



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- SETEMBRO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
				Sexta 01/09
				Biscoito salgado Leite Maça
Segunda 04/09	Terça 05/09	Quarta 06/09		
Pão com doce Chá Laranja	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Risoto de frango Salada de cenoura ralada Banana	FERIADO	RECESSO
Segunda 11/09	Terça 12/09	Quarta 13/09	Quinta 14/09	Sexta 15/09
Biscoito doce Chá Maça	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com PTS Salada de brócolis	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão	Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana
Segunda 18/09	Terça 19/09	Quarta 20/09	Quinta 21/09	Sexta 22/09
Biscoito salgado Leite Laranja	Risoto de frango Salada de beterraba	Polenta com carne moída Salada de alface	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Pão com doce Chá Melancia
Segunda 25/09	Terça 26/09	Quarta 27/09	Quinta 28/09	Sexta 29/09
Pão com margarina Leite	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne moída Banana	Farofa com carne Salada de cenoura ralada	Bolo Chá Maça

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	320,75	11	13	15	32	40	55	445,65
Semana 2	295,28	12	15	10	25	50	60	483,19
Semana 3	287,88	13	15	10	25	46	60	516,32
Semana 4	312,30	12	15	9	28	45	57	556,31



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
				Sexta 01/09
				Biscoito salgado Leite Maça
Segunda 04/09	Terça 05/09	Quarta 06/09		
Pão com doce Chá Laranja	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Risoto de frango Salada de cenoura ralada Banana	FERIADO	RECESSO
Segunda 11/09	Terça 12/09	Quarta 13/09	Quinta 14/09	Sexta 15/09
Biscoito doce Chá Maça	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com PTS Salada de brócolis	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão	Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana
Segunda 18/09	Terça 19/09	Quarta 20/09	Quinta 21/09	Sexta 22/09
Biscoito salgado Leite Laranja	Risoto de frango Salada de beterraba	Polenta com carne moída Salada de alface	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Pão com doce Chá Melancia
Segunda 25/09	Terça 26/09	Quarta 27/09	Quinta 28/09	Sexta 29/09
Pão com margarina Leite	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne moída Banana	Farofa com carne Salada de cenoura ralada	Bolo Chá Maça

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Millionin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	320,75	11	13	15	32	40	55	445,65
Semana 2	295,28	12	15	10	25	50	60	483,19
Semana 3	287,88	13	15	10	25	46	60	516,32
Semana 4	312,30	12	15	9	28	45	57	556,31