



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – AGOSTO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Canjica com leite
				Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de ovos e couve manteiga	Macarrão com quibe assado	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado
Laranja	Saiada de brócolis			Leite
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Pão de leite com requeijão caseiro
Mamão		Salada de pepino		Chá Mate
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida	Farofa de frango com cenoura	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela	Estudo e planejamento
Salada de tomate	Melancia		Mamão	
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão com salsicha	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja
Melão		Salada de couve flor		Chá de hortelã
				Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	276	8	11	9	28	38	61	583
Semana 2	281	10	15	10	30	41	55	584
Semana 3	274	8	12	8	26	39	62	579
Semana 4	280	9	14	11	29	42	57	598

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Canjica com leite Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado Leite Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Canjica com <u>leite sem lactose</u> Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado (<u>sem leite</u>) <u>Leite sem lactose</u> Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	<u>Pão sem leite com doce</u> Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja (<u>sem leite</u>) Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Biscoito salgado (sem leite e sem glúten) Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Arroz, couve manteiga refogada e omelete Laranja	Macarrão sem glúten com carne moída Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado (sem leite e sem glúten) Leite de soja Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Macarrão sem glúten com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão sem glúten	Pão sem leite e sem glúten com doce Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Macarrão sem glúten de frango ao molho e cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão sem glúten com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Arroz com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja (leite de soja e sem glúten) Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Biscoito salgado (sem leite e sem glúten) Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Arroz, couve manteiga refogada e omelete Melão	Macarrão sem glúten com carne moída Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado (sem leite e sem glúten) Leite sem lactose
11/08	12/08	13/08	14/08	Pera 15/08
Macarrão sem glúten com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne macarrão sem glúten	Pão sem leite e sem glúten com doce Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Arroz e carne suína cozida Salada de tomate	Macarrão sem glúten com frango ao molho e cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão sem glúten com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Arroz com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja (leite sem lactose e sem glúten) Chá de hortelã Morango

* Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
** As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932
Danieli Knopik
CRN-8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Biscoito salgado (<i>sem glúten</i>)
				Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Arroz, couve manteiga refogada e omelete	Macarrão <i>sem glúten</i> com carne moída refogada	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado (<i>sem glúten</i>)
Laranja	Salada de brócolis			Leite
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Macarrão <i>sem glúten</i> com frango ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne <i>macarrão sem gluten</i>	Pão (<i>sem glúten</i>) com requeijão caseiro
Mamão		Salada de pepino		Chá Mate
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida	Macarrão <i>sem glúten</i> com frango ao molho e cenoura	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela	Estudo e planejamento
Salada de tomate	Melancia		Mamão	
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão <i>sem glúten</i> com salsicha	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Arroz com carne moída	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja (<i>sem glúten</i>)
Melão		Salada de couve flor		Chá de hortelã
				Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
PRÉ-DIABÉTICO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				<u>Biscoito integral</u> Leite
04/08	05/08	06/08	07/08	Maçã
Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Biscoito integral</u> Leite Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne <u>macarrão integral</u>	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
<u>Macarrão integral</u> com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango com espinafre	Bolo de laranja (<u>farinha integral</u>) Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
ALERGIA À OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Canjica com leite
				Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de <u>carne</u> e couve manteiga Laranja	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com quibe assado (<u>sem ovo</u>) Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado (<u>sem ovo</u>) Leite Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne <u>macarrão sem ovo</u>	Pão de leite (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão (<u>sem ovo</u>) com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja (<u>sem ovo</u>) Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				<u>Biscoito integral</u> Leite Maçã
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (<u>arroz integral</u>), frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Biscoito integral</u> Leite Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne <u>macarrão integral</u>	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Chá Mate Melão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
<u>Macarrão integral</u> com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango com espinafre	Bolo de laranja (<u>farinha integral</u>) Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	11	11	28	53	61	583
Semana 2	344	12	15	12	30	45	55	584
Semana 3	329	10	12	10	26	52	62	579
Semana 4	343	11	14	13	29	49	57	598

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- AGOSTO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1					01/08
LANCHE 2					Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Feriado	Mingau de aveia com maçã	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado Leite Banana
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE 1	Chá de melissa Pão de leite com doce	Vitamina de mamão com aveia	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
LANCHE 2	Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
LANCHE 1	Leite Biscoito doce	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Estudo e planejamento
LANCHE 2	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá mate Farofa de ovos	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Chá mate Pão de leite com requeijão
LANCHE 2	Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	408	13	14	15	25	65	61	796
Semana 2	406	13	15	13	25	63	60	793
Semana 3	408	12	14	12	25	66	61	712
Semana 4	405	12	14	15	26	61	60	774

