



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- JULHO/2023

| 1º DIA SEMANA | 2º DIA SEMANA | 3º DIA SEMANA | 4º DIA DA SEMANA | 5º DIA DA SEMANA |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Segunda 03/07 | Terça 04/07 | Quarta 05/07 | Quinta 06/07 | Sexta 07/07 |
| Biscoito doce Chá Ponkan | Quirera com carne suína Salada de repolho | Sopa de feijão com batata e couve | Risoto de frango Salada de beterraba | Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana |
| Segunda 24/07 | Terça 25/07 | Quarta 26/07 | Quinta 27/07 | Sexta 28/07 |
| Biscoito salgado Leite Maça | Macarrão com carne moída Salada de cenoura | Polenta com frango Salada de tomate | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo | Farofa de ovo Melancia |
| Segunda 31/07 | | | | |
| Pão com margarina Leite Laranja | | | | |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|---------------------|-------------|-------------------|
| Média | Energia (Kcal) | Proteína | | Lipídeos | | Carboidratos | | Sódio (mg) |
| | | (g) | %VET | (g) | %VET | (g) | %VET | |
| Semana 1 | 368,57 | 9 | 15% | 9 | 26% | 46 | 59% | 367,51 |
| Semana 2 | 365,53 | 12 | 16% | 10 | 24% | 45 | 60% | 535,66 |
| Semana 3 | 405,78 | 11 | 13% | 17 | 35% | 52 | 52% | 414,36 |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- JULHO/2023

| 1º DIA SEMANA | 2º DIA SEMANA | 3º DIA SEMANA | 4º DIA DA SEMANA | 5º DIA DA SEMANA |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Segunda 03/07 | Terça 04/07 | Quarta 05/07 | Quinta 06/07 | Sexta 07/07 |
| Biscoito doce Chá Ponkan | Quirera com carne suína Salada de repolho | Sopa de feijão com batata e couve | Risoto de frango Salada de beterraba | Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado Banana |
| Segunda 24/07 | Terça 25/07 | Quarta 26/07 | Quinta 27/07 | Sexta 28/07 |
| Biscoito salgado Leite Maça | Macarrão com carne moída Salada de cenoura | Polenta com frango Salada de tomate | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo | Farofa de ovo Melancia |
| Segunda 31/07 | | | | |
| Pão com margarina Leite Laranja | | | | |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294 mfg

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|---------------------|-------------|-------------------|
| Média | Energia (Kcal) | Proteína | | Lipídeos | | Carboidratos | | Sódio (mg) |
| | | (g) | %VET | (g) | %VET | (g) | %VET | |
| Semana 1 | 368,57 | 9 | 15% | 9 | 26% | 46 | 59% | 367,51 |
| Semana 2 | 365,53 | 12 | 16% | 10 | 24% | 45 | 60% | 535,66 |
| Semana 3 | 405,78 | 11 | 13% | 17 | 35% | 52 | 52% | 414,36 |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- JULHO/2023
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

| 1º DIA SEMANA | 2º DIA SEMANA | 3º DIA SEMANA | 4º DIA DA SEMANA | 5º DIA DA SEMANA |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Segunda 03/07 | Terça 04/07 | Quarta 05/07 | Quinta 06/07 | Sexta 07/07 |
| <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Chá Ponkan | Quirera com carne suína Salada de repolho | Sopa de feijão com batata e couve | Risoto de frango Salada de beterraba | <u>Canjica com açúcar de baunilha e coco ralado com leite de soja</u> Banana |
| Segunda 24/07 | Terça 25/07 | Quarta 26/07 | Quinta 27/07 | Sexta 28/07 |
| <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja Maça | Macarrão com carne moída Salada de cenoura | Polenta com frango Salada de tomate | Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e músculo | <u>Farofa de frango</u> Melancia |
| Segunda 31/07 | | | | |
| <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Leite de soja Laranja | | | | |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294 *mlg*

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS | | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
| Média | Energia (Kcal) | Proteína | | Lipídeos | | Carboidratos | | Sódio (mg) |
| | | (g) | %VET | (g) | %VET | (g) | %VET | |
| Semana 1 | 337,31 | 10 | 15% | 9 | 26% | 45 | 59% | 354,45 |
| Semana 2 | 359,45 | 12 | 16% | 10 | 24% | 46 | 60% | 531,25 |
| Semana 3 | 398,76 | 11 | 13% | 17 | 33% | 51 | 54% | 410,59 |