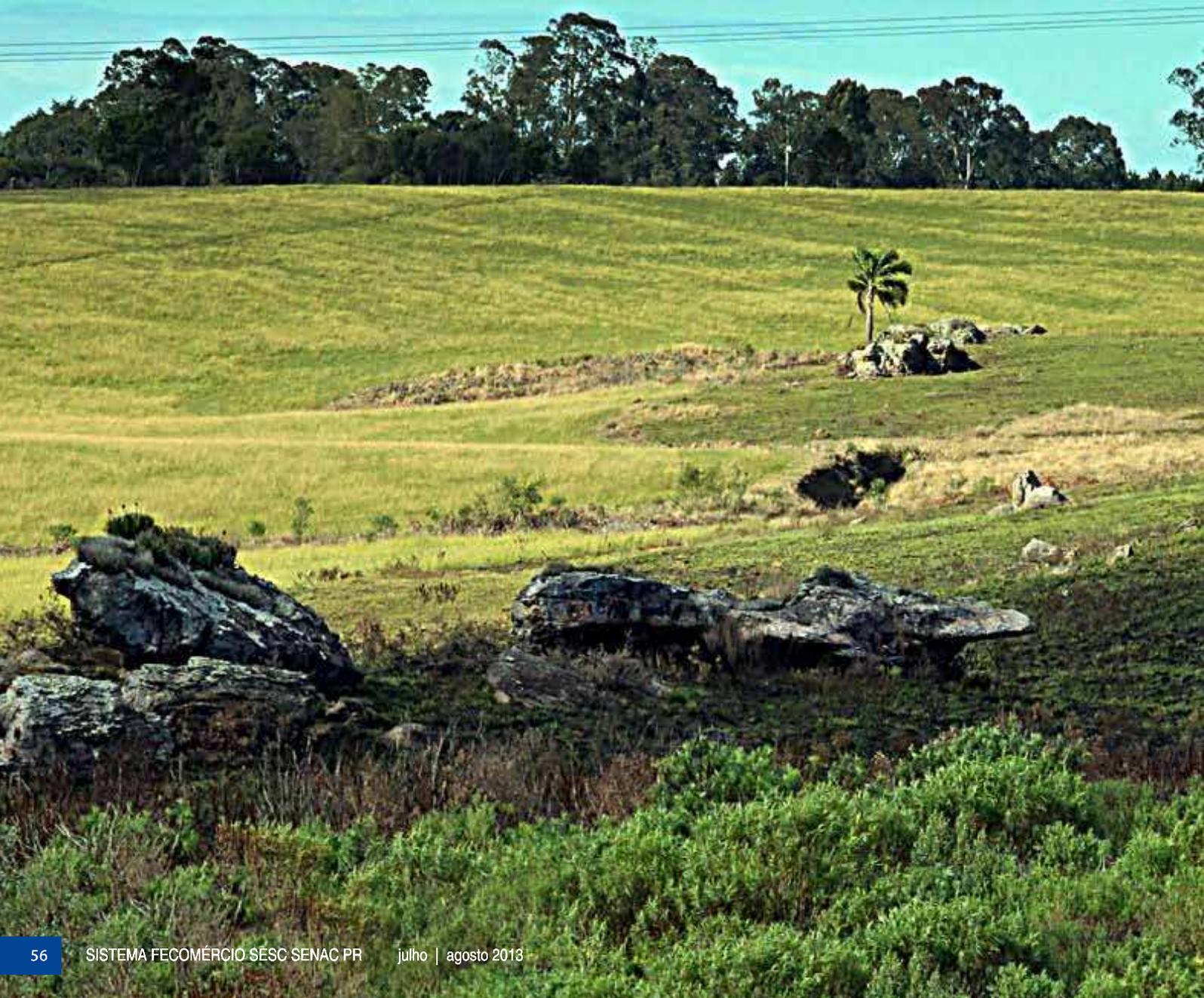


São Luiz do Paraná

No inverno ou no verão, São Luiz do Purunã tem atrativos para todas as idades, gostos e orçamentos: da tradicional costela de chão, passando pelo *spa* da mente, até os esportes de aventura, como mountain bike, rapel e escalada

Texto: Carolina Lara | Fotos: Ivo Lima





Belos cenários com inúmeras possibilidades de turismo, lazer, descanso e prática de esportes fazem de São Luiz do Purunã um destino único no Paraná. Independente de faixa etária, bolso e preferência, o contato constante com a natureza, premissa básica do turismo na região, atrai um público único, que gosta de respirar ar puro.