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- AGOSTO/ 2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1					01/08
LANCHE 2					Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
	04/08	05/08	06/08	07/08	Canjica com leite Maçã
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Feriado	Mingau de aveia com maçã	08/08
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Leite Sucrilhos
	11/08	12/08	13/08	14/08	Biscoito salgado Leite Banana
LANCHE 1	Chá de melissa Pão de leite com doce	Vitamina de mamão com aveia	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito saigado	15/08
LANCHE 2	Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Salada de frutas (banana, maçã e laranja) Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
LANCHE 1	Leite Biscoito doce	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Estudo e planejamento
LANCHE 2	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá mate Farofa de ovos	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Chá mate Pão de leite com requeijão
LANCHE 2	Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	511	16	14	18	25	80	61	796
Semana 2	508	16	15	16	25	78	60	793
Semana 3	504	15	14	15	25	80	61	712
Semana 4	497	15	14	17	26	74	60	774

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – AGOSTO/2025

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01/08
				Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Melancia
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Maça	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango acebolada Abacaxi	Feriado	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Melão	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Maça
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Laranja	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de alface Morango	Arroz Feijão Batata doce cozida Omelete Melancia	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de chuchu Banana	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Mamão
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis Melão	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Maça	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Laranja	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne suína cozida Banana	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Melancia	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de alface Laranja	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Banana	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	Sódio (mg)
Semana 1	344	12	15	10	26	49	569
Semana 2	341	11	14	9	25	51	577
Semana 3	338	12	15	12	28	50	592
Semana 4	340	10	13	12	25	53	596

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – AGOSTO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Quirera com carne moída Salada de tomate Maça
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Risoto de frango Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Pão de leite com omelete Chá Mate
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento Melão
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Farofa de ovos Bolo de laranja Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	478	13	12	9	26	71	62	583
Semana 2	476	14	15	12	27	69	58	584
Semana 3	481	14	14	12	27	70	59	579
Semana 4	480	16	14	11	28	68	58	597

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – DIABETES- AGOSTO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08
				Quirera com carne moída Salada de tomate Maça
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango Banana
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e <u>macarrão integral</u>	<u>Pão integral</u> com omelete Chá Mate
18/08	19/08	20/08	21/08	Melão 22/08
Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	Estudo e planejamento
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
<u>Macarrão integral</u> com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango com espinafre	Farofa de ovos Bolo de laranja (<u>farinha integral</u>) Chá de hortelã Morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	478	13	12	9	26	71	62	583
Semana 2	476	14	15	12	27	69	58	584
Semana 3	481	14	14	12	27	70	59	579
Semana 4	480	16	14	11	28	68	58	597

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – AGOSTO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
					01/08
LANCHE MANHÃ					Canjica com leite Maçã
ALMOÇO					Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia
LANCHE DA TARDE					Macarrão com carne moída
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e chuchu)	Biscoito salgado Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Maçã	Chá mate Pão de leite com requeijão Abacaxi		Leite Pão de leite com margarina Melão	Sopa de aipim com carne Mamão
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE MANHÃ	Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, isclas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Melancia	Chá melissa Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de hortelã Pão de leite com margarina Banana	Farofa de ovo e cenoura Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – AGOSTO/2025

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE MANHÃ	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne moída cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de maracujá	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne suína cozida Suco de uva	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE DA TARDE	Chá de hortelã Biscoito salgado Melão	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maçã	Leite Sucrilhos Morango	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro Banana	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE MANHÃ	Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Bolo de laranja Chá de hortelã Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão Laranja	Leite Biscoito salgado Banana	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro Melancia	Leite Biscoito doce Abacaxi	Sopa de aipim com carne Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1206	38	15	39	28	171	57	1372
Semana 2	1198	36	14	42	31	169	55	1390
Semana 3	1169	37	15	33	25	180	60	1363
Semana 4	1204	30	13	43	32	166	55	1394

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – AGOSTO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/08
FRUTA					Leite
ALMOÇO					Biscoito salgado
					Maçã
					Arroz
					Feijão
					Repolho refogado
					Carne suína cozida
					Suco de melancia
LANCHE DA TARDE					Sopa de feijão e batata
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado		Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite com sucrilhos
FRUTA	Maçã	Abacaxi			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	FERIADO	Melão Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga	Mamão Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e chuchu)	Sopa de aipim com carne
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Leite com sucrilhos	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce Omelete Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, isclas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Farofa de frango e cenoura

