



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS- DEZEMBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				02	03
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ				Maçã raspada	Banana amassada
ALMOÇO				Arroz papa Caldo de feijão Iscas de frango Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE				Mamão amassado	Melancia picada
LANCHE II				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada	Banana amassada	Melão	Banana amassada	Morango
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Iscas de figado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Maçã raspada	Pêssego	Melancia
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada	Maçã raspada	Melão	Maçã raspada	Abacate
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Iscas de figado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Iscas de frango Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Pêssego	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia	Morango
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES- DEZEMBRO/2022

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				02	03
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ				Maçã raspada	Banana amassada
ALMOÇO				Arroz papa Caldo de feijão Iscas de frango Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE				Mamão amassado	Melancia picada
LANCHE II				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada	Banana amassada	Melão	Banana amassada	Morango
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Iscas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Maçã raspada	Pêssego	Melancia
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada	Maçã raspada	Melão	Maçã raspada	Abacate
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Iscas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Iscas de frango Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Pêssego	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia	Morango
LANCHE II	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.


Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES- DEZEMBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				02	03
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ				Maçã raspada	Banana amassada
ALMOÇO				Arroz papa Caldo de feijão Isclas de frango Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE				Mamão amassado	Melancia picada
LANCHE II				Sopa creme de aipim e carne	Sopa de legumes
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Maçã raspada	Banana amassada	Melão	Banana amassada	Morango
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Morango em pedaços	Mamão amassado	Maçã raspada	Pêssego	Melancia
LANCHE II	Risoto de frango	Sopa de legumes	Creme de mandioca com frango	Arroz, carne moída e legumes	Sopa de legumes
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
LANCHE MANHÃ	Banana amassada	Maçã raspada	Melão	Maçã raspada	Abacate
ALMOÇO	Arroz papa Caldo de feijão Frango desfiado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne desfiada Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de fígado Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Isclas de frango Papa de legumes	Arroz papa Caldo de feijão Carne moída Papa de legumes
LANCHE TARDE	Pêssego	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia	Morango
LANCHE II	Polenta com carne moída	Sopa canja	Arroz, purê batata e frango	Macarrão, carne moída e legumes	Sopa de legumes


Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.


Viviane Milliorin
CRN-8 3932



CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2022
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				02	03
DESJEJUM				Leite com chá Pão com recheio doce	Sucrilhos com leite Banana
LANCHE DA MANHÃ				Maçã raspada	Banana amassada
ALMOÇO				Arroz/Feijão Seleta de legumes Isclas de frango grelhada Salada de brócolis Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Carne moída colorida Salada de cenoura Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I				Mamão amassado	Melancia picada
LANCHA DA TARDE II				Sopa creme de aipim e frango	Sopa de legumes
	05	06	07	08	09
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com requeijão	Leite com chá Pão com recheio doce	Mingau de aveia Banana
LANCHE DA MANHÃ	Maçã raspada	Banana amassada	Melão	Banana amassada	Morango
ALMOÇO	Arroz/Feijão Brócolis refogado Isclas de carne colorida Salada de pepino Suco de frutas	Arroz/Feijão Purê de batatas Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Polenta Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango em isclas Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Macarrão ao sugo Carne moída colorida Salada de couve flor Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Morango em pedaços	Mamão amassado	Maçã raspada	Pêssego	Melancia
LANCHA DA TARDE II	Risoto de frango	Sopa de legumes	Creme de mandioca com frango	Arroz, carne moída e legumes	Sopa de legumes
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite Pão e recheio doce	Leite com chá Pão com margarina	Leite Pão com recheio doce	Leite com chá Pão com recheio doce	Vitamina de frutas Biscoito
LANCHE DA MANHÃ	Banana amassada	Maçã raspada	Melão	Maçã raspada	Abacate
ALMOÇO	Arroz/Feijão Abobrinha saute Isclas de frango grelhada Salada de brócolis Suco de frutas	Arroz/Feijão Batata corada Carne moída colorida Salada de cenoura Suco de frutas	Arroz/Feijão Polenta cremosa Isclas de fígado Salada de alface Suco de frutas	Arroz/Feijão Seleta de legumes Frango assado Salada de beterraba Suco de frutas	Arroz/Feijão --- Carne moída colorida Salada de pepino Suco de frutas
LANCHE DA TARDE I	Pêssego	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia	Morango
LANCHA DA TARDE II	Polenta com carne moída	Sopa canja	Arroz, purê batata e frango	Macarrão, carne moída e legumes	Sopa de legumes


Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT, CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA ATÉ COMPLETAR 2 ANOS DE IDADE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.


Viviane Milliorin
CRN-8 3932



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - DEZEMBRO/2022

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01	02
LANCHE 1				Chá de erva doce Pão com margarina	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)
LANCHE 2				Arroz, brócolis saute e carne moída colorida	Risoto de frango e cenoura Melancia
	05	06	07	08	09
LANCHE 1	Vitamina de frutas Biscoito	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Chá de hortelã Pão com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Mingau de aveia Maçã
LANCHE 2	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Arroz, virado de feijão, couve e omelete	Polenta com frango assado Salada de cenoura	Arroz, repolho refogado e carne suína Salada de chuchu	Risoto de frango, espinafre e cenoura
	12	13	14	15	16
LANCHE 1	Chá de hortelã Pão com recheio doce	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)	Leite Biscoito	Mingau de aveia Banana	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja)
LANCHE 2	Polenta com carne suína Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e carne desfiada	Macarrão a primavera (cenoura e batata salsa) e carne moída	Cachorro quente Laranja	Bolo de cenoura Chá

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista RT.

Viviane Milliorin- Nutricionista RT CRN8 3932


Viviane Milliorin
CRN-8 3932