



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- ABRIL/2024**

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
Biscoito salgado Leite	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Biscoito doce Leite com cacau Fruta <b>TESTE ACEITABILIDADE</b>	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Pão com recheio doce Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
29/04	30/04			
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	268,70	10	15	9	28	41	57	601,58
Semana 2	357,11	10	15	8	22	43	63	592,07
Semana 3	319,68	9	14	10	30	40	56	596,09
Semana 4	310,51	10	15	7	20	45	65	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024**

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
Biscoito salgado Leite	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Biscoito doce Leite com cacau Fruta <b>TESTE ACEITABILIDADE</b>	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Pão com recheio doce Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
29/04	30/04			
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024**  
**RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)**

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
Biscoito salgado Leite	Polenta com frango Salada de cenoura	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Biscoito doce Leite com cacau Fruta <b>TESTE ACEITABILIDADE</b>	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Pão com recheio doce Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
29/04	30/04			
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de cenoura			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik CRN8 17099

\*Não utilizar molho de tomate nas preparações.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72