida	Macarrão com frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Risoto de frango
	31/08				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
FRUTA	Melancia				
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de camomila				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	499	16	15	14	26	76	59	183	5,2	351	37
Semana 2	503	17	14	16	25	71	61	184	5,1	352	36
Semana 3	494	15	15	14	25	69	60	182	5,3	351	37
Semana 4	512	17	14	17	26	77	60	183	5,2	350	38



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
7 AOS 11 MESES- INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 03/08	3ºFEIRA 04/08	4ºFEIRA 05/08	5ºFEIRA 06/08	6ºFEIRA 07/08
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	FERIADO	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Mamão	Banana	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
FRUTA	Laranja	Morango	Melão		Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de feijão e cenoura	FERIADO	Polenta com carne desfiada
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Iscas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Frango assado Suco de laranja
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Sopa de aipim com frango	Macarrão ao sugo	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata e cenoura)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
FRUTA	Morango	Banana	Laranja	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, brócolis e chuchu)	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de carne (<u>leite sem lactose</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
7 AOS 11 MESES - INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
DESJEJUM					
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
FRUTA	Maça	Melão	Laranja	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com batata cozida	Macarrão com frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Risoto de frango
	31/08				
	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>				
DESJEJUM					
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
FRUTA	Melancia				
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de camomila				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	499	16	15	14	26	76	59	183	5,2	351	37
Semana 2	503	17	14	16	25	71	61	184	5,1	352	36
Semana 3	494	15	15	14	25	69	60	182	5,3	351	37
Semana 4	512	17	14	17	26	77	60	183	5,2	350	38



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	FERIADO	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Banana	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
FRUTA	Laranja	Morango	Melão		Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de feijão e cenoura	FERIADO	Polenta com carne desfiada
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de limão Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado Suco de laranja
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Sopa de aipim com frango	Macarrão ao sugo	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata e cenoura)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Mingau de aveia	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
FRUTA	Morango	Banana	Laranja	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, brócolis e chuchu)	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
DESJEJUM	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de limão Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de baunilha
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
FRUTA	Maça	Melão	Laranja	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com batata cozida	Macarrão com frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Risoto de frango
	31/08				
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro				
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
FRUTA	Melancia				
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de camomila				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	748	24 15	24 26	108 59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	742	23 14	22 25	104 61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	764	25 14	23 25	111 61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	781	26 15	21 25	107 60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	992	28 15	27 26	143 59	1378
Semana 2	986	27 14	26 25	150 61	1393
Semana 3	994	26 15	29 25	141 60	1387
Semana 4	1001	27 15	32 27	139 58	1396



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	FERIADO	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Mamão	Banana	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
FRUTA	Laranja	Morango	Melão		Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de feijão e cenoura	FERIADO	Polenta com carne desfiada
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de limão Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Frango assado Suco de laranja
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Sopa de aipim com frango	Macarrão ao sugo	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata e cenoura)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Mingau de aveia (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
FRUTA	Morango	Banana	Laranja	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, brócolis e chuchu)	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de carne (<u>leite sem lactose</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
DESJEJUM	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de limão Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Bolo de baunilha (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
FRUTA	Maça	Melão	Laranja	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com batata cozida	Macarrão com frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Risoto de frango
	31/08				
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)				
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
FRUTA	Melancia				
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de camomila				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	748	24	15	24	26	108	59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	742	23	14	22	25	104	61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	764	25	14	23	25	111	61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	781	26	15	21	25	107	60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	992	28	15	27	26	143	59	1378
Semana 2	986	27	14	26	25	150	61	1393
Semana 3	994	26	15	29	25	141	60	1387
Semana 4	1001	27	15	32	27	139	58	1396