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – AGOSTO/2025

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Chá de camomila Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	
FRUTA	Abacaxi	Maçã	Laranja	Banana	
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne moída cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de maracujá	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne suína cozida Suco de uva	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Bolo de laranja Chá de hortelã Morango
FRUTA	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de alface Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Quirera com carne moída Salada de beterraba

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1205	38	15	39	28	171	57	1372
Semana 2	1197	36	14	42	31	169	55	1390
Semana 3	1170	37	15	33	25	180	60	1363
Semana 4	1203	30	13	43	32	166	55	1394

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – AGOSTO/2025
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/08
FRUTA					Leite
ALMOÇO					Biscoito salgado
					Maçã
					Arroz
					Feijão
					Repolho refogado
					Carne suína cozida
					Suco de melancia
LANCHE DA TARDE					Sopa de feijão e batata
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado		Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite com sucrilhos
FRUTA	Maçã	Abacaxi			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango aceboladas Suco de melancia	FERIADO	Melão Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga	Mamão Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino <u>Suco de melão</u>
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e chuchu)	Sopa de aipim com carne
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Leite com sucrilhos	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce Omelete <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de couve flor Suco de maracujá	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida <u>Suco de maçã</u>
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Mamão	Sopa de feijão, isclas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Farofa de frango e cenoura

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – AGOSTO/2025
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Chá de camomila Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	
FRUTA	Abacaxi	Maçã	Laranja	Banana	
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne moída cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Quibe assado Suco de maracujá	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino <u>Suco de manga</u>	Arroz Feijão Chuchu refogado Carne suína cozida Suco de uva	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela Mamão	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Bolo de laranja Chá de hortelã Morango
FRUTA	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de alface <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate <u>Suco de uva</u>
LANCHE DA TARDE	Macarrão com salsicha Melão	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Quirera com carne moída Salada de beterraba

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1205	38	15	39	28	171	57	1372
Semana 2	1197	36	14	42	31	169	55	1390
Semana 3	1170	37	15	33	25	180	60	1363
Semana 4	1203	30	13	43	32	166	55	1394

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
LANCHE TARDE 1					Quirera com carne moída
					Salada de tomate
LANCHE TARDE 2					Banana
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango	Macarrão com quibe assado	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz, batata e carne de panela ao molho
		Salada de brócolis			
LANCHE TARDE 2	Leite	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Feriado	Melão	Chá de camomila
	Biscoito salgado				Pão caseiro com requeijão caseiro
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE TARDE 1	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Arroz, abobrinha refogada e omelete
			Salada de pepino		
LANCHE TARDE 2	Banana	Leite	Mamão	Chá de erva doce	Chá de hortelã
		Biscoito salgado		Pão caseiro com requeijão caseiro	Biscoito doce

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE TARDE 1	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, chuchu e abobrinha) e frango	Arroz integral, feijão, cenoura cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela	Estudo e planejamento
LANCHE TARDE 2	Melancia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de erva cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Sopa de feijão com couve manteiga
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Banana	Bolo de laranja Chá de hortelã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca	Fe	Vit A	Vit C
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)
Semana 1	312	11	14	12	26	47	60	152	1,2	63	4,1
Semana 2	318	10	11	10	30	45	59	156	1,1	66	4,0
Semana 3	310	9	13	11	27	49	60	151	1,3	65	4,2
Semana 4	309	10	12	12	32	42	56	153	1,1	64	4,1

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
LANCHE TARDE 1					Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2					Papa de banana
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE TARDE 1	Papa de aipim e frango	Papa de macarrão, carne e brócolis	Feriado	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de arroz, batata e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de banana	Feriado	Papa de melão	Papa de pão
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE TARDE 1	Polenta com papa de frango	Papa de feijão, carne e repolho	Papa de arroz, frango e chuchu	Papa de batata, brócolis, carne e macarrão	Papa de arroz, abobrinha e omelete
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de biscoito com leite	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de biscoito

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE -- PASTOSA

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de carne	Papa de batata, chuchu, abobrinha e frango	Papa de arroz, feijão, cenoura e carne	Papa de aipim e carne	Estudo e planejamento
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de biscoito com leite	Papa de maçã	Papa de pão	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne	Papa de abobrinha, batata, cenoura e frango	Polenta com papa de carne Papa de brócolis	Papa de arroz, frango e espinafre	Papa de feijão e couve manteiga
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de melão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	312	11	14	12	26	47	60	152	1,2	63	4,1
Semana 2	318	10	11	10	30	45	59	156	1,1	66	4,0
Semana 3	310	9	13	11	27	49	60	151	1,3	65	4,2
Semana 4	309	10	12	12	32	42	56	153	1,1	64	4,1