Distrito do município de Balsa Nova, São Luiz do Purunã está localizado na região dos Campos Gerais, no segundo planalto paranaense. Com o território inteiro dentro de uma Área de Preservação Ambiental (APA), não é de se estranhar que a natureza seja um de seus principais atrativos.

No verão, banhos de rio e cachoeiras fazem a felicidade de quem mora e de quem chega. Mas a região também quer ser lembrada no inverno, quando o frio da serra convida para as aconchegantes pousadas do local. Entidades representativas do turismo estão trabalhando para fortalecer o distrito como destino de inverno.



Quedas d'água na pousada Cristal do Horizonte



ACESSO

O principal acesso a São Luiz do Purunã é pela rodovia BR 277, a aproximadamente 50 km da capital. Para quem sai de Curitiba, o portal de entrada é facilmente avistado à direita, após o primeiro pedágio. Outra maneira de chegar é a Estrada da Faxina, antiga rota que ligava Curitiba a São Luiz do Purunã. De cascalho, é menos utilizada por quem vai de carro, mas atrai muitos ciclistas aventureiros que desejam aproveitar a natureza enquanto sobem a serra.

TROPEIROS

Cortada pelo Caminho do Viamão, por onde passavam os tropeiros que faziam o comércio de mercadorias do Rio Grande do Sul até Sorocaba, em São Paulo, a região desenvolveu-se em torno dessa atividade entre o século XVIII até por volta de 1930, quando as estradas de ferro passaram a decretar o fim deste ciclo.

Deste período, muita coisa ficou: a comida típica, os cavalos crioulos e as cavalgadas. Estas representam uma das atividades mais praticadas em São Luiz do Purunã, que é ponto de encontro de cavaleiros profissionais e destino procurado por quem apenas curte um passeio a cavalo. A maioria das pousadas da região organiza cavalgadas, aluga cocheiras, oferece serviço de doma, treinamento e até aulas de hipismo.





Ponte dos Arcos

ATIVIDADES

Cânion, paredões rochosos, bosques, campos e cachoeiras convidam para o ecoturismo e o esporte de aventura, como *cascading* (rapel em cachoeira), escalada, *off-road*, cicloturismo, caminhada, cavalgada, pesca esportiva, entre tantas outras modalidades e atividades que a criatividade humana é capaz de inventar. O que não significa que o *dolce far niente* não tenha seu espaço cativo. Em São Luiz do Purunã há lugar para tudo, do movimento à contemplação.

Uma ideia que vem ganhando adeptos é a Caminhada Internacional da Natureza que no distrito de São Luiz do Purunã conta com dois circuitos anuais, um noturno, em março, e outro diurno, em outubro. Os percursos são de aproximadamente 12 km e incluem refeições com comida típica em estabelecimentos da região. Além de incentivar o turismo rural, as caminhadas contribuem para o fortalecimento da economia local.

POUSADAS

O distrito conta com seis pousadas e um *camping* que funcionam geralmente nos fins de semana. A maioria dos estabelecimentos também abre as portas para quem deseja apenas passar o dia. Mediante o pagamento de uma taxa é possível almoçar e ainda usufruir de atividades e passeios como trilhas, banho de rio e cachoeira, pescaria, cavalgadas, além da utilização das estruturas do local, que podem incluir piscina, sala de jogos, quadras esportivas e churrasqueira.

GASTRONOMIA

Quase todos os restaurantes de São Luiz do Purunã estão situados nas pousadas. Eles abrem geralmente nos fins de semana e atendem mediante reserva. Das especialidades, além do carro-chefe da região, a Costela Fogo de Chão, o turista encontrará pratos da culinária campeira (frango caipira, carne de gado, cabrito, porco, etc.), culinária mineira e culinária tropeira (arroz de carreteiro, feijão tropeiro e farofas). Carneiro assado, feijoada, polenta, mandioca e pratos à base de pinhão compõem as delícias da região e não faltam nos cardápios. Alguns restaurantes também oferecem comida contemporânea e massas.



Estrada da Faxina



Cachoeira no *camping* Recanto dos Arcos



Mendonça Jr.

Costela Fogo de Chão servida no restaurante Caminho das Tropas, na pousada Cainã

Turismo



Apartamento da pousada Varshana



Capela Nossa Senhora da Conceição do Tamanduá

PONTOS TURÍSTICOS

Além dos encantos da natureza e do intangível patrimônio imaterial, herança dos tropeiros, São Luiz do Purunã também mantém importantes marcas de sua colonização e desenvolvimento. Construída pelos frades carmelitas por volta de 1709, a Capela Nossa Senhora da Conceição do Tamanduá é um dos monumentos que resistiram à ação do tempo. Atualmente, ela só pode ser visitada pelo lado de fora. Uma vez por mês a capela é aberta para celebração de missa. O acesso se dá pela Estrada do Tamanduá. Outro ponto turístico de São Luiz do Purunã é a centenária Ponte dos Arcos, inaugurada no fim do século XIX, com 585m de comprimento e 60m de altura.

