



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- JUNHO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
			<i>Quinta 01/06</i>	<i>Sexta 02/06</i>
			Polenta com frango Salada de beterraba	Biscoito salgado  Leite  Maça
<i>Segunda 05/06</i>	<i>Terça 06/06</i>	<i>Quarta 07/06</i>	<i>Quinta 08/06</i>	<i>Sexta 09/06</i>
Pão com margarina  Chá  Laranja	Quirera com carne suína  Salada de alface	Risoto de frango  Salada de tomate  Banana	Feriado	Recesso
<i>Segunda 12/06</i>	<i>Terça 13/06</i>	<i>Quarta 14/06</i>	<i>Quinta 15/06</i>	<i>Sexta 16/06</i>
Biscoito doce  Chá  Melancia	Macarrão com salsicha  Salada de cenoura	Quirera com frango  Salada de repolho	Arroz, feijão, aipim e carne de panela	Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado  Banana
<i>Segunda 19/06</i>	<i>Terça 20/06</i>	<i>Quarta 21/06</i>	<i>Quinta 22/06</i>	<i>Sexta 23/06</i>
Pão com doce  Chá  Laranja	Polenta com frango  Salada de tomate	Arroz integral, feijão e quibe assado  Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo	Biscoito doce  Leite  Maça
<i>Segunda 26/06</i>	<i>Terça 27/06</i>	<i>Quarta 28/06</i>	<i>Quinta 29/06</i>	<i>Sexta 30/06</i>
Pão com margarina  Leite	Quirera com frango  Salada de beterraba	Sopa de feijão com couve  Ponkan	Macarrão com carne moída e proteína de soja  Salada de couve-flor	Bolo de fubá  Chá  Banana

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	315,08	10	15%	8	30%	42	55%	524,03
Semana 2	301,54	10	16%	8	30%	40	54%	435,6
Semana 3	297,18	11	18%	9	32%	35	50%	491,58
Semana 4	318,36	10	15%	6	20%	50	65%	350,68
Semana 5	324,50	10	16%	7	26%	44	58%	401,03



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- JUNHO/2023

1º DIA SEMANA	2º DIA SEMANA	3º DIA SEMANA	4º DIA DA SEMANA	5º DIA DA SEMANA
			<b>Quinta 01/06</b>	<b>Sexta 02/06</b>
			Polenta com frango Salada de beterraba	Biscoito salgado Leite Maça
<b>Segunda 05/06</b>	<b>Terça 06/06</b>	<b>Quarta 07/06</b>	<b>Quinta 08/06</b>	<b>Sexta 09/06</b>
Pão com margarina Chá Laranja	Quirera com carne suína Salada de alface	Risoto de frango Salada de tomate Banana	Feriado	Recesso
<b>Segunda 12/06</b>	<b>Terça 13/06</b>	<b>Quarta 14/06</b>	<b>Quinta 15/06</b>	<b>Sexta 16/06</b>
Biscoito doce Chá Melancia	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Quirera com frango Salada de repolho	Arroz, feijão, aipim e carne de panela	Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana
<b>Segunda 19/06</b>	<b>Terça 20/06</b>	<b>Quarta 21/06</b>	<b>Quinta 22/06</b>	<b>Sexta 23/06</b>
Pão com doce Chá Laranja	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz integral, feijão e quibe assado Salada de pepino	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo	Biscoito doce Leite Maça
<b>Segunda 26/06</b>	<b>Terça 27/06</b>	<b>Quarta 28/06</b>	<b>Quinta 29/06</b>	<b>Sexta 30/06</b>
Pão com margarina Leite	Quirera com frango Salada de beterraba	Sopa de feijão com couve Ponkan	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada de couve-flor	Bolo de fubá Chá Banana

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	315,08	10	15%	8	30%	42	55%	524,03
Semana 2	301,54	10	16%	8	30%	40	54%	435,6
Semana 3	297,18	11	18%	9	32%	35	50%	491,58
Semana 4	318,36	10	15%	6	20%	50	65%	350,68
Semana 5	324,50	10	16%	7	26%	44	58%	401,03