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
LANCHE TARDE 1					Quirera com carne moída
LANCHE TARDE 2					Salada de tomate
					Banana
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz, batata e carne de panela ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Feriado	Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE TARDE 1	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Arroz, abobrinha refogada e omelete
LANCHE TARDE 2	Banana	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Biscoito doce

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE TARDE 1	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, chuchu e abobrinha) e frango	Arroz integral, feijão, cenoura cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela	Estudo e planejamento
LANCHE TARDE 2	Melancia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de erva cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Sopa de feijão com couve manteiga
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Banana	Bolo de laranja Chá de hortelã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	516	16	14	17	30	69	56	759
Semana 2	497	15	12	16	29	74	59	763
Semana 3	502	14	12	18	31	72	57	760
Semana 4	507	18	15	16	27	73	58	786

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
LANCHE MANHÃ 1					Banana
LANCHE MANHÃ 2					Quirera com carne moída
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maça, laranja)	Feriado	Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
LANCHE MANHÃ 2	Sopa de aipim com frango	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz, batata e carne de panela ao molho
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE MANHÃ 1	Banana	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Biscoito doce
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Arroz, abobrinha refogada e omelete

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE MANHÃ 1	Melancia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maça, laranja)	Chá de erva cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Estudo e planejamento
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, chuchu e abobrinha) e frango	Arroz integral, feijão, cenoura cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Banana	Bolo de laranja Chá de hortelã
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com salsicha	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Sopa de feijão com couve manteiga

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	716	21	14	18	23	108	63	759
Semana 2	723	22	13	17	22	111	65	763
Semana 3	718	24	15	15	21	109	64	760
Semana 4	720	23	14	20	26	104	60	786

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
LANCHE TARDE 1					Quirera com carne moída Salada de tomate
LANCHE TARDE 2					Banana
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE TARDE 1	Sopa de aipim com frango	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Feriado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz, batata e carne de panela ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Feriado	Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE TARDE 1	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Risoto de frango Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) com carne e macarrão	Arroz, abobrinha refogada e omelete
LANCHE TARDE 2	Banana	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Biscoito doce

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE TARDE 1	Quirera com carne suína cozida Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, chuchu e abobrinha) e frango	Arroz integral, feijão, cenoura cozida e iscas de carne refogada	Sopa de aipim com carne de panela	Estudo e planejamento
LANCHE TARDE 2	Melancia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de erva cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha	Sopa de legumes (abobrinha, batata e cenoura) com frango	Polenta com carne moída Salada de couve flor	Risoto de frango com espinafre	Sopa de feijão com couve manteiga
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Banana	Bolo de laranja Chá de hortelã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	716	21	14	18	23	108	63	759
Semana 2	723	22	13	17	22	111	65	763
Semana 3	718	24	15	15	21	109	64	760
Semana 4	720	23	14	20	26	104	60	786

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
LANCHE TARDE 1					Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2					Papa de banana
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
LANCHE TARDE 1	Papa de aipim e frango	Papa de macarrão, carne e brócolis	Feriado	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de arroz, batata e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de banana	Feriado	Papa de melão	Papa de pão
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
LANCHE TARDE 1	Polenta com papa de frango	Papa de feijão, carne e repolho	Papa de arroz, frango e chuchu	Papa de batata, brócolis, carne e macarrão	Papa de arroz, abobrinha e omelete
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de biscoito com leite	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de biscoito

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de carne	Papa de batata, chuchu, abobrinha e frango	Papa de arroz, feijão, cenoura e carne	Papa de aipim e carne	Estudo e planejamento
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de biscoito com leite	Papa de maçã	Papa de pão	Estudo e planejamento
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne	Papa de abobrinha, batata, cenoura e frango	Polenta com papa de carne Papa de brócolis	Papa de arroz, frango e espinafre	Papa de feijão e couve manteiga
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de melão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	716	21	14	18	23	108	63	759
Semana 2	723	22	13	17	22	111	65	763
Semana 3	718	24	15	15	21	109	64	760
Semana 4	720	23	14	20	26	104	60	786