INFORMAÇÕES

A Casa da Cultura de São Luiz do Purunã, localizada na avenida principal, funciona aos sábados e domingos como ponto de informações turísticas. O horário de atendimento é das 8h ao meio-dia. O telefone para contato é (41) 3651-1004.

Esportes de Aventura:

- **X Adventure Turismo de Aventura Ltda.**
Cascading e escalada em rocha
(41) 9882-0854 Curitiba - PR
(42) 8816-7800 São Mateus do Sul - PR
andreasmarcus@hotmail.com
- **Aro Bike** – Organiza pedaladas
(41) 3292-2310 Campo Largo - PR
arobike@hotmail.com
- **Caminhada Internacional da Natureza**
Informações e inscrições:
www.balsanova.pr.gov.br
www.emater.pr.gov.br

Hospedagem, lazer e alimentação:

- **Espaço Sattva** – Hospedagem em bangalôs com inspiração indiana. Oferece terapias alternativas e tratamentos ayurvédicos, piscina térmica e salão de beleza. O restaurante de cozinha contemporânea abre para almoço e jantar mediante reserva. As hortaliças são retiradas da estufa orgânica mantida no espaço. Funciona de segunda a domingo.
(41) 3117-7900 / (41) 9245-5000
www.spacosattva.com
- **Pousada Cainã** – A primeira pousada da região conta com piscinas, campo de futebol e vôlei, sala de jogos, trilhas, além de aulas de equitação, aluguel de cocheiras e cavalgadas. O restaurante Caminho das Tropas abre de sexta-feira a domingo para café da manhã, almoço e jantar. Aos domingos servem a tradicional Costela do Imperador (Fogo de Chão).
(41) 2106-5300
www.pousadacaina.com.br
- **Pousada Cristal do Horizonte** – Localizada na Estrada do Tamanduá, tem chalés com lareira, banho de rio e cachoeira, caminhadas, passeios a cavalo, aluguel de cocheiras e sala de jogos. O restaurante Vó Matilde abre aos sábados e domingos mediante reserva. Todo primeiro domingo do mês, além da tradicional costela Fogo de Chão, o cardápio inclui carneiro assado.
(41) 9995-9547 / (41) 9973-5633
(41) 3372-7287
www.pousadacristaldohorizonte.com.br
- **Pousada Parque** – A pousada oferece chalés com lareira, cavalgadas, redes entre árvores, balanços, caminhadas, pescaria, piscinas, cascatas, riacho e campo de futebol. O restaurante Panela Velha serve comida mineira aos sábados, comida tropeira aos domingos e no segundo domingo do mês serve costela Fogo de Chão. Abre nos fins de semana para almoço e jantar.
(41) 3651-1166 / (41) 9127-1682
www.pousadaparque.com.br
- **Pousada Pontarolla** – A pousada conta com uma cancha de rodeio, lagos para pesca, minizoológico, cancha de tênis, campos de futebol e vôlei, piscina térmica e sauna. O restaurante Cabeça de Boi serve comida lepeana aos sábados e domingos.
(41) 3637-1049 / (41) 3651-1019
www.pousadapontarola.com.br

Arquivo X Adventure



Cascading (rapel em cachoeira)



Cardápio do Rancho Ventania

- **Pousada Varshana** – Com vista para o Cânion da Faxina, a pousada tem a proposta de ser um “spa da mente”. Com piscina aquecida, ôfuro, salas de massagens, trilhas, sala de jogos e TV. Aos sábados, o cardápio do restaurante inclui feijoadinha no almoço e massas no jantar. Aos domingos serve stroganoff e salmão no almoço.
(41) 9191-7590
www.varshana.com.br
- **Rancho Ventania** – O local é ponto de encontro de quem faz cavalgadas. Não atende como pousada, mas organiza cavalgadas, aluga cocheiras e faz doma de cavalos. O restaurante funciona nos sábados à noite como pizzaria e aos domingos abre para o almoço, com cardápio variado a cada semana.
(41) 9994-1113 / (41) 9610-6508
elvira57ls@gmail.com
- **Recanto dos Arcos (Cachoeira do Alemão)** – Na Estrada do Tamanduá, é o único camping da região. Tem churrasqueira, piscina, lanchonete, cachoeira, sala de jogos e pescaria.
(41) 4063-9962 / (41) 9255-0764
claricewarkentin@hotmail.com