



**Município de Balsa Nova**  
**Secretaria de Saúde**  
**VISA**

**NOTA SOBRE A DENGUE**

Com o aumento dos casos de Dengue em todo o Brasil, é necessário que a população esteja bem informada e faça a sua parte no combate a essa doença, que é transmitida pela picada dos mosquitos fêmeas *Aedes aegypti*.

Algumas informações úteis:

- Os sintomas se manifestam normalmente do 3º ao 15º dia depois da picada do mosquito.
- O tempo médio de duração da doença é de cinco a seis dias.
- Não há transmissão por contato direto de um doente ou de suas secreções com pessoa sadia, nem por intermédio de água ou alimento.
- O rápido diagnóstico é fundamental no tratamento da Dengue, mas a prevenção continua sendo a melhor alternativa para garantir a saúde humana.
- Se você souber de um local que não esteja observando as orientações de prevenção contra a Dengue, propiciando o acúmulo de água parada, denuncie à Secretaria de Saúde de seu município.
- Fique atento aos sintomas: dor de cabeça, febre alta, dor atrás dos olhos ou dor no corpo. Lembre-se: a dengue pode matar. Não espere os sintomas se agravarem para procurar atendimento. Em caso de suspeita de Dengue, procure a Unidade de Saúde ou Posto de Saúde mais próximo à sua residência.

Algumas medidas que ajudam a combater a proliferação do mosquito:

- 1 - Mantenha bem tampados: caixas, tonéis e barris de água.
- 2 - Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira sempre bem fechada.
- 3 - Não jogue lixo em terrenos baldios.
- 4 - Se for guardar garrafas de vidro ou plástico, mantenha sempre a boca para baixo.
- 5 - Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.
- 6 - Encha os pratinhos ou vasos de planta com areia até a borda.
- 8 - Se for guardar pneus velhos em casa, retire toda a água e mantenha-os em locais cobertos, protegidos da chuva.
- 9 - Limpe as calhas com frequência, evitando que galhos e folhas possam impedir a passagem da água.
- 10 - Lave com frequência, com água e sabão, os recipientes utilizados para guardar água, pelo menos uma vez por semana.
- 11 - Os vasos de plantas aquáticas devem ser lavados com água e sabão, toda semana. É importante trocar a água desses vasos com frequência.