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA					Papa de melancia
ALMOÇO					Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de laranja
FRUTA					Papa de melão
LANCHE DA TARDE					Leite Materno/ Fórmula Infantil
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de pera	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de alpim Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão		Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne suína Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de maçã	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne suína Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de manga
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA					Papa de melancia
ALMOÇO					Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de laranja
FRUTA					Papa de melão
LANCHE DA TARDE					Papa de arroz, abobrinha e carne
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de pera	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de alpim Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão		Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Papa de feijão e brócolis	Papa de arroz, frango e couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne suína Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com papa de carne e tomate	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de macarrão, carne e chuchu	Polenta com papa de carne e beterraba	Papa de macarrão, legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 18/08	3ºFEIRA 19/08	4ºFEIRA 20/08	5ºFEIRA 21/08	6ºFEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, chuchu e carne	Papa de feijão, batata e carne	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de macarrão, beterraba e frango	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de maçã	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne suína Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de manga
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de aipim e carne	Quirera com papa abobrinha e frango	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Papa de arroz, cenoura e omelete	Papa de arroz, batata, cenoura e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	493	16	15	14	26	68	59	187	5,2	353	36
Semana 2	498	15	14	16	25	74	61	184	5,1	352	37
Semana 3	487	17	15	16	25	69	60	186	5,3	353	38
Semana 4	495	16	14	15	25	73	61	183	5,1	351	39

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA					Papa de melancia
ALMOÇO					Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de laranja
FRUTA					Papa de melão
LANCHE DA TARDE					Papa de arroz, abobrinha e carne
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>		Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de pera	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão		Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Papa de feijão e brócolis	Papa de arroz, frango e couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne suína Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com papa de carne e tomate	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de macarrão, carne e chuchu	Polenta com papa de carne e beterraba	Papa de macarrão, legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, chuchu e carne	Papa de feijão, batata e carne	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de macarrão, beterraba e frango	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de maçã	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne suína Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de manga
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de aipim e carne	Quirera com papa abobrinha e frango	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Papa de arroz, cenoura e omelete (<u>leite sem lactose</u>)	Papa de arroz, batata, cenoura e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	493	16	15	14	26	68	59	187	5,2	353	36
Semana 2	498	15	14	16	25	74	61	184	5,1	352	37
Semana 3	487	17	15	16	25	69	60	186	5,3	353	38
Semana 4	495	16	14	15	25	73	61	183	5,1	351	39

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/08
FRUTA					Leite Biscoito salgado
ALMOÇO					Melancia Arroz Feijão Cenoura sauté Frango assado Suco de laranja
FRUTA					Abacaxi
LANCHE DA TARDE					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro		Leite Biscoito salgado	Chá erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão integral com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite com sucrilhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de ovos e cenoura	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- *LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTAMENTE COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
- * A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	736	26	15	24	26	99	59	353	2,9	149	9,2
Semana 2	739	25	14	22	25	114	61	351	2,8	151	9,3
Semana 3	728	25	14	23	26	106	60	352	2,6	149	9,1
Semana 4	741	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado
FRUTA					Melancia
ALMOÇO					Arroz Feijão Cenoura sauté Frango assado Suco de laranja
FRUTA					Abacaxi
LANCHE DA TARDE					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>		<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá erva doce <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	<u>Leite sem lactose</u> com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão integral com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá cidreira <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá cidreira <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> com sucrilhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja (<u>leite sem lactose</u>) sem açúcar
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de ovos e cenoura	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- *LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
- * A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lípidos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	736	26 15	24 26	99 59	353	2,9	149	9,2
Semana 2	739	25 14	22 25	114 61	351	2,8	151	9,3
Semana 3	728	25 14	23 26	106 60	352	2,6	149	9,1
Semana 4	741	26 15	21 25	113 60	354	2,7	150	9,2

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					Suco de uva
FRUTA					Biscoito salgado
					Melancia
ALMOÇO					Arroz
					Feijão
					Cenoura sauté
					Frango assado
FRUTA					Suco de laranja
LANCHE DA TARDE					Abacaxi
					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Suco de laranja Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro		Suco de manga Biscoito salgado	Chá erva doce Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro	Suco de manga Biscoito salgado	Chá hortelã Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro	Suco de abacaxi Biscoito salgado	Leite com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão integral com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Suco de maracujá Biscoito salgado	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Suco de acerola Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Suco de uva Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Leite com sucrilhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de ovos e cenoura	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lípidos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	736	26 15	24 26	99 59	353	2,9	149	9,2
Semana 2	739	25 14	22 25	114 61	351	2,8	151	9,3
Semana 3	728	25 14	23 26	106 60	352	2,6	149	9,1
Semana 4	741	26 15	21 25	113 60	354	2,7	150	9,2

