



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- AGOSTO/2023

| 1º DIA SEMANA                        | 2º DIA SEMANA                                 | 3º DIA SEMANA   | 4º DIA DA SEMANA  | 5º DIA DA SEMANA                                       |
|--------------------------------------|---|---|---|--|
|                                      | <i>Terça 01/08</i>                            | <i>Quarta 02/08</i>   | <i>Quinta 03/08</i>                                       | <i>Sexta 04/08</i>                                     |
|                                      | Risoto de frango<br>Salada de beterraba       | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo | Arroz, feijão, quibe assado<br>Salada de cenoura ralada   | Biscoito doce<br>Chá<br>Maça                           |
| <i>Segunda 07/08</i>                 | <i>Terça 08/08</i>                            | <i>Quarta 09/08</i>   | <i>Quinta 10/08</i>                                       | <i>Sexta 11/08</i>                                     |
| Pão com doce<br>Chá                  | Macarrão com salsicha<br>Salada de tomate     | Arroz, batata e carne de panela<br>Melancia                         | Quirera com frango<br>Salada de repolho                   | Biscoito salgado<br>Leite<br>Banana                    |
| <i>Segunda 14/08</i>                 | <i>Terça 15/08</i>                            | <i>Quarta 16/08</i>   | <i>Quinta 17/08</i>                                       | <i>Sexta 18/08</i>                                     |
| Pão com margarina<br>Leite<br>Maça   | Polenta com carne moída<br>Salada de brócolis | Sopa de feijão com batata e couve                                   | Risoto de frango<br>Salada de alface                      | Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado<br>Banana |
| <i>Segunda 21/08</i>                 | <i>Terça 22/08</i>                            | <i>Quarta 23/08</i>   | <i>Quinta 24/08</i>                                       | <i>Sexta 25/08</i>                                     |
| Biscoito salgado<br>Leite<br>Laranja | Macarrão com carne moída<br>Salada de cenoura | Polenta com frango<br>Salada de tomate                              | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão | Bolo<br>Chá<br>Maça                                    |
| <i>Segunda 28/08</i>                 | <i>Terça 29/08</i>                            | <i>Quarta 30/08</i>   | <i>Quinta 31/08</i>                                       |  |
| Pão com margarina<br>Leite           | Quirera com carne suína<br>Salada de repolho  | Arroz integral, abobrinha e carne moída<br>Banana                   | Risoto de frango<br>Salada de pepino                      |  |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |                |          |      |          |      |              |      |            |
|--------------------------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
| Média                    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|                          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1                 | 348,96         | 12       | 16%  | 9        | 21%  | 57           | 63%  | 469,28     |
| Semana 2                 | 346,91         | 9        | 17%  | 7        | 25%  | 39           | 58%  | 502,17     |
| Semana 3                 | 370,12         | 11       | 16%  | 6        | 20%  | 44           | 64%  | 377,26     |
| Semana 4                 | 350,04         | 12       | 14%  | 7        | 25%  | 42           | 61%  | 435,57     |
| Semana 5                 | 336,61         | 12       | 17%  | 7        | 26%  | 32           | 57%  | 467,39     |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2023

| 1º DIA SEMANA                        | 2º DIA SEMANA                                 | 3º DIA SEMANA   | 4º DIA DA SEMANA  | 5º DIA DA SEMANA                                       |
|--------------------------------------|---|---|---|--|
|                                      | <i>Terça 01/08</i>                            | <i>Quarta 02/08</i>   | <i>Quinta 03/08</i>                                       | <i>Sexta 04/08</i>                                     |
|                                      | Risoto de frango<br>Salada de beterraba       | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo | Arroz, feijão, quibe assado<br>Salada de cenoura ralada   | Biscoito doce<br>Chá<br>Maça                           |
| <i>Segunda 07/08</i>                 | <i>Terça 08/08</i>                            | <i>Quarta 09/08</i>   | <i>Quinta 10/08</i>                                       | <i>Sexta 11/08</i>                                     |
| Pão com doce<br>Chá                  | Macarrão com salsicha<br>Salada de tomate     | Arroz, batata e carne de panela<br>Melancia                         | Quirera com frango<br>Salada de repolho                   | Biscoito salgado<br>Leite<br>Banana                    |
| <i>Segunda 14/08</i>                 | <i>Terça 15/08</i>                            | <i>Quarta 16/08</i>   | <i>Quinta 17/08</i>                                       | <i>Sexta 18/08</i>                                     |
| Pão com margarina<br>Chá<br>Maça     | Polenta com carne moída<br>Salada de brócolis | Sopa de feijão com batata e couve                                   | Risoto de frango<br>Salada de alface                      | Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado<br>Banana |
| <i>Segunda 21/08</i>                 | <i>Terça 22/08</i>                            | <i>Quarta 23/08</i>   | <i>Quinta 24/08</i>                                       | <i>Sexta 25/08</i>                                     |
| Biscoito salgado<br>Leite<br>Laranja | Macarrão com carne moída<br>Salada de cenoura | Polenta com frango<br>Salada de tomate                              | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão | Bolo<br>Chá<br>Maça                                    |
| <i>Segunda 28/08</i>                 | <i>Terça 29/08</i>                            | <i>Quarta 30/08</i>   | <i>Quinta 31/08</i>                                       |  |
| Pão com margarina<br>Leite           | Quirera com carne suína<br>Salada de repolho  | Arroz integral, abobrinha e carne moída<br>Banana                   | Risoto de frango<br>Salada de pepino                      |  |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |                |          |      |          |      |              |      |            |
|--------------------------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
| Média                    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|                          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1                 | 348,96         | 12       | 16%  | 9        | 21%  | 57           | 63%  | 469,28     |
| Semana 2                 | 346,91         | 9        | 17%  | 7        | 25%  | 39           | 58%  | 502,17     |
| Semana 3                 | 370,12         | 11       | 16%  | 6        | 20%  | 44           | 64%  | 377,26     |
| Semana 4                 | 350,04         | 12       | 14%  | 7        | 25%  | 42           | 61%  | 435,57     |
| Semana 5                 | 336,61         | 12       | 17%  | 7        | 26%  | 32           | 57%  | 467,39     |