



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/ PRÉ ESCOLA- ABRIL/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
<b>Segunda 03/04</b>	<b>Terça 04/04</b>	<b>Quarta 05/04</b>	<b>Quinta 06/04</b>	<b>Sexta 07/04</b>
Polenta com frango Salada de beterraba ralada	Farofa de ovo com cenoura Laranja	Cachorro quente Bolo	Recesso	Feriado
<b>Segunda 10/04</b>	<b>Terça 11/04</b>	<b>Quarta 12/04</b>	<b>Quinta 13/04</b>	<b>Sexta 14/04</b>
Biscoito doce Leite	Risoto de frango Salada de brócolis	Farofa de ovos e couve Banana	Quirera com carne suína Salada de alface	Pão com margarina Chá Melancia
<b>Segunda 17/04</b>	<b>Terça 18/04</b>	<b>Quarta 19/04</b>	<b>Quinta 20/04</b>	<b>Sexta 21/04</b>
Pão com doce Chá Laranja	Polenta com frango Salada de couve-flor	Arroz, feijão, cenoura e carne moída	Canjica com açúcar de baunilha Banana *TESTE DE ACEITABILIDADE	Feriado
<b>Segunda 24/04</b>	<b>Terça 25/04</b>	<b>Quarta 26/04</b>	<b>Quinta 27/04</b>	<b>Sexta 28/04</b>
Sucrilhos sem açúcar Leite Maça	Quirera com frango Salada de repolho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne moída	Pão com margarina Chá Melancia

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	243,86	8	15%	7	25%	38	61%	626,51
Semana 2	289,19	10	16%	9	25%	43	61%	307,4
Semana 3	270,1	10	15%	7	25%	43	60%	287,73
Semana 4	239,19	9	16%	7	26%	36	58%	451,87



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
Segunda 03/04	Terça 04/04	Quarta 05/04	Quinta 06/04	Sexta 07/04
Polenta com frango Salada de beterraba ralada	Farofa de ovo com cenoura Laranja	Cachorro quente Bolo	Recesso	Feriado
Segunda 10/04	Terça 11/04	Quarta 12/04	Quinta 13/04	Sexta 14/04
Biscoito doce Leite	Risoto de frango Salada de brócolis	Farofa de ovos e couve Banana	Quirera com carne suína Salada de alface	Pão com margarina Chá Melancia
Segunda 17/04	Terça 18/04	Quarta 19/04	Quinta 20/04	Sexta 21/04
Pão com doce Chá Laranja	Polenta com frango Salada de couve-flor	Arroz, feijão, cenoura e carne moída	Canjica com açúcar de baunilha Banana <b>*TESTE DE ACEITABILIDADE</b>	Feriado
Segunda 24/04	Terça 25/04	Quarta 26/04	Quinta 27/04	Sexta 28/04
Sucrilhos sem açúcar Leite Maça	Quirera com frango Salada de repolho	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz integral, feijão, abobrinha e carne moída	Pão com margarina Chá Melancia

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	243,86	8	15%	7	25%	38	61%	626,51
Semana 2	289,19	10	16%	9	25%	43	61%	307,4
Semana 3	270,1	10	15%	7	25%	43	60%	287,73
Semana 4	239,19	9	16%	7	26%	36	58%	451,87