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)
FRUTA					Melancia
ALMOÇO					Arroz Feijão Cenoura sauté Frango assado Suco de laranja
FRUTA					Abacaxi
LANCHE DA TARDE					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)		<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá erva doce Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão integral com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá cidreira Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>sem leite</u>)	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>sem leite</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)	Chá cidreira Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	<u>Leite de soja</u> com sucrilhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de ovos e cenoura	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Millionn Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	736	26	15	24	26	99	59	353	2,9	149	9,2
Semana 2	739	25	14	22	25	114	61	351	2,8	151	9,3
Semana 3	728	25	14	23	26	106	60	352	2,6	149	9,1
Semana 4	741	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Millionn CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/08
DESJEJUM					Leite
FRUTA					Biscoito salgado
					Melancia
ALMOÇO					Arroz
					Feijão
					Cenoura sauté
					Frango assado
					Suco de laranja
FRUTA					Abacaxi
LANCHE DA TARDE					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro		Leite Biscoito salgado	Chá erva doce Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado (<i>sem ovo</i>) Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão integral (<i>sem ovo</i>) com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de macarrão (<i>sem ovo</i>) e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas <u>Frango ao molho</u> Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite com sucrilhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja (<u>sem ovo</u>) sem açúcar
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão (<u>sem ovo</u>) e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de <u>frango</u> e cenoura	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- *LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.
* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	736	26	15	24	26	99	59	353	2,9	149	9,2
Semana 2	739	25	14	22	25	114	61	351	2,8	151	9,3
Semana 3	728	25	14	23	26	106	60	352	2,6	149	9,1
Semana 4	741	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
					01/08
DESJEJUM					Leite
FRUTA					Biscoito salgado
					Melancia
ALMOÇO					Arroz
					Feijão
					Cenoura sauté
					Frango assado
					Suco de laranja
FRUTA					Abacaxi
LANCHE DA TARDE					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro		Leite Biscoito salgado	Chá erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão integral com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 18/08	3ºFEIRA 19/08	4ºFEIRA 20/08	5ºFEIRA 21/08	6ºFEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	Arroz, chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite com sucríhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de ovos e cenoura	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	948	26	15	26	26	132	59	1393
Semana 2	962	25	14	28	25	148	61	1369
Semana 3	971	28	15	27	27	154	58	1387
Semana 4	980	26	14	26	27	139	59	1391

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
					01/08
DESJEJUM					Leite <u>Biscoito salgado integral</u>
FRUTA					Melancia
ALMOÇO					Arroz Feijão Cenoura sauté Frango assado Suco de laranja
FRUTA					Abacaxi
LANCHE DA TARDE					Arroz integral, abobrinha cozida e carne moída cozida
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro		Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá erva doce <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana		Abacaxi	Laranja
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de morango	FERIADO	<u>Arroz integral</u> Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão		Morango	Melão
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango e cenoura	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne		Sopa de feijão e couve manteiga	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de couve flor
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Leite com sucrilhos sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Maçã	Morango
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Canja (<u>arroz integral</u>), batata, cenoura e frango)	Macarrão integral com carne moída Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de alface	Sopa de <u>macarrão integral</u> e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 18/08	3º FEIRA 19/08	4º FEIRA 20/08	5º FEIRA 21/08	6º FEIRA 22/08
DESJEJUM	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá cidreira <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Melancia	Laranja	Morango	
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Omelete Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne a primavera Salada de alface Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de maracujá	ESTUDO E PLANEJAMENTO
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	
LANCHE DA TARDE	<u>Arroz integral</u> , chuchu cozido e carne moída refogada	Sopa de feijão, couve manteiga e carne	Canja (<u>arroz integral</u>), batata, cenoura e frango)	<u>Macarrão integral</u> com frango ao molho Salada de beterraba	
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
DESJEJUM	Chá cidreira <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá cidreira <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite com sucrilhos sem açúcar	Chá de camomila Bolo de laranja sem açúcar (<u>farinha integral</u>)
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Salada de pepino Isclas de frango acebolada Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maçã	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de <u>macarrão integral</u> e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Farofa de ovos e cenoura	Canja (<u>arroz integral</u>), batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	948	26	15	26	26	132	59	1393
Semana 2	962	25	14	28	25	148	61	1369
Semana 3	971	28	15	27	27	154	58	1387
Semana 4	980	26	14	26	27	139	59	1391

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099