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

ARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	Suco de pêssego Biscoito sem leite	Chá de capim cidreira Biscoito sem leite	Suco de manga Biscoito sem leite	FERIADO	Chá mate Biscoito sem leite
FRUTA	Mamão	Banana	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
FRUTA	Laranja	Morango	Melão		Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Sopa de feijão e cenoura	FERIADO	Polenta com carne desfiada
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Chá de erva doce Biscoito sem leite	Suco de morango Biscoito sem leite	Suco de laranja Biscoito sem leite	Chá de limão Biscoito sem leite	Chá de camomila Biscoito sem leite
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Iscas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Frango assado Suco de laranja
FRUTA	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Sopa de aipim com frango	Macarrão ao sugo	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata e cenoura)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	Suco de maracujá Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Chá de hortelã Biscoito sem leite	Suco de laranja Biscoito sem leite	Chá de melissa Biscoito sem leite
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (sem leite) Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
FRUTA	Morango	Banana	Laranja	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Sopa de macarrão com legumes (batata, brócolis e chuchu)	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de carne (sem leite)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
DESJEJUM	Chá de camomila <i>Biscoito sem leite</i>	<i>Suco de abacaxi</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá mate <i>Biscoito sem leite</i>	Chá de limão <i>Biscoito sem leite</i>	<i>Suco de morango</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em isclas Suco de manga
FRUTA	Maça	Melão	Laranja	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com batata cozida	Macarrão com frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Risoto de frango
	31/08				
DESJEJUM	Chá mate <i>Biscoito sem leite</i>				
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
FRUTA	Melancia				
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos Chá de camomila				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	748	24	15	24	26	108	59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	742	23	14	22	25	104	61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	764	25	14	23	25	111	61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	781	26	15	21	25	107	60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	992	28	15	27	26	143	59	1378
Semana 2	986	27	14	26	25	150	61	1393
Semana 3	994	26	15	29	25	141	60	1387
Semana 4	1001	27	15	32	27	139	58	1396



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 03/08	3º FEIRA 04/08	4º FEIRA 05/08	5º FEIRA 06/08	6º FEIRA 07/08
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	FERIADO	Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Mamão	Abacaxi	Maça		Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Frango ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de abacaxi	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de morango
FRUTA	Laranja	Morango	Melão		Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho	Sopa de feijão e cenoura	FERIADO	Polenta com carne desfiada
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
DESJEJUM	Chá de erva doce Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de limão Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Laranja	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de maracujá	Arroz integral Feijão Vagem cozida Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de repolho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Frango assado Suco de laranja
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Mamão	Melancia	Melão
LANCHE DA TARDE	<u>Farofa de carne</u> Chá mate	Sopa de aipim com frango	<u>Macarrão sem ovo</u> ao sugo	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes (abobrinha, batata e cenoura)
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Mingau de aveia (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de melissa Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão <u>Isclas de carne acebolada</u> Abobrinha refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Farofa de couve Carne suína cozida Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Cubos de frango refogado Salada de repolho Suco de melancia
FRUTA	Morango	Melancia	Laranja	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Polenta com carne ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de carne (<u>leite sem lactose</u>)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES, FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI AGOSTO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 24/08	3º FEIRA 25/08	4º FEIRA 26/08	5º FEIRA 27/08	6º FEIRA 28/08
DESJEJUM	Chá de camomila Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de limão Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo de baunilha (<u>leite sem lactose e sem ovo</u>)
FRUTA	Laranja	Melancia	Morango	<u>Maça</u>	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado em iscas Suco de manga
FRUTA	Maça	Melão	Laranja	Mamão	Morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína cozida	Sopa de feijão com batata	<u>Macarrão sem ovo</u> com frango ao molho	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu)	Risoto de frango
	31/08				
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)				
FRUTA	Laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída refogada Suco de uva				
FRUTA	Melancia				
LANCHE DA TARDE	<u>Farofa de frango</u> Chá de camomila				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	748	24 15	24 26	108 59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	742	23 14	22 25	104 61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	764	25 14	23 25	111 61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	781	26 15	21 25	107 60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	992	28 15	27 26	143 59	1378
Semana 2	986	27 14	26 25	150 61	1393
Semana 3	994	26 15	29 25	141 60	1387
Semana 4	1001	27 15	32 27	139 